

## JOENSUUN KAUPUNGIN PÄIVÄKODIT 2017-2018

Vk 2017	Vk 2018		Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai
31 36 41 46 51	4 9 14 19	AP	Murot, marjakeitto, juusto tuorepala	Neljän viljan velli, hedelmä, leikkele	Luomukaurapuuro, tuorepala, juusto	Ruishiutalevelli, juurespala leikkele	Vehnäpuuro, päärynäsose/marjat, juusto
		LO	Broileripyörykkä, peruna, currykastike, Jäävuori-kurkku-tomaattikesäkurpitsasalaatti, sipuliruouhe	Chili con Soija/Maissyörykkä, Juusto-yrttikastike Täysjyväriisi Juusto-kasvissalaatti	Lohikeitto, leikkele, tuorekurkku, ruistassu	Inkivääriporsas, täysjyväohra, sweet chilikastike Kiinankaali-ananashernesalaatti	Liha-makaronipata, aurinkokasvikset Porkkanaraaste
		VP	Kerrosjälkiruoka, tuorepala	Ohukaiset ja hillo, tuorepala, leikkele	Jauhelihapitsa, tuorepala	Hedelmäsalaatti, juusto	Mansikkarahka, leikkele
		PÄIV.	Perunavelli, juusto, tuorekurkkuviipale	Jauheliha-perunasosevuoka, juusto-kasvissalaatti	Jauhelihakebakko, perunasose, ruskea kastike, Jäävuori-kesäkurpitsamelonisalaatti	Mannapuuro, paprikaviipale, leikkele, ruistassu	Porkkanasosekeitto, vatruska, leikkele, tuorekurkkuviipale
32 37 42 47 52	5 10 15 20	AP	Ruishiutalepuuro, omenasose, juusto	Luomukaurapuuro, hedelmäsose, vihannes	Riishiutalevelli, hedelmä, leikkele	Neljän viljan hiutalepuuro, vihannes, juusto	Jogurtti, leikkele, tuorepala
		LO	Jauhelihakastike, täysjyväpasta, kaali-kurpitsasalaatti	Makkarapannu, porkkanaviipale Jäävuori-retiisi-kesäkurpitsasalaatti, sipuliruouhe	Pinaattikeitto Kananmuna, porkkanapölkky Luomu eväsvuoka	Broilerihoukutus, kiinankaalipurkku-paprikasalaatti, salaattisiemen	Kalapuikko, perunasose, tartarkastike/ Kalapuikko, peruna, tillikastike Porkkanaraaste
		VP	Perunarieska, jäätelöpuikko, tuorepala	Kasvislajitelma ja dip-pikastike, juusto	Ruusunmarja-omenakiisseli, leikkele, tuorepala	Maitokiisseli ja marjasose, leikkele	Vatkattu aprikoosipuuro, tuorepala
		PÄIV.	Kahden kalan keitto, perunarieska, leikkele	Kasvissosekeitto, karjalanpiirakka, munavoi	Kalamurekepihvi, perunasose, ruohosipulikastike, salaatti	Tomaattinen jauhelihakeitto juusto, tuorekurkkuviipale	Savuporo-perunalaatikko Porkkanaraaste
33 38 43 48	1 6 11 16 21	AP	Luomukaurapuuro, leikkele, vihannes	Kaakao, kananmuna, hedelmä, paahtoleipä	Vehnäpuuro, marjat, juusto	Ohravelli, hedelmäsose, leikkele, tuorepala	Neljän viljan puuro, leikkele, juurespala
		LO	Kana-kookoskastike, täysjyväriisi, värikäs kiinankaalisalaatti, mustaher.hillo	Kasviskroketti, peruna, yrttikastike, jäävuoripurkku-hunajamelonisalaatti Sipuliruouhe	Lasagnette Porkkanaraaste	Uunikala, peruna tomaatti-purjosalaatti, Vihreäsalaattisekoitus	Lihakeitto, tuorejuusto/ Perunavelli, maksamakkara paprikaviipale, moniviljaruutu
		VP	Täysjyvämuuro, vadelmakeitto, tuorepala	Grahamlihapirakka, tuorepala	Kuningatarkiisseli, tuorepala	Hedelmätarjotin, sämpylä, leikkele	Jogurtti, marjakimara, juusto
		PÄIV.	Kalaseljanka, juusto, tuorekurkku	Sianliha-perunalaatikko, salaatti	Lihakeitto, juusto, tomaattiviipale	Mannavelli, leikkele, paprikaviipale	Kinkkukiusaus, jäävuori-kesäkurpitsa-tomaattisalaatti



