

HOIVAOSASTON RUOKALISTA 2017 - 2018

2018 VOIMASSA VIIKOILLA: 4, 9, 14, 19, 24, 29, 34, 39

	Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai	Lauantai	Sunnuntai
Aamiainen	Vehnähiutalepuuro Juusto Luumusose	Luomukaurapuuro Juusto Omenasose	Leipäpuuro Leikkelemakkara Persikkasose	Ruishiutalepuuro Leikkele Päärynäsose	Orahiutalepuuro Leikkele Gefilus-mehu	Neljänviljan- hiutalepuuro Juusto Mansikkasose	Kauravelli Leikkele Ruusunmarjasose
Lounas	Broileripyörykkä Peruna Currykastike Lisäkekasvis Salaatti	Juures-quornkastike Peruna Lisäkekasvis Juusto-kasvissalaatti	Kaalikääryleet Peruna Ruskeakastike Salaatti Puolukkahilloke	Sianlihakastike Täysjyväohra Lisäkekasvis Salaatti	Liha-makaroni- laatikko Tomaattinen kastike Lisäkekasvis Salaatti	Jauhemaksapihvi Haudutettu sipuli Perunasose Kermakastike Lisäkekasvis Salaatti	Uunilohi Peruna Tillikastike Lisäkekasvis Salaatti
Jälkiruoka	Kerrosjälkiruoka	Vadelma-päärynä- kiisseli	Mansikka-rapar- perikiisseli	Hedelmäsalaatti	Mansikkarahka	Ruusunmarjakiisseli	Mangokiisseli
Päiväkahvi	Pullapitko	Ohukaiset Hillo	Tiikerikakku	Omenapitko	Kääretorttu (ruis- jauho)	Raparperipiirakka	Unelmäkääretorttu
Päivällinen	Perunavelli Ryynirieska	Jauheliha- perunasose-vuoka Voisulakastike Punajuurisäilyke	Lohikeitto	Mannapuuro Matjessilli	Porkkanasose- keitto Lihahyytelö Ohravatruska	Ohraunipuuro Leikkele	Juustoinen kasvis- keitto Lohivatruska
Iltapala	Vatkattu aprikoosipuuro Leikkele	Jogurtti Lihahyytelö	Vatkattu omena- porkkanapuuro Juusto	Omena- kanelikiisseli Leikkelemakkara	Ruusunmarjakiisse li Keitetty kananmuna	Mansikkarahka Juusto	Vatkattu luumupuuro Juusto

Muutoksia ruokalistaan aiheuttavat mm. juhlapyhät tai raaka-aineiden saatavuus.

HOIVAOSASTON RUOKALISTA 2017 - 2018

2018 VOIMASSA VIIKOILLA: 5, 10, 15, 20, 25, 30, 35, 40

	Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai	Lauantai	Sunnuntai
Aamiainen	Ohrahiutalepuuro Juusto Luumusose	Neljänviljan- hiutalepuuro Juusto Omenasose	Ruishiutalepuuro Juusto Persikkasose	Vehnähiutalepuuro Leikkele Päärynäsose	Riisishiutalepuuro Leikkelemakkara Ruusunmarjasose	Luomukaurapuuro Juusto Mansikkasose	Mannavelli Leikkele Gefilus-mehu
Lounas	Jauhelihakastike Pasta Lisäkekasvis Salaatti	Makkarastroganoff Peruna Lisäkekasvis Salaatti	Kalamurekepihvi Perunasose Ruohosipulikastike Lisäkekasvis Salaatti	Broilerihoukutus Lisäkekasvis Salaatti	Kalaleike Peruna Tartarkastike Lisäkekasvis Salaatti	Lihamureke Peruna Kermakastike Lisäkekasvis Salaatti	Palapaisti Peruna Lisäkekasvis Salaatti
Jälkiruoka	Aprikoosikiisseli	Mustaherukkarahka	Ruusunmarja- omenakiisseli	Maitokiisseli Marjasose	Vatkattu aprikoosi-puuro	Omena-kaneli- kiisseli	Mansikkakiisseli
Päiväkahvi	Pullapitko	Maustekakku	Mustikkapiirakka	Pullapitko	Jogurttikakku	Porkkanakakku	Tiikerikakku
Päivällinen	Kahdenkalan keitto Perunarieska	Kasvisseikeitto Karjalanpiirakka Munavoi	Pinaattikeitto Keitetty kananmuna	Tomaattinen jauhe- lihakeitto	Poro-peruna- laatikko Ruskeakastike Punajuurisäilyke	Kirkas broilerikeitto Perunarieska	Luomuohrapuuro Lihahyytelö
Iltapala	Mustaherukka- kiisseli Leikkele	Vatkattu marjapuuro Leikkele	Mustikka-vanilja- rahka Juusto	Ruusunmarja- omenakiisseli Leikkele	Marjakiisseli Juusto	Vatkattu aprikoosi- puuro Leikkele	Vatkattu mansikka- puuro Juusto

