

## HOIVARAVINTOLA

voimassa viikoilla

2017: 41, 46, 51

2018: 4, 9, 14, 19

	Lounas I	Lounas II	Jälkiruoka
<b>Maanantai</b>	Broileripyörykkä K M Keitetty peruna Currykastike G K	Perunavelli G K Ryynirieska	Kerrosjätkiruoka G K
<b>Tiistai</b>	Chili con Soija G K M Täysjyväriisi G K M	Jauhelihakeitto G K M	Ohukaiset Mansikkahillo
<b>Keskiviikko</b>	Kaalikäätyle G K M Keitetty peruna Ruskea kastike K Puolukkahilloke	Lohikeitto G K	Mansikka-raparperikiisseli G K M
<b>Torstai</b>	Sianlihakastike K M Keitetty ohrasuurimo K M	Mannapuuro K	Hedelmäsalaatti G K M
<b>Perjantai</b>	Liha-makaronilaatikko	Porkkanasosekeitto G K Vatruska	Mansikka-vanilja- jogurttirahka G K
<b>Viikonloppuisin henkilöstöravintola avoinna Koivupihan ja Partalanmäen palvelukeskuksissa.</b>			
<b>Lauantai</b>	Jauhemaksapihvi G M Haudutettu sipuli Perunasose G K Kermakastike G K		Ruusunmarjakiisseli G K M
<b>Sunnuntai</b>	Uunilohi G K Keitetty peruna Tillikastike G K		Jäätelö G K Marjakastike

**Ruuat ovat laktoosittomia, ellei toisin mainita.**

Aterioihin sisältyy pääruoka, vihannekset, salaatti, leipä, levite, juoma ja kahvi. Salaattilounaaseen sisältyy salaattit, leipä, levite, juoma ja kahvi. Leivässä, perunassa ja salaattiraaka-aineissa käytämme paikallisen toimijan tuotteita aina, kun se on mahdollista.

Muutokset ovat mahdollisia.

**G = gluteeniton**

**K = kananmunaton**

**M = maidoton**



*Olemme Portaati luomun portaalla 1*

**HOIVARAVINTOLA**

voimassa viikoilla

2017: 42, 47, 52

2018: 5, 10, 15, 20

	Lounas I	Lounas II	Jälkiruoka
<b>Maanantai</b>	Jauhelihakastike K M Täysjyväpasta	Kahden kalan keitto G K M Perunarieska M	Aprikoosikiisseli G K M
<b>Tiistai</b>	Makkarapannu G K M	Kasvisosekeitto G K	Mustaherukkarahka G K
<b>Keskiviikko</b>	Kalamurekepihvi G K M Perunasose G K Ruohosipulikastike G K	Pinaattikeitto K Kananmuna	Ruusunmarja-omenakiisseli G K M
<b>Torstai</b>	Broilerihoukutus G K	Tomaattinen jauhelihakeitto G K M	Maitokiisseli G K Marjasose
<b>Perjantai</b>	Kalaleike K M Keitetty peruna Tartarkastike G K	Riistakeitto G K M	Vatkattu aprikoosipuuro K M
<b>Viikonloppuisin henkilöstöravintola avoinna Koivupihan ja Partalanmäen palvelukeskuksissa.</b>			
<b>Lauantai</b>	Lihamureke G M Keitetty peruna Kermakastike G K		Omena-kanelikiisseli G K M
<b>Sunnuntai</b>	Palapaisti K M Keitetty peruna		Mansikkakiisseli G K M

**Ruuat ovat laktoosittomia, ellei toisin mainita.**

Aterioihin sisältyy pääruoka, vihannekset, salaatti, leipä, levite, juoma ja kahvi. Salaattilounaaseen sisältyy salaattit, leipä, levite, juoma ja kahvi. Leivässä, perunassa ja salaattiraaka-aineissa käytämme paikallisen toimijan tuotteita aina, kun se on mahdollista.

Muutokset ovat mahdollisia.

**G = gluteeniton**

**K = kananmunaton**

**M = maidoton**



*Olemme Portaat luomun portaalla*

**HOIVARAVINTOLA**

voimassa viikoilla

2017: 43, 48

2018: 1,6, 11, 16, 21

	<b>Lounas I</b>	<b>Lounas II</b>	<b>Jälkiruoka</b>
<b>Maanantai</b>	Kana-kookoskastike G K M Keitetty täysjyväriisi	Kalaseljanka G K M	Hedelmäkiisseli G K M
<b>Tiistai</b>	Kasvispyörykkä G K M Keitetty peruna Mangoraja kastike G	Juustokeitto G	Jogurtti kausimaku G K
<b>Keskiviikko</b>	Lasagnette K	Lihakeitto G K M	Kuningatarkiisseli G K M
<b>Torstai</b>	Uunikala seistä G K Keitetty peruna	Mannapuuro K Karpalomehukeitto G K M	Karpalomehukeitto G K M Kermavaahto G K
<b>Perjantai</b>	Kaamoskiusaus G K	Perunavelli G K	Mustaherukkavispipuuro K M
<b>Viikonloppuisin henkilöstöravintola avoinna Koivupihan ja Partalanmäen palvelukeskuksissa.</b>			
<b>Lauantai</b>	Karjalanpaisti G K M Keitetty peruna Porkkanalaatikko G K		Punaherukkakiisseli G K M Jäätelö G K
<b>Sunnuntai</b>	Ruusunmarjabroileri G K Perunasose G K		Hedelmärahka G K

