

HOIVAOSASTON RUOKALISTA 44/2018 – 30/2019
(tk vuodeosastot ja Siilaisen sairaala)

VOIMASSA 2018 VIIKOILLA: 44 ja 49 VOIMASSA 2019 VIIKOILLA: 2, 7, 12, 17, 22 ja 27							
	Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai	Lauantai	Sunnuntai
Aamupala	Vehnähiutalepuuro, juusto, luumusose, tomaatti	Luomu-kaurapuuro Juusto, kurkku Omenasose	Riisihiutalepuuro Leikkelemakkara Persikkasose Tomaatti	Ruishiutalepuuro Leikkele Päärynäsose Kurkku	Ohrahiutalepuuro Leikkele Gefilus-mehu Tomaatti	Neljänviljanpuuro Juusto Mansikkasose	Kauravelli Leikkele Ruusunmarjasose Kurkku
Lounas	Broileripyörykkä Peruna Currykastike Vihannesmix	Kasvispyörykkä Peruna Ruohosipulikastike Herne-maissi-porkkana	Kaalikääryle Peruna Ruskeakastike Puolukkahilloke	Broileri-kasvis- kastike Moniviljariisi Kasvissekoitus	Liha-makaroni- laatikko Tomaattinen kastike, lisäkekasvis	Lindströminpihvi Perunasose Ruskeakastike Puutarhurisekoitus	Uunilohi Peruna Tillikastike Pikkuporkkana
Salaatti	Jäävuori-tomaatti- kurkku-kesä- kurpitsasalaatti	Juusto-kasvissalaatti	Jäävuori-kesä- kurpitsa-meloni- salaatti	Kiinankaali-ananas- hernesalaatti	Porkkanaraaste	Jäävuori-paprika-ke- säkurpitsasalaatti	Kiinankaali-kurkku- kultapikkelsisalaatti
Kahvileipä	Kuningatarpitko	Ohukaiset ja hillo	Tiikerikakku	Korvapuusti	Käätorttu	Raparperipiirakka	Unelmäkäätorttu
Päivällinen	Perunavelli Ryynirieska	Maksalaatikko Kasvissekoitus Puolukkahilloke Punajuuri	Lohikeitto	Mannapuuro Lihahyytelö	Porkkanasosekeitto Vatruska Leikkele	Ohrapuuro Leikkele	Juustoinen kasvis- keitto Lohivatruska
Jälkiruoka	Kerrosjälkiruoka	Vadelma-päärynä- kiisseli	Kuningatarkiisseli	Hedelmäsalaatti	Ruusunmarjarahka	Omena-kaneli- kiisseli	Mangokiisseli
Illtapala	Vadelma-päärynä- kiisseli, leikkele	Jogurtti Lihahyytelö	Luomu-tuorepuuro Juusto	Kuningatarkiisseli Leikkele	Hedelmäsalaatti Kananmuna	Ruusunmarjarahka Juusto	Omena-kanelikiisseli Juusto

Muutoksia ruokalistaan aiheuttavat mm. juhlapyhät.

HOIVAOSASTON RUOKALISTA 44/2018 – 30/2019
 (tk vuodeosastot ja Siilaisen sairaala)

VOIMASSA 2018 VIIKOILLA: 45 ja 50
VOIMASSA 2019 VIIKOILLA: 3, 8, 13, 18, 23 ja 28

	Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai	Lauantai	Sunnuntai
Aamupala	Ohrahiutalepuuro Juusto Luumusose Tomaatti	Neljänviljan- hiutalepuuro Leikkele Omenasose	Ruishiutalepuuro Juusto Persikkasose Tomaatti	Vehnähiutalepuuro Leikkele Päärynäsose Kurkku	Riisihiutalepuuro Leikkelemakkara Ruusunmarjasose Tomaatti	Luomu-kaura- puuro Juusto Mansikka	Mannavelli Leikkele, tomaatti Gefilus-mehu Omenasose
Lounas	Jauhelihakastike Pasta Lisäkekasvis	Uunimakkara Juusto-perunapais- tos, sinappirelish Kermakastike Porkkanaviipale	Kalamurekepihvi Perunasose Ruohosipulikastike Lisäkekasvis	Broilerihoukutus Lisäkekasvis	Seilorin turskaleike Perunasose Tartarkastike Herne-maissi	Lihamureke Peruna Kermakastike Yrttiporkkanat	Palapaisti Peruna Lisäkekasvis
Salaatti	Kaali-kurpitsa- salaatti	Kiinankaali-kurkku- papurikasalaatti	Kiinankaali-kurkku- melonisalaatti	Jäävuori-kesä- kurpitsa-retiisi- salaatti	Porkkanaraaste	Jäävuori-kesä- kurpitsa-tomaatti- salaatti	Punajuuri-kaali- purjosalaatti
Kahvileipä	Mansikkapitko	Maustekakku	Mustikkapiirakka	Pitkopulla	Jogurttikakku	Porkkanakakku	Tiikerikakku
Päivällinen	Kahdenkalan keitto Perunarieska	Kasvisseikeitto Karjalanpiirakka Munavoi	Pinaattikeitto Kananmuna	Tomaattinen jauhe- lihakeitto	Siskonmakkara- keitto	Kirkas broileri- keitto Perunarieska	Luomu-ohrapuuro Leikkele
Jälkiruoka	Aprikoosikiisseli	Marjarahka	Ruusunmarja- omenakiisseli	Maitokiisseli Marjasose	Vatkattu aprikoo- sipuuro	Mansikkakiisseli	Vadelmakiisseli
Iltapala	Mangokiisseli Leikkele	Vatkattu marja- puuro Leikkele	Mansikkarahka Juusto	Ruusunmarja- omenakiisseli Leikkele	Marjakiisseli Juusto	Vatkattu aprikoo- sipuuro Leikkele	Mansikkakiisseli Juusto

