

Toimipiste \_\_\_\_\_ Päiväys \_\_\_\_\_

Ruokailijan nimi \_\_\_\_\_ Henkilötunnus \_\_\_\_\_

NEGATIIVILISTA ALLERGISEN RUOKAVALIOSTA <input checked="" type="checkbox"/> = ei voi syödä *				
Tavallisimmin allergiaa aiheuttavat ruoka-aineet				RUOKAVALIO
raaka	keitetty	<b>Liha</b>		<input type="checkbox"/> laktoositon
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> kananmuna	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> sika	<input type="checkbox"/> maidoton *
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> kala/äyriäiset	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> nauta	<input type="checkbox"/> gluteeniton *
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> pähkinät/manteli	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> broileri / kalkkuna	<input type="checkbox"/> luontaisesti gluteeniton *
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> suklaa, kaakao	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> lammas	<input type="checkbox"/> kasvis (maito-muna-kasvis)
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> sitrushedelmät _____	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> poro / hirvi	<input type="checkbox"/> diabetes * tarvitsee välipalan
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> mansikka	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> kokolihalleikkeet	<input type="checkbox"/> eettinen _____
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> kiivi	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> makkara _____	<input type="checkbox"/> _____
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> tomaatti	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> _____	
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> herne, pavut	<b>Marjat ja hedelmät</b>		<b>Allergiasta aiheutuvat</b>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> soija	raaka	keitetty	<b>oireet:</b>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> selleri	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> mustikka	<input type="checkbox"/> iho-oire
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> paprika	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> vadelma	<input type="checkbox"/> vatsaoire
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> hunaja	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> puolukka	<input type="checkbox"/> hengenahdistus
<b>Maitovalmisteet</b>		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> karpalo	<input type="checkbox"/> _____
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> äidinmaidonkorvike	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> viinimarjat, _____	<input type="checkbox"/> _____
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> maito	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> lakka	
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> vähälaktoosinen maito	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> karviainen	
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> laktoositon maitojuoma	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> ruusunmarja	<b>Muuta huomioitavaa tai korvaavia tuotteita:</b> (jatka tarvittaessa toiselle puolelle)
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> hapanmaitovalmisteet	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> omena	
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> juusto	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> päärynä	
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> _____	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> persikka	
<b>Peruna ja kasvikset</b>		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> luumu	
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> peruna	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> aprikoosi	
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> porkkana	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> ananas	
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> maissi	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> banaani	
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> kukkakaali	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> viinirypäleet	
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> parsakaali	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> vesimeloni	
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> kurkku	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> _____	
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> kesäkurpitsa	<b>Viljavalmisteet</b>		
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> sipulit	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> vehnä	
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> keräkaali	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> ruis	
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> bataatti	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> ohra	
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> lanttu	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> kaura	
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> nauris	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> riisi	
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> punajuuri	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> hirssi	
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> lehtisalaatti	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> tattari	
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> kiinankaali	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> maissi	
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> palsternakka	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> maissitärkkelys	
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> _____	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> gluteenittomat jauhoseokset	
<b>Rasvat</b>		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> luontaisesti gluteenittomat jauhoseokset	
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> voi	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> perunajauho	
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> margariini	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> _____	
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> maidoton margariini	<b>Lisäaineet/mausteet</b>		
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> ruokaöljy	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> _____	

**RUOKAVALION MUUTTUESSA ON TÄYTETTÄVÄ UUSI LOMAKE. OTA YHTEYTTÄ KEITTIÖÖN.**

Tietojen antajan nimi ja yhteystiedot: \_\_\_\_\_

\* Liitteenä terveydenhoitajan- tai lääkärintodistus