**Ruuat ovat laktoosittomia, ellei toisin mainita.**

Aterioihin sisältyy pääruoka, vihannekset, salaatti, leipä, levite, juoma ja kahvi. Salaattilounaaseen sisältyy salaattit, leipä, levite, juoma ja kahvi. Leivässä, perunassa ja salaattiraaka-aineissa käytämme paikallisen toimijan tuotteita aina, kun se on mahdollista.

Muutokset ovat mahdollisia.

**G = gluteeniton**

**K = kananmunaton**

**M = maidoton**



*Meidän Portaat luumuun portaalilla 1*

**HOIVARAVINTOLA**

voimassa viikoilla

2017: 44, 49

2018: 2, 7, 12, 17, 22

	Lounas I	Lounas II	Jälkiruoka
<b>Maanantai</b>	Maksa-pekoni-kastike K Keitetty peruna	Riisipuuro G K	Ananaskiisseli G K M
<b>Tiistai</b>	Kalagratiini Cheddar (sis. laktoosia) Keitetty peruna Ruohosipulikastike G K	Siskonmakkarakeitto G K M	Vatkattu mansikkapuuro K M
<b>Keskiviikko</b>	Kanaviilokki K M Keitetty täysjyväriisi	Kasvissosekeitto G K	Persikkakiisseli G M K
<b>Torstai</b>	Tomaattinen jauheliha- perunavuoka G K	Pinaattikeitto K Kananmuna keitetty	Marjapiirakka Vaniljakastike
<b>Perjantai</b>	Porkkanapihvi G K M Perunasose G K Juusto-yrttikastike K	Juustoinen kana- kasviskeitto G K	Ruusunmarja- omenakiisseli G K M
<b>Viikonloppuisin henkilöstöravintola avoinna Koivupihan ja Partalanmäen palvelukeskuksissa.</b>			
<b>Lauantai</b>	Kirjolohimureke G M Perunasose G K Ruohosipulikastike G K		Mansikka-ananasrahka G K
<b>Sunnuntai</b>	Riistakäristys G K M Perunasose G K		Mustaherukkakiisseli G K M

**Ruuat ovat laktoosittomia, ellei toisin mainita.**

Aterioihin sisältyy pääruoka, vihannekset, salaatti, leipä, levite, juoma ja kahvi. Salaattilounaaseen sisältyy salaattit, leipä, levite, juoma ja kahvi. Leivässä, perunassa ja salaattiraaka-aineissa käytämme paikallisen toimijan tuotteita aina, kun se on mahdollista.

Muutokset ovat mahdollisia.

**G = gluteeniton**

**K = kananmunaton**

**M = maidoton**



**HOIVARAVINTOLA**

voimassa viikoilla

2017: 40, 45, 50

2018: 3, 8, 13, 18, 23

	Lounas I	Lounas II	Jälkiruoka
<b>Maanantai</b>	Jauhelihapihvi G K Keitetty peruna Ruskea kastike G K	Porkkanasosekeitto G K Perunarieska M	Persikkakiisseli G K M
<b>Tiistai</b>	Uunimakkara G K M Juustoperunapaistos G K Ruskea-kermakastike G K	Sydänystävänpuuro K	Marjakiisseli G K M Vaniljakastike
<b>Keskiviikko</b>	Broilerihöystö G K Keitetty peruna	Juustoinen kasviskeitto G K	Mansikkakiisseli G K M
<b>Torstai</b>	Liha-kaalilaatikko G K M Puolukkahilloke	Nakkikeitto G K M	Marjakimara G K M Vaniljakastike
<b>Perjantai</b>	Lohikiusaus G K	Tomaattinen jauhelihakeitto G K M	Suklaakiisseli G K
<b>Viikonloppuisin henkilöstöravintola avoinna Koivupihan ja Partalanmäen palvelukeskuksissa.</b>			
<b>Lauantai</b>	Lindströminpihvi K M Perunasose G K Ruskea kastike G K		Punaherukkakiisseli G K M
<b>Sunnuntai</b>	Mustapippurihärkä G K Keitetty peruna		Talkkuna-puolukkarahka K

**Ruuat ovat laktoosittomia, ellei toisin mainita.**

Aterioihin sisältyy pääruoka, vihannekset, salaatti, leipä, levite, juoma ja kahvi. Salaattilounaaseen sisältyy salaattit, leipä, levite, juoma ja kahvi. Leivässä, perunassa ja salaattiraaka-aineissa käytämme paikallisen toimijan tuotteita aina, kun se on mahdollista.

Muutokset ovat mahdollisia.

**G = gluteeniton**

**K = kananmunaton**

**M = maidoton**



*Olemme Portaat luomuun portaalla 1*