

## Koulut lukukausi 2017–2018

Viikko 2017	Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai	Viikko 2018
31 36 41 46 51	Broileripyörykkä Peruna Currykastike Kasvimoussaka Jäävuori-tomaatti-kurkku- kesäkurpitsasalaatti B Sipulirouhe	Chili Con Soija Kasvis-fetapihvi Paholaisenkastike Täysjyväriisi Juusto-kasvisalaatti	Lohikeitto Tomaattikeitto + raejuusto Leikkele Kurkkuviipale Ruistassu Mansikka-raparperikiisseli	Itämainenpossu Täysjyväohra Sweet Chili -kastike Soija-kasvispaistos Kiinankaali-ananas- kotimainen hernesalaatti	Liha-makaronipata Linssi-juureshöystö Peruna Porkkanaraaste	4 9 14 19
32 37 42 47 52	Jauheliha-kastike Täysjyväpasta Feta-kasvispaistos Kaali-kurpitsasalaatti	Makkarapannu Kuskuspihvi Perunat Tomaattisalsa Jäävuori-kesäkurpitsa- retiisialaatti Sipulirouhe	Sydänystävän puuro Pinaattikeitto Kananmuna Porkkanapölkky Luomu eväsvuoka Ruusunmarja-omenakiisseli	Broilerihoukutus Itämainen kasvikkastike Täysjyväriisi Kiinankaali-kurkku- paprikasalaatti B Salaattisiemen	Kalapuikot Peruna/Perunasose Tartarkastike Kasvispaella Porkkanaraaste	5 10 15 20
33 38 43 48	Kana-kookoskastike Täysjyväriisi Kasvistexmex Värikäs kiinankaalisalaatti mustaherukkahillo	Kasviskroketti Peruna Yrttikastike Punajuuri-tofupaistos Jäävuori-kurkku- hunajamelonisalaatti Sipulirouhe	Lasagnette Thaikasviscurry Ruisriisi Porkkanaraaste	Uunikala Peruna Papu-spagettipata Tomaatti-purjosalaatti Caesar-salaattisekoitus	Lihakeitto Perunavelli Tuorejuusto Paprikaviipale Moniviljaruutu Maustamaton jogurtti + persikkasose	1 6 11 16 21
34 39 44 49	Italianpata Juustoraaste Soija-kasvispannu Kiinankaali-Coleslawsalaatti	Cheddar kalagradiini Peruna Ruohosipulikastike Italialainen quornkasvisvuoka Punajuuri-omena- purjosalaatti	Juustoinen kana-kasviskeitto Kasvissosekeitto (siemenet) Salaatinlehti Vehnäleseviipale Hedelmä	Tomaattinen jauheliha- perunavuoka Punajuuripihvi Bataatti-perunasose Kiinankaali-kesäkurpitsa- kesähelmisalaatti	Pinaattiohukkaat Porkkanapihvi (perunasose) Kinkku-pastasalaatti Puolukkahilloke	2 7 12 17 22
35 40 45 50	Naudan jauheliha- pihvi Peruna Ruskea kastike Kaali-kasvislaatikko Jäävuori-kesäkurpitsa- tomaattisalaatti B	Uunimakkara Kasvispuikko Juusto-perunapaistos Sinappirelish Porkkana-ananassalaatti	Broileripastapaistos Papu-punajuurikastike Peruna Kiinankaali- cantaloupemeloni- hernesalaatti Salaattisiemen	Ohrapuuro Bataattisosekeitto Tomaattiviipale Maksamakkara Luomu eväsvuoka Vadelmakiisseli	Lohikiusaus Kasvispyörykkä Peruna Mangoraja Kaali-vinaigrettesalaatti	3 8 13 18 23