

	MAANANTAI	TIISTAI	KESKIVIikko	TORSTAI	PERJANTAI
1	<p>Tomaattinen uunimakkara Chilinen kasviskastike Peruna Marinoitu kaalisalaatti Jäävuorisuikale Tomaattilohko</p>	<p>Kirjolahikiusaus tai Tex-Mex kirjolahikiusaus Kasviskuisaus Punajuuri-omenasalaatti</p>	<p>Riisipuuro Sekamarjakeitto Palvikinkku Kaaliraaste, jäävuorisalaatti Tomaattiviipale Purjosipuli Mandariinilohko</p>	<p>Jauhelihapihvi tai lindströminpihvi Punajuurihihvi tai kasvispapurketti Peruna Sienikastike Porkkanaraaste</p>	<p>Lihakeitto Linssi-juureskeitto Puolukkavaahto tai Hedelmärahka Mustikka-sipulisalaatti Maissi</p>
VP	Marjakiisseli, sekaleipä, juusto, tuorepala	Karjalanpiirakka, tuorepala, appelsiinimehu	Omena-mansikkakiisseli, ruisleipä, juusto	Moniviljasämpylä, leikkele, tuorepala, jäätelöpuikko	Vatkattu marjapuuro, kurkku dippipala
2	<p>Broileria mangokastikkeessa tai Aurinkoinen broileripata Kikherne-kasviscurry Keitetty ohra tai riisi-viljaseos Kyssäkaali-porkkanaraaste</p>	<p>Tex-Mex jauhelihaprunavuoka Kookos-Kasviskeitto Jäävuorisuikale Salaattivihannekset Kurkkukuutio</p>	<p>Kalapyörykkä Kasvispihvi Peruna Kermaviilikastike Kukkakaali-mustaherukkasalaatti Tomaattikuutio Purjosipuliviipale</p>	<p>Pinaattiohukaiset ja veriohukaiset Kinkku-perunasalaatti Suklaakiisseli Porkkanaraaste Jääsalaatti Puolukkahillo</p>	<p>Makkarakeitto Kukkakaalikeitto Jäävuorisuikale, punakaali Vihreä papusalaatti Kurpitsapikkelssi</p>
VP	Kerroskiisseli, tuorepala	Kinkkupitsa, hedelmä	Hedelmäsalaatti, ruiskolmioleipä, juusto	Marjarahka, sekaleipä, leikkele	Kasvislajitelma ja dippikastike
3	<p>Rapea kalapala tai kalapuikot Porkkanapyörykkä Perunasose Tartarkastike Jääsalaatti, jäävuorisuikale Tomaattikuutio Punajuuriviipale</p>	<p>Kinkkukiusaus Juustoinen punajuurikuisaus Marinoitu kaalisalaatti Kurkkuviipale Persikkakuutio</p>	<p>Burgundinpata Kasvisbolognese Peruna Jäävuorisuikale, salaattisekoitus Kasvissekoitus (acapulco)</p>	<p>Broileri-pinaatti pastavuoka Kasvispalermo tai Nuudeli-quornwok Punakaaliraaste Mustaherukkahillo Jäävuorisuikale Mandariinilohko</p>	<p>Perunavelli Sämpylä Mansikka-raparperikiisseli Puutarhurin ohrasalaatti Porkkanaraaste</p>
VP	Mustikkarahka, kaura-pellavaruutu, juusto	Vaniljakiisseli, marjasekoitus, ruisleipä	Vadelmakiisseli, broileripasteija	Mangojogurtti, tuorepala	Ohukaiset, mansikkahillo, tuorepala

4	Kiinalainen possupata Riisiviljaseos Kasvisvuoka Marinoitu kaalisalaatti Tomaattilohko He-ma-pa	Uunimakkara Kasvis-kaalikäärle Perunasose Porkkana-palsternakka-viikunaraaste Kurkkusalaatti	Kasvissekeitto Ruiskolmio Juustosalaatti tai Nuudelisalaatti Lehtisalaatti Mustaherukkakiisseli	Broilerikastike Täysjyväriisi Kasvistäyteinen munakasrulla Jäävuorisuikale Chilikurkut	Lohiseljanka tai kalakeitto Kesäkeitto tai juustokeitto Kyssäkaali-raejuustosalaatti Persikkakuutio