Muutoksia ruokalistaan aiheuttavat mm. juhlapyhät.

HOIVAOSASTON RUOKALISTA 44/2018 – 30/2019

(tk vuodeosastot ja Siilaisen sairaala)

VOIMASSA 2018 VIIKOILLA: 46 ja 51 VOIMASSA 2019 VIIKOILLA: 4, 9, 14, 19, 24 ja 29							
	Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai	Lauantai	Sunnuntai
Aamupala	Ruishiutalepuuro Juusto Persikkasose Kurkku	Ohrahiutalepuuro Leikkelemakkara Luumusose Tomaatti	Luomukaurapuuro Leikkele Gefilus-mehu Kurkku	Ruishiutalepuuro Leikkelemakkara Omenasose Tomaatti	Grahamjauho- puuro Juusto Marjasose	Vehnähiutale- puuro Leikkele, kurkku Päärynäsose	Mannavelli Leikkele Luumusose Tomaatti
Lounas	Kana-kookoskas- tike, täysjyväriisi Lisäkekasvis Mustaherukkahillo	Kasvispyörykkä Peruna Juustokastike Kruunusekoitus	Lasagnette Lisäkekasvis	Uunikala seistä Peruna Lisäkekasvis	Lihakaalilaatikko Aurinkokasvikset Puolukkahilloke	Karjalanpaisti Peruna Porkkanalaatikko	Ruusunmarja- broileri Perunasose Lisäkekasvis
Salaatti	Värikäs kiinankaali- salaatti	Jäävuori-kurkku- cantaloupe- melonisalaatti	Porkkanaraaste	Tomaatti-purjo- salaatti Vihersalaatti	Jäävuori-kesä- kurpitsa-tomaatti- salaatti	Jäävuori-paprika- raejuustosalaatti	Kiinankaali-jäävuori- kesäkurpitsa-kurkku- salaatti
Kahvileipä	Omenapitko	Herkkukakku	Muffini	Maustekakku	Omenapiirakka	Kääretorttu	Tuuloman torttu
Päivällinen	Kalaseljanka	Sianliha-peruna- laatikko, voisula Punajuuri	Jauhelihakeitto	Riisipuuro Patonkikukko	Perunavelli Lihahyytelö	Lohikeitto	Kasvissosekeitto Karjalanpiirakka Munavoi
Jälkiruoka	Hedelmäkiisseli	Jogurtti	Vanillainen vispi- puuro	Karpalomehukeitto	Mustaherukka- vispipuuro	Punaherukka- kiisseli	Hedelmärahka
Iltapala	Jogurtti Juusto	Hedelmäkiisseli Leikkele	Mangorahka Leikkele	Vispipuuro Maksamakkara	Marjakiisseli Leikkele	Mustaherukka- vispipuuro Juusto	Punaherukka- kiisseli Leikkele

Muutoksia ruokalistaan aiheuttavat mm. juhlapyhät.

HOIVAOSASTON RUOKALISTA 4/2018 – 30/2019
(tk vuodeosastot ja Siilaisen sairaala)

