

HOIVAYKSIKÖN RUOKASALI

voimassa viikoilla

2017: 31, 36, 41, 46, 51

2018: 4, 9, 14, 19

	Lounas I	Lounas II	Jälkiruoka
Maanantai	Broileripyörykkä K M Keitetty peruna Currykastike G K	Perunavelli G K Ryynirieska	Kerrosjätkiruoka G K
Tiistai	Chili con Soija G K M Täysjyväriisi G K M	Jauheliuhakeitto G K M	Ohukaiset Mansikkahillo
Keskiviikko	Kaalikääryle G K M Keitetty peruna Ruskeakastike G K Puolukkahilloke	Lohikeitto G K	Mansikkaparperikiisseli G K M
Torstai	Sianlihakastike K M Keitetty ohrasuurimo	Mannapuuro K	Hedelmäsalaatti G K M
Perjantai	Lihamakaronilaatikko	Porkkanasosekeitto G K Vatruska	Mansikka-vanilja- jogurttirahka G K

Ruut ovat laktoosittomia, ellei toisin mainita.

Aterioihin sisältyy pääruoka, vihannekset, salaatti, leipä, levite, juoma ja kahvi. Salaattilounaaseen sisältyy salaattit, leipä, levite, juoma ja kahvi. Leivässä, perunassa ja salaattiraaka-aineissa käytämme paikallisen toimijan tuotteita aina, kun se on mahdollista.

Muutokset ovat mahdollisia.

G = gluteeniton

K = kananmunaton

M = maidoton



HOIVAYKSIKÖN RUOKASALI

voimassa viikoilla

2017: 32, 37, 42, 47, 52

2018: 5, 10, 15, 20

	Lounas I	Lounas II	Jälkiruoka
Maanantai	Jauhelihakastike K M Täysjyväpasta	Kahden kalankeitto G K M Perunarieska M	Aprikoosikiisseli G K M
Tiistai	Makkarapannu H K M	Kasvisosekeitto G K	Mustaherukkarahka G K
Keskiviikko	Kalamurekepihvi G K M Perunasose G K Ruohosipulikastike G K	Pinaattikeitto K Kananmuna	Ruusunmarja-omena- kiisseli G K M
Torstai	Broilerihoukutus G K	Tomaattinen jauhelihakeitto G K M	Maitokiisseli G K Marjasose
Perjantai	Kalaleike K M Keitetty peruna Tartarkastike G K	Riistakeitto G K M	Vatkattu aprikoosipuuro K M

Ruuat ovat laktoosittomia, ellei toisin mainita.

Aterioihin sisältyy pääruoka, vihannekset, salaatti, leipä, levite, juoma ja kahvi. Salaattilounaaseen sisältyy salaattit, leipä, levite, juoma ja kahvi. Leivässä, perunassa ja salaattiraaka-aineissa käytämme paikallisen toimijan tuotteita aina, kun se on mahdollista.

Muutokset ovat mahdollisia.

G = gluteeniton

K = kananmunaton

M = maidoton



HOIVAYKSIKÖN RUOKASALI

voimassa viikoilla

2017: 33, 38, 43, 48

2018: 1, 6, 11, 16, 21

	Lounas I	Lounas II	Jälkiruoka
Maanantai	Kana-kookoskastike G K M Keitetty täysjyväriisi	Kalaseljanka G K M	Hedelmäkiisseli G K M
Tiistai	Kasvispyörykkä G K M Keitetty peruna Mangoraja kastike G	Juustokeitto G	Jogurtti kausimaku G K
Keskiviikko	Lasagnette K	Lihakeitto G K M	Kuningatarkiisseli G K M
Torstai	Uunikala seistä G K Keitetty peruna	Mannapuuro K Karpalomehukeitto G K M	Karpalomehukeitto G K M Kermavaahto G K
Perjantai	Kaamoskiusaus G K	Perunavelli G K	Mustaherukkavispipuuro K M

Ruuat ovat laktoosittomia, ellei toisin mainita.

Aterioihin sisältyy pääruoka, vihannekset, salaatti, leipä, levite, juoma ja kahvi. Salaattilounaaseen sisältyy salaattit, leipä, levite, juoma ja kahvi. Leivässä, perunassa ja salaattiraaka-aineissa käytämme paikallisen toimijan tuotteita aina, kun se on mahdollista.

Muutokset ovat mahdollisia.

G = gluteeniton

K = kananmunaton

M = maidoton



Olemme Portaat luomuun portaalla 1

HOIVAYKSIKÖN RUOKASALI

voimassa viikoilla

2017: 34, 39, 44, 49

2018: 2, 7, 12, 17, 22

	Lounas I	Lounas II	Jälkiruoka
Maanantai	Maksa-pekonikastike K Keitetty peruna	Riisipuuro G K	Ananaskiisseli G K M
Tiistai	Kalagratiini Cheddar (sis. laktoosia) Keitetty peruna Ruohosipulikastike G K	Siskonmakkarakeitto G K M	Vatkattu mansikkapuuro K M
Keskiviikko	Kanaviilokki K M Keitetty täysjyväriisi	Kasvissosekeitto G K	Persikkakiisseli G M K
Torstai	Tomaattinen jauheliha- perunavuoka G K	Pinaattikeitto K Kananmuna keitetty	Marjapiirakka Vaniljakastike
Perjantai	Porkkanapihvi G K M Perunasose G K Juusto-yrttikastike G K	Juustoinen kana- kasviskeitto	Ruusunmarja- omenakiisseli G K M

Ruuat ovat laktoosittomia, ellei toisin mainita.

Aterioihin sisältyy pääruoka, vihannekset, salaatti, leipä, levite, juoma ja kahvi. Salaattilounaaseen sisältyy salaattit, leipä, levite, juoma ja kahvi. Leivässä, perunassa ja salaattiraaka-aineissa käytämme paikallisen toimijan tuotteita aina, kun se on mahdollista.

Muutokset ovat mahdollisia.

G = gluteeniton

K = kananmunaton

M = maidoton



HOIVAYKSIKÖN RUOKASALI

voimassa viikoilla

2017: 35, 40, 45, 50

2018: 3, 8, 13, 18, 23

	Lounas I	Lounas II	Jälkiruoka
Maanantai	Jauhelihapihvi G K Keitetty peruna Ruskeakastike G K	Porkkanasosekeitto G K Perunarieska M	Persikkakiisseli G K M
Tiistai	Uunimakkara G K M Juustoperunapaistos G K Kermakastike G K	Sydänystävänpuuro K	Marjakiisseli G K M Vaniljakastike
Keskiviikko	Broilerihöystö G K Keitetty peruna	Juustoinen kasviskeitto G K	Mansikkakiisseli G K M
Torstai	Lihakaalilaatikko G K M Puolukkahilloke	Nakkikeitto G K M	Marjakimara G K M Vaniljakastike
Perjantai	Lohikiusaus G K	Tomaattinen jauhelihakeitto G K M	Suklaakiisseli G K

Ruuat ovat laktoosittomia, ellei toisin mainita.

Aterioihin sisältyy pääruoka, vihannekset, salaatti, leipä, levite, juoma ja kahvi. Salaattilounaaseen sisältyy salaattit, leipä, levite, juoma ja kahvi. Leivässä, perunassa ja salaattiraaka-aineissa käytämme paikallisen toimijan tuotteita aina, kun se on mahdollista.

Muutokset ovat mahdollisia.

G = gluteeniton

K= kananmunaton

M = maidoton