VP	Hedelmätarjotin, ruisleipä, leikkele	Puolukkavaahto, moniviljasämpylä, kurkkuviipale	Pikkupiirakat, munavoi, hedelmäjogurtti	Hedelmäsalaatti, ruisleipä, juusto	Grahamlihipiirakka, tuorepala
5	Broilerikeitto Kasvisborssi Jäävuorisuikale, lollorosso Mandariinilohko Kurkkuviipale	Jauheliha-makaronilaatikko Makaronilaatikko tai Kasvispyttipannu Kaaliraaste/jääsalaatti Porkkanaraaste Maustekurkkuviipale	Broileri-kasviskisuus Kreikkalainen kasviskisuus Marinoitu kaalisalaatti Tomaattilohko Kurkkukuutio	Kalamurekepihvi Juuresmureke Pinaattikastike Peruna Punakaali-punajuuri-purjosalaatti	Hernekeitto Sekaleipä Juustoviipale Porkkana-pannukakku ja mansikkahillo Kaali-kiinankaalisalaatti Tomaattikuutio
VP	Hedelmäsmoothie, sekaleipä, maksamakkara	Maustamaton jogurtti, ananasmurska, tuorepala	Samettinen vispipuuro, tuorepala	Omena-kanelikiisseli, vaniljakastike, ruisleipä, tomaattiviipale	Marjapiirakka, kurkkulohko, omenamehu
6	Nakkikastike Peruna Punajuurisosekeitto Porkkanaraaste, lantturaaste Ananaspala Härkäpapu	Appelsiini-chilikala Perunasose Kasvis-kvinoapihvi Kaali-raejuusto-rusinasalaatti Herne	Ohrapuuro ja puolukkakeitto tai Mannapuuro ja mustikkakeitto Fetasaalaatti	Jauhelihasagnette tai Broilerilasagnette Kasvislasagnette tai Quornlasagnette Kesäinen raastesalaatti	Meksikolainen broilerijauhelihakeitto Kermanen tomaatti-paprikakeitto Vaniljainen kiisseli ja hillo Jääsalaatti, lollorosso Tomaattilohko Marinoitu punasipuli
VP	Suklaakiisseli, tuorepala	Hedelmärahka, ruisleipä, leikkele	Mustaherukka-banaanikiisseli, moniviljapatonki, juusto	Mango-appelsiinijogurtti, ruiskolmioleipä, leikkele	Kaurasämpylä, tuorejuusto, hedelmä
7	Bolognesekastike Täysjyväpasta Kasvisrisotto Kiinankaali-tomaatti-melonisalaatti	Kalaa tomaattikastikkeessa Peruna Kuorrutettu bataatti Höyrytetty parsakaali Punajuuri-kaaliraaste	Kaalilaatikko Maksalaatikko Linssi-kasvismuhennos Peruna Jäävuorisuikale, salaattisekoitus Ananaspala Puolukkahilloke	Tortilla jauheliha-paputäytteellä Tortilla kasvistäytteellä Jäävuorisuikale, kaaliraaste Kurkkukuutio Tomaattisalsa Jalapenoviipale Kermaviilikastike	Pinaattikeitto Kananmuna Sämpylä Juustoviipale Marjavispipuuro Lehtisalaatti Tomaattiviipale Timjamimarinoidut kesäkurpitsasuikaleet
VP	Marjarahka, näkkileipä, maksamakkara, kurkkulohko	Pulla, kaakao, tuorepala	Pikkupiirakat, paprika, juusto, hedelmä	Mansikkakiisseli, ruisleipä, leikkele	Jauhelihapitsa, tuorepala, hedelmämehu