VOIMASSA 2018 VIIKOILLA: 47 ja 52 VOIMASSA 2019 VIIKOILLA: 5, 10, 15, 20, 25 ja 30							
	Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai	Lauantai	Sunnuntai
Aamupala	Vehnähiutalepuuro Persikkasose Juusto, kurkku	Luomu-kaurapuuro Leikkele, tomaatti Omenasose	Neljänviljanpuuro Leikkele, kurkku Gefilus-mehu	Ruishiutalepuuro Juusto, kurkku Päärynäsose	Riisihiutalepuuro Leikkele, kurkku Päärynäsose	Ohrahiutalepuuro Juusto Mansikka	Mannavelli Leikkele, tomaatti Ruusunmarjasose
Lounas	Herkuttelijan härkämpata Peruna Pikkuporkkana	Ranskalainen kala Peruna Ruohosipulikastike Porkkana-maissi	Kanaviilokki Täysjyväriisi Parsakaali	Jauheliha-peruna- sosevuoka Voisulakastike Puutarhurin sekoitus	Porkkana-kasvis- pihvi , perunasose Juusto-yrttikastike Uunijuurekset Raejuusto	Kalamureke Peruna Tillikastike Parsakaali- porkkana	Riistakäristys Perunasose Porkkana-herne Puolukkahilloke
Salaatti	Kiinankaali-cole- slaw-salaatti	Punajuuri-omena- ruohosipulisalaatti	Jäävuori-kesä- kurpitsa-tomaatti- salaatti	Kiinankaali-kesä- kurpitsa-maissi- salaatti	Jäävuori-paprika- kesäkurpitsa- salaatti	Punajuuri-kaali- salaatti	Jäävuori-tomaatti- kananmunasalaatti
Kahvileipä	Mansikkapitko	Herkkukakku	Omenapitko	Marjapiirakka	Maustekakku	Kääretorttu	Porkkanakakku
Päivällinen	Mannapuuro Maksamakkara	Kurpitsasosekeitto Leikkele	Pinaattikeitto Kananmuna	Juustoinen kana- kasviskeitto	Merimiesvuoka Punajuuri	Lihakeitto	Peruna-palster- nakka-sosekeitto Vatruska Maksamakkara
Jälkiruoka	Ananaskiisseli	Vatkattu mansikka- puuro	Mustikkakiisseli	Puolukka-ruispuuro	Persikkakiisseli	Mansikka-ananas- rahka	Mustaherukka- kiisseli
Iltapala	Hedelmärahka Leikkele	Ananaskiisseli Juusto	Vatkattu mansikka- puuro , juusto	Mustikkakiisseli Leikkele	Puolukkaruispuuro Juusto	Marjakimara ja kastike , leikkele	Mansikka-ananas- rahka , leikkele

Muutoksia ruokalistaan aiheuttavat mm. juhlapyhät.

HOIVAOSASTON RUOKALISTA 4/2018 – 30/2019

(tk vuodeosastot ja Siilaisen sairaala)

VOIMASSA 2018 VIIKOILLA: 48 VOIMASSA 2019 VIIKOILLA: 1, 6, 11, 16, 21 ja 26							
	Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai	Lauantai	Sunnuntai
Aamupala	Luomu-kaurapuuro Juusto Tomaatti Aprikoosisose	Grahamjauhoppuuro Leikkelemakkara Persikkasose	Riisihiutalepuuro Juusto Tomaatti Luumusose	Ruishiutalepuuro Leikkelemakkara Kurkku Gefilus-mehujuoma	Ohrahiutalepuuro Juusto Tomaatti Ruusunmarjasose	Vehnähiutalepuuro Leikkele Marjasose	Mannavelli Leikkele Tomaatti Päärynäsese
Lounas	Jauhelihapihvi Peruna, kastike Parsakaali-kukkakaali	Kasvisnakkihöystö Peruna Aurinkokasvikset	Broilerihöystö Peruna Kruunusekoitus	Sianlihakastike Peruna Lanttu-porkkana	Lohikiusaus Pikkuporkkana	Jauhemaksapihvi sipuli, perunasose Kermakastike Puolukkahilloke	Mustapippurihärkä Peruna Värikäs porkkana
Salaatti	Jäävuori-kesä- kurpitsa-tomaatti- salaatti	Porkkana-ananas- salaatti	Kiinankaali-puna- kaali-meloni- hernesalaatti	Jäävuori-kurkku- hunajameloni- salaatti	Kaali-vinegrette- salaatti	Cesar-kesä- kurpitsa-paprika- salaatti	Jäävuori-kesä- kurpitsa-meloni- salaatti
Kahvileipä	Mansikkapitko	Herkkukakku	Maustekakku	Kuningatarpitko	Kääretorttu	Mustikkapiirakka	Tuuloman torttu
Päivällinen	Tomaattikeitto Lihapiiras	Samettinen broileri- keitto	Kukkakaali- juustokeitto Lihahyytelö	Ohrapuuro Leikkele	Tomaattinen jau- helihakeitto	Nakkikeitto	Kirjolohikeitto
Jälkiruoka	Mustikkarahka	Ruusunmarjakiisseli	Marjakimara ja vaniljakastike	Marjakiisseli	Suklaakiisseli	Appelsiini- mandariinikiisseli	Talkkuna-puolukka- rahka
Iltapala	Mustaherukka- kiisseli Juusto	Mustikkarahka Leikkele	Ruusunmarja- kiisseli Leikkele	Jogurtti Juusto	Marjakiisseli Leikkele	Marjakeitto Juusto	Appelsiini- mandariinikiisseli Juusto

Muutoksia ruokalistaan aiheuttavat mm. juhlapyhät.