

JOENSUUN KAUPUNGIN PÄIVÄKODIT KEVÄT 2018

Vk 2018		Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai
4, 9 14, 19 24 29 34 39	AP	Murot, marjakeitto, juusto tuorepala	Neljän viljan velli, hedelmä, leikkele	Luomukaurapuuro, tuorepala, juusto	Ruishiutalevelli, juurespala leikkele	Vehnäpuuro, päärynäsose/marjat, juusto
	LO	Broileripyörykkä, peruna, currykastike, Jäävuori-kurkku-tomaattikesäkurpitsasalaatti, sipulirouhe	Chili con Soija/Maissy-pyörykkä, Juusto-yrttikastike Täysjyväriisi Juusto-kasvissalaatti	Lohikeitto, leikkele, tuorekurkku, ruistassu	Inkivääriporsas, täysjyväohra, sweet chilikastike Kiinankaali-ananashernesalaatti	Liha-makaronipata, aurinkokasvikset Porkkanaraaste
	VP	Kerrosjälkiruoka, tuorepala	Ohukaiset ja hillo, tuorepala, leikkele	Jauhelihapitsa, tuorepala	Hedelmäsalaatti, juusto	Mansikkarahka, leikkele
	PÄIV.	Perunavelli, juusto, tuorekurkkuviipale	Jauheliha-perunasosevuoka, juusto-kasvissalaatti	Jauhelihakebakko, perunasose, ruskea kastike, Jäävuori-kesäkurpitsa-melonisalaatti	Mannapuuro, paprikaviipale, leikkele, ruistassu	Porkkanasosekeitto, vatruska, leikkele, tuorekurkkuviipale
5, 10 15, 20 25 30 35 40	AP	Ruishiutalepuuro, omenasose, juusto	Luomukaurapuuro, hedelmäsose, vihannes	Riishiutalevelli, hedelmä, leikkele	Neljän viljan hiutalepuuro, vihannes, juusto	Jogurtti, leikkele, tuorepala
	LO	Jauhelihakastike, täysjyväpasta, kaali-kurpitsasalaatti	Makkarapannu, porkkanaviipale Jäävuori-retiisi-kesäkurpitsasalaatti, sipulirouhe	Pinaattikeitto Kananmuna, porkkanapölkky Luomu eväsvuoka	Broilerihoukutus, kiinankaalipurkku-paprikasalaatti, salaattisiemen	Kalapuikko, perunasose, tartarkastike/ Kalapuikko, peruna, tillikastike Porkkanaraaste
	VP	Perunarieska, jäätelöpuikko, tuorepala	Kasvislajitelma ja dip-pikastike, juusto	Ruusumarja-omenakiisseli, leikkele, tuorepala	Maitokiisseli ja marjasose, leikkele	Vatkattu aprikoosipuuro, tuorepala
	PÄIV.	Kahden kalan keitto, perunarieska, leikkele	Kasvissosekeitto, karjalanpiirakka, munavoi	Kalamurekepihvi, perunasose, ruohosipulikas-tike, salaatti	Tomaattinen jauhelihakeitto juusto, tuorekurkkuviipale	Savuporo-perunalaatikko Porkkanaraaste
1, 6 11, 16 21 26 31 36 41	AP	Luomukaurapuuro, leikkele, vihannes	Kaakao, kananmuna, hedelmä, paahtoleipä	Vehnäpuuro, marjat, juusto	Ohravelli, hedelmäsose, leikkele, tuorepala	Neljän viljan puuro, leikkele, juurespala
	LO	Kana-kookoskastike, täysjyväriisi, värikäs kiinankaalisalaatti, mustaher.hillo	Kasviskroketti, peruna, yrttikastike, jäävuori-kurkku-hunajamelonisalaatti, sipulirouhe	Lasagnette Porkkanaraaste	Uunikala, peruna tomaatti-purjosalaatti, Vihreäsalaattisekoitus	Lihakeitto, tuorejuusto/ Perunavelli, maksamakkara paprikaviipale, moniviljaruutu
	VP	Täysjyvämuuro, vadelma-keitto, tuorepala	Grahamlihapirakka, tuorepala	Kuningatarkiisseli, tuorepala	Hedelmätarjotin, sämpylä, leikkele	Jogurtti, marjakimara, juusto
	PÄIV.	Kalaseljanka, juusto, tuorekurkku	Sianliha-perunalaatikko, salaatti	Lihakeitto, juusto, tomaattiviipale	Mannavelli, leikkele, paprikaviipale	Kinkkukiusaus, jäävuori-kesäkurpitsa-tomaattisalaatti



