

Ruokalista

Pohjois-Karjalan koulutuskuntayhtymä, Riveria, ravitsemispalvelut 2019-2020 (muutokset mahdollisia)

Kanervalan koulun

Hammaslahden koulu

Itä-Suomen koulu

7	<b>Italianpata</b> <b>Kasvis-nachovuoka</b> <b>Juustoraaste</b>	<b>Kansallinen</b> <b>kalakeittopäivä 12.2.2019</b> <b>Kasvisborssi ja smetana</b>	<b>Värikäs kaalivuoka</b> <b>Maksalaatikko</b> <b>Kaali-kasvislaatikko</b> <b>Maissi</b>	<b>Ystävänäpäivä 14.2.2019</b> <b>Kasvisjuustokeitto</b> <b>Pinaattikeitto</b> <b>Kananmuna</b> <b>Sämpylä</b> <b>Juustoviipale</b> <b>Sydänmunkki</b> Lehtisalaatti Timjamimarinoidut kesäkurpitsasuikaleet Tomaattiviipale	<b>Broilerikastike</b> <b>Härkis-kasviskorma</b> <b>Täysjyväriisi</b>
VP	Omena-kurkkusalaatti Porkkanaraaste	Punakaali-punajuuri- purjosalaatti Jäävuorisalaatti Kurkkuviipale Raejuusto	Porkkanaraaste Puolukkahilloke		Appelsiini-kaalisalaatti
	Mustaherukka-banaanikiisseli, monivilja-patonki	Omena-vadelmakiisseli, ruisleipä, leikkele	Pikkupiirakat, munavoi, hedelmäjogurtti	Jauhelihapitsa, tuorepala, sekamehu	Marjarahka, näkkileipä, maksamakkara, kurkkuviipale