Muutoksia ruokalistaan aiheuttavat mm. juhlapyhät tai raaka-aineiden saatavuus.

HOIVAOSASTON RUOKALISTA 2017 - 2018

2018 VOIMASSA VIIKOILLA: 1, 6, 11, 16, 21, 26, 31, 36,41

	Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai	Lauantai	Sunnuntai
Aamiainen	Ruishiutalepuuro Juusto Persikkasose	Ohrahiutalepuuro Leikkelemakkara Luumusose	Luomukaurapuuro Leikkele Gefilus-mehu	Ruishiutalepuuro Leikkelemakkara Omenasose	Grahamjauhoppuuro Juusto Marjasose	Vehnähiutalepuuro Leikkele Päärynäsese	Mannavelli Leikkele
Lounas	Kana- kookoskastike Täysjyväriisi Lisäkekasvis Salaatti Mustaherukkahillo	Kasviskroketit Peruna Yrttikastike Lisäkekasvis Salaatti	Lasagnette Lisäkekasvis Salaatti	Uunikala seistä Peruna Lisäkekasvis Salaatti	Kaamoskiusaus Ruskeakastike Lisäkekasvis Salaatti	Karjalanpaisti Peruna Lisäkekasvis Salaatti	Ruusunmarjabroileri Perunasose Lisäkekasvis Salaatti
Jälkiruoka	Hedelmäkiisseli	Jogurtti	Kuningatarkiisseli	Karpalomehukeitto	Mustaherukka- vispipuuro	Punaherukkakiisseli	Hedelmärahka
Päiväkahvi	Pulla-omenapitko	Herkkuhakku	Muffinsi	Maustekakku	Omenapiirakka	Kääretorttu	Tuulomantorttu
Päivällinen	Kalaseljanka	Sianliha-peruna- laatikko Voisulakastike Punajuurisäilyke	Lihakeitto	Mannavelli Patonkikukko	Perunavelli Matjessilli	Lohikeitto	Kasvisseikeitto Karjalanpiirakka Munavoi
Iltapala	Viili Juusto	Mustikkakiisseli Leikkelemakkara	Mangorahka Leikkele	Kuningatarkiisseli Maksamakkara	Vatkattu omena- porkkanapuuro Leikkelemakkara	Mustaherukka- vispipuuro Juusto	Vadelma-päärynä- kiisseli Leikkele

Muutoksia ruokalistaan aiheuttavat mm. juhlapyhät tai raaka-aineiden saatavuus.

2018 VOIMASSA VIIKOILLA: 2, 7, 12, 17, 22, 27, 32, 37, 42

	Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai	Lauantai	Sunnuntai
Aamiainen	Vehnähiutalepuuro Juusto Persikkasose	Luomukaurapuuro Leikkele Omenasose	Leipäpuuro Leikkelemakkara Gefilus-mehu	Ruishiutalepuuro Juusto Päärynäsose	Luomukaurapuuro Leikkele Päärynäsose	Ruishiutalepuuro Juusto Mansikkasose	Mannavelli Leikkele Ruusunmarjasose
Lounas	Maksa-pekoni-kastike Peruna Lisäkekasvis Salaatti	Kalagratiini Peruna Ruohosipulikastike Lisäkekasvis Salaatti	Kanaviillokki Täysjyväriisi Lisäkekasvis Salaatti Puolukkahilloke	Merimiesvuoka Lisäkekasvis Salaatti	Kasvispihvi (porkkana) Perunasose Juusto-yrttikastike Kinkku-pastasalaatti	Kalamureke Perunasose Ruohosipulikastike Lisäkekasvis Salaatti	Riistakäristys Perunasose Lisäkekasvis Salaatti Puolukkahilloke
Jälkiruoka	Ananaskiisseli	Vatkattu mansikka-puuro	Persikkakiisseli	Puolukka-ruispuuro	Ruusunmarja-omenakiisseli	Mansikka-ananas-rahka	Mustaherukkakiisseli
Päiväkahvi	Pullapitko	Herkkukakku	Pulla-omenapitko	Marjapiirakka	Maustekakku	Kääretorttu (ruisjauho)	Porkkanakakku
Päivällinen	Riisipuuro Leikkele	Siskonmakkarakeitto	Jauheliha-perunaso- sevuoka Ruskeakastike Punajuurisuikale	Pinaattikeitto Keitetty kananmuna	Juustoinen kana- kasviskeitto	Jauhelihakeitto Vatruska	Peruna- palsternakka- sosekeitto Maksamakkara
Ilta-pala	Mangorahka Leikkele	Ananaskiisseli Juusto	Vatkattu mansikkapuuro Juusto	Persikkakiisseli Leikkele	Puolukka-ruispuuro Juusto	Marjakimara Vaniljakastike	Mansikkakiisseli Leikkelemakkara

HOIVAOSASTON RUOKALISTA 2017 - 2018

2018 VOIMASSA VIIKOILLA: 3, 8, 13, 18, 23, 28, 33, 38, 43

	Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai	Lauantai	Sunnuntai
Aamiainen	Luomukaurapuuro Juusto Aprikoosisose	Grahamjauhoppuuro Leikkelemakkara Persikkasose	Riisihiutalepuuro Juusto Luumusose	Ruishiutalepuuro Leikkelemakkara Gefilus-mehujuoma	Orahiutalepuuro Juusto Ruusunmarjasose	Vehnähiutalepuuro Leikkele Marjasose	Mannavelli Leikkele Päärynäsose
Lounas	Jauhelihipihvi Peruna Ruskeakastike Lisäkekasvis Salaatti	Unimakkara Juusto- perunapaistos Ruskea kermakastike Lisäkekasvis Salaatti Sinappirelish	Broilerihöystö Peruna Lisäkekasvis Salaatti	Liha-kaalilaatikko Lisäkekasvis Salaatti Puolukkahilloke	Lohikiusaus Lisäkekasvis Salaatti	Lindströminpihvi Perunasose Ruskeakastike Lisäkekasvis Salaatti	Mustapippurihärkä Peruna Lisäkekasvis Salaatti
Jälkiruoka	Persikkakiisseli	Marjakiisseli Vaniljakastike	Mansikkakiisseli	Marjakimara Vaniljakastike	Suklaakiisseli	Punaherukkakiisseli	Talkkuna-puolukka- rahka
Päiväkahvi	Pullapitko	Herkkuhakku	Maustekakku	Voisilmäpitko	Kääretorttu	Mustikkapiirakka	Tuulomantorttu
Päivällinen	Porkkanasosekeitto Perunarieska Leikkele	Sydänystävän puuro Voisilmä Matjessilli	Lihakeitto	Nakkikeitto	Tomaattinen jauhelihakeitto	Perunavelli Lihahyytelö	Kalakeitto
Iltapala	Mustaherukkarahka Juusto	Vatkattu puolukkapuuro Leikkele	Jogurtti Leikkele	Mansikkakiisseli Juusto	Vatkattu aprikoosi-puuro Leikkele	Maitokiisseli Ruusunmarjasose	Hedelmäkiisseli Juusto

Muutoksia ruokalistaan aiheuttavat mm. juhlapyhät tai raaka-aineiden saatavuus.