## JOENSUUN KAUPUNGIN PÄIVÄKODIT 2017–2018

Vk 2017	Vk 2018		Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai
34 39 44 49	2 7 12 17 22	AP	Ruispuuro, leikkele, levi- tesilmä	Viili, hedelmäkeitto, vi- hannes, moniviljaruutu	Luomukaurapuuro, mar- jasose, leikkele	Mannavelli, tuoresose, juusto	Neljän viljan puuro, hedelmä, leik- kele
		LO	Italianpata, juustoraaste Kiinankaali-coleslaw- salaatti	Cheddar kalagradiini, peruna, ruohosipulikas- tike, punajuuri-omena- purjosalaatti	Juustoinen kana-kasvis- keitto/Kasvissosekeitto, salaattisiemen juusto, salaatinlehti, Vehnäleseviipale	Tomaattinen jauheliha-peru- navuoka, lisäkekasvis, kiin- kaali-kesäkurpitsa-ananassa- laatti	Pinaattiohukkaat, perunasose, kinkku-pastasalaatti, puolukkahilloke
		VP	Mangorahka, tuorepala	Sämpyläruutu, juusto, tuorekurkku	Vatkattu mansikkapuuro, leikkele, tuorepala,	Marjapiirakka, tuorepala	Ruusunmarja-omenakiisseli, juusto, tuorepala
		PÄIV.	Riisipuuro, leikkele, to- maattiviipale	Siskonmakkarakeitto, juusto, tuorekurkkuvi- pale	Jauheliha-perunasose- vuoka, lisäkekasvis, jää- vuori-kesäkurpitsa-to- maattisalaatti	Pinaattikeitto, kananmuna, vatruska, tomaattiviipale	Lihapyörykkä, perunasose, tuore- kurkkupölkky, tomaattilohko
35 40 45 50	3 8 13 18 23	AP	Vehnäpuuro, juusto, marjakeitto	Kaakao, kananmuna, hedelmä, sämpylä	Riisihiutalepuuro, marjat, leikkele	Luomukaurapuuro, vihannes, juusto	Neljän viljan velli, hedelmä, leik- kele
		LO	Jauhelihapihvi, peruna, ruskea kastike, jäävuori- kesäkurpitsa, tomaatti- salaatti	Uunimakkara, Juusto- perunapaistos,/Uuni- makkara, peruna, kermakastike, porkkana-ananassa- laatti, sinappirelish	Broileri-pastavuoka, kiinankaali-canta- loupemeloni-hernesa- laatti, salaattisiemen	Bataattisosekeitto/ Ohrapuuro, vadmakiisseli leikkele, tomaattiviipale, Luomu eväsvuoka	Lohikiusaus, lisäkekasvis, kaali-vinegrettesalaatti
		VP	Persikkakiisseli, tuore- pala	Vatkattu puolukka- puuro, vihannes	Karjalanpiirakka ja mu- navoi, tuorepala	Marjakimara ja vaniljakastike	Suklaakiisseli, tuorepala
		PÄIV.	Porkkanasosekeitto, to- maattiviipale, maksa- makkara	Sydänystävänpuuro, Marjakeitto, leikkele, tuorekurkkuviipale	Lihakeitto, juusto, to- maattiviipale	Broilerihöystö, täysjyväriisi, tuorekurkkupölkky	Tomaattinen jauhelihakeitto, juusto, tuorekurkkuviipale



Lisäksi ateriolla tarjotaan ruisleipää, näkkileipää, kevytlevitettä, rasvatonta maitoa ja piimää. Aamupalalla tarjotaan puuro tai velli ruokalistan mukaan, leikkele tai juusto, leivite sekä tuoreannos.

Välipala ruokalistan mukaan, lisäksi tarjotaan tuoreannos ja toisinaan leikkele. 1–3-vuotiaiden ruokailutottumukset huomioidaan. Muutoksia ruokalistaan aiheuttavat mm. lomat, juhlapyhät tai raaka-aineiden saatavuus.

Ruokaan liittyvissä asioissa teitä palvelee Polkan ateriapalvelun henkilökunta.