

JOENSUUN KAUPUNGIN PÄIVÄKODIT 2017–2018

Viikko 2017	Viikko 2018		Lauantai	Sunnuntai
31 36 41 46 51	4 9 14 19	AP LO VP PÄIV.	Riisihiutalepuuro, juusto, tuorepala Jauhemaksapihvi, perunasose, kermakastike, lisäkekasvis Jäävuori-paprika-kesäkurpitsasalaatti Ruusunmarjakiisseli Lihapyörykkä, perunasose, kermakastike, tomaattilohko	Jogurtti, leikkele, hedelmä Uunilohi, peruna, tillikastike, lisäkekasvis Kiinankaali-kurkku-kultapikkelsisalaatti Mangokiisseli Juustoinen kasviskeitto, lohivatruska, tuorekurkku viipale
32 37 42 47 52	5 10 15 20	AP LO VP PÄIV.	Viili, juusto, tuorepala Lihamureke, peruna, kermakastike, lisäkekasvis porkkana-ananassalaatti Omena-kanelikiisseli Kirkas broilerikeitto, perunarieska, tuorekurkku	Vehnähiutalepuuro, mehukeitto, leikkele, vihannes Palapaisti, peruna, lisäkekasvis Punajuurikaali-purjosalaatti Mansikkakiisseli Luomuohrapuuro, leikkele, paprikaviipale, marjakeitto
33 38 43 48	1 6 11 16 21	AP LO VP PÄIV.	Riisihiutalepuuro, levitesilmä, juusto, hedelmä Karjalanpaisti, peruna, porkkanalaatikko Jäävuori-paprika- raejuustosalaatti Punaherukkakiisseli + jäätelö Lohikeitto, tuorekurkkuviipale, juusto	Jogurtti, leikkele, vihannes Ruusunmarjabroileri, perunasose, lisäkekasvis Kiinankaali-jäävuori-kesäkurpitsa-kurkkusalaatti Hedelmärahka Kasvisosekeitto, karjalanpiirakka, munavoi



JOENSUUN KAUPUNGIN PÄIVÄKODIT 2017–2018				
Viikko 2017	Viikko 2018		Lauantai	Sunnuntai
34 39 44 49	2 7 12 17 22	AP	Mannapuuro, leikkele, tuorepala	Viili, leikkele, vihannes
		LO	Kalamureke, perunasose, ruohosipulikastike, lisäkekasvis	Riistakäristys, perunasose, lisäkekasvis Jäävuori-tomaatti- kananmunasalaatti
		VP	Mansikka-ananasrahka	Jäätelö
		PÄIV.	Jauhelihakeitto, tuorekurkku, juusto	Perunavelli, vatraska, leikkele, tomaattiviipale
35 40 45 50	3 8 13 18 23	AP	Murot, mehukeitto, leikkele, hedelmä	Vehnähiutalepuuro, levitesilmä, juusto, hedelmä
		LO	Lindströminpihvi, perunasose, ruskea kastike, lisäkekasvis Kiinankaali-kurkku- hunajamelonisalaatti	Mustapippurihärkä, peruna, lisäkekasvis Jäävuori-kesäkurpitsa- melonisalaatti
		VP	Punaherukkakiisseli	Rahkavaahto
		PÄIV.	Perunavelli, leikkele, tomaattiviipale	Kalakeitto, leikkele, tomaattiviipale



Lisäksi aterioilla tarjotaan ruisleipää, näkkileipää, kevytlevitettä, rasvatonta maitoa ja piimää. Aamupalalla tarjotaan puuro tai velli ruokalistan mukaan, leikkele tai juusto, levite sekä tuoreannos.

Väli-pala ruokalistan mukaan, lisäksi tarjotaan tuoreannos ja toisinaan leikkele. 1–3-vuotiaiden ruokailutottumukset huomioidaan. Muutoksia ruokalistaan aiheuttavat mm. lommat, juhlapyhät tai raaka-aineiden saatavuus.

Ruokaan liittyvissä asioissa teitä palvelee Polkan ateriapalvelun henkilökunta.