

Kotipalveluateriat syksy 2017 – kevät 2018

Vk 2017	Vk 2018	Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai	Lauantai	Sunnuntai
31 36 41 46 51	4 9 14 19	Mustapippurihärkä Peruna Lisäkekasvis Täysmehu	Lindströminpihvi Perunasose Ruskeakastike Lisäkekasvis Salaatti	Broileripyörykkä Täysjyväriisi Currykastike Lisäkekasvis Tuorekurkku	Liha-kaalilaatikko Lisäkekasvis Puolukkahilloke	Lohikeitto Juusto Tomaatti	Sianlihakastike Täysjyväohra Lisäkekasvis Salaatti	Jauhemaksapihvi Haudutettu sipuli Kermakastike Perunasose Puolukkahilloke
		Punaherukkakiisseli	Ohukaiset ja hillo	Mansikka-raparperiisseli	Hedelmäsalaatti	Vatkattu puolukka-puuro	Kreikkalainen jogurtti	Mangokiisseli
32 37 42 47 52	5 10 15 20	Merimiesvuoka Lisäkekasvis Täysmehu	Ohrapuuro Leikkele Tuorekurkkuviipale	Jauhelihakastike Täysjyväpasta Lisäkekasvis Salaatti	Kasvissosekeitto Karjalanpiirakka Juusto Tomaatti	Kalamurekepihvi Peruna Ruohosipulikastike Lisäkekasvis Punajuuriviipale	Broilerihoukutus Lisäkekasvis Omena	Uunilohi Peruna Tillikastike Lisäkekasvis Kurkkuviipale
		Mustaherukkakiisseli	Ruusunmarja-omenakiisseli	Marjapiirakka	Mansikka-ananas-rahka	Omena-kanelikiisseli	Vatkattu aprikoo-sipuuro	Kerroskiisseli
33 38 43 48	1 6 11 16 21	Savuporo-perunalaatikko Lisäkekasvis Maustekurkku	Palapaisti Peruna Lisäkekasvis Tomaatti	Kana-kookoskastike Täysjyväriisi Lisäkekasvis Hevijuoma Mustaherukkahillo	Kasvispyörykkä Peruna Yrttikastike Lisäkekasvis Salaatti	Lihakeitto Juusto Omena	Uunikala Peruna Lisäkekasvis Tuorekurkkuviipale	Lihamureke Bataattiperunasose Ruskea kastike Lisäkekasvis Salaatti
		Hedelmäkiisseli	Rahkajuoma	Mangorahka	Kuningatarkiisseli	Pannukakku ja hillo	Punaherukkakiisseli	Rahkavaahto
34 39 44 49	2 7 12 17 22	Perunavelli Sienisalaatti Lihapiiras Tuoremehu	Ruusunmarjabroileri Täysjyväriisi Lisäkekasvis Päärynä	Kalagратиini Portlandaise Perunasose Ruohosipulikastike Lisäkekasvis Salaatti	Maksa-pekoni-kastike Peruna Lisäkekasvis Täysmehu	Kanaviilokki Täysjyväriisi Lisäkekasvis Tuorekurkku	Kasvispihvi Peruna Juustoyrttikastike Lisäkekasvis Salaatti	Karjalanpaisti Peruna Porkkanalaatikko Tomaatti
		Ananaskiisseli	Smoothie	Vatkattu mansikkapuuro	Persikkakiisseli	Ruusunmarja-omenakiisseli	Mansikka-ananas-rahka	Kerrosjogurtti
35 40 45 50	3 8 13 18 23	Mannapuuro Juusto Hedelmä	Kirjolahimureke Perunasose Ruohosipulikastike Lisäkekasvis Tuoremehu	Jauhelihapihvi Peruna Ruskea kastike Lisäkekasvis Salaatti	Uunimakkara Juusto-perunapaistos Kermakastike Lisäkekasvis Tomaatti Sinappirelish	Broilerihöystö Täysjyväriisi Lisäkekasvis Tuorekurkkuviipale	Lohikiusaus Lisäkekasvis Punajuuriviipale	Riistakäristys Perunasose Lisäkekasvis Puolukkahilloke
		Vadelmakeitto	Marjakiisseli	Pulla	Persikkarahka	Marjakeitto	Mustaherukkapuuro	Jogurtti