JOENSUUN KAUPUNGIN PÄIVÄKODIT 2017–2018

Vk 2018		Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai
2 7 12 17 22 27 32 37 42	AP	Ruispuuro, leikkele, leivitesilmä	Viili, hedelmäkeitto, vihannes, moniviljaruutu	Luomukaurapuuro, marjasose, leikkele	Mannavelli, tuoresose, juusto	Neljän viljan puuro, hedelmä, leikkele
	LO	Italianpata, juustoraaste Kiinankaali-coleslaw-salaatti	Cheddar kalagradiini, peruna, ruohosipulikas-tike, punajuuri-omenapurjosalaatti	Juustoinen kana-kasviskeitto/Kasvissosekeitto, salaattisiemen juusto, salaatinlehti, Vehnäleseviipale	Tomaattinen jauheliha-perunavuoka, lisäkekasvis, kiinankaali-kesäkurpitsa-ananassa-laatti	Pinaattiohukkaat, perunasose, kinkku-pastasalaatti, puolukkahilloke
	VP	Mangorahka, tuorepala	Sämpyläruutu, juusto, tuorekurkku	Vatkattu mansikkapuuro, leikkele, tuorepala,	Marjapiirakka, tuorepala	Ruusunmarja-omenakiisseli, juusto, tuorepala
	PÄIV.	Riisipuuro, leikkele, tomaattiviipale	Siskonmakkarakeitto, juusto, tuorekurkkuviipale	Jauheliha-perunasosevuoka, lisäkekasvis, jäävuori-kesäkurpitsa-tomaattisalaatti	Pinaattikeitto, kananmuna, vatuska, tomaattiviipale	Lihapyörykkä, perunasose, tuorekurkkupölkky, tomaattilohko
3 8 13 18 23 28 33 38 43	AP	Vehnäpuuro, juusto, marjakeitto	Kaakao, kananmuna, hedelmä, sämpylä	Riisihiutalepuuro, marjat, leikkele	Luomukaurapuuro, vihannes, juusto	Neljän viljan velli, hedelmä, leikkele
	LO	Jauhelihapihvi, peruna, ruskea kastike, jäävuori-kesäkurpitsa, tomaattisalaatti	Uunimakkara, Juusto-perunapaistos,/Uunimakkara, peruna, kermakastike, porkkana-ananassa-laatti, sinappirelish	Broileri-pastavuoka, kiinankaali-cantaloupemeloni-hernesalaatti, salaattisiemen	Bataattisosekeitto/Ohrapuuro, vadmakiisseli leikkele, tomaattiviipale, Luomu eväsvuoka	Lohikiusaus, lisäkekasvis, kaali-vinegrettesalaatti
	VP	Persikkakiisseli, tuorepala	Vatkattu puolukka-puuro, vihannes	Karjalanpiirakka ja munat, tuorepala	Marjakimara ja vaniljakastike	Suklaakiisseli, tuorepala
	PÄIV.	Porkkanasosekeitto, tomaattiviipale, maksamakkara	Sydänystävänpuuro, Marjakeitto, leikkele, tuorekurkkuviipale	Lihakeitto, juusto, tomaattiviipale	Broilerihöystö, täysjyväriisi, tuorekurkkupölkky	Tomaattinen jauhelihakeitto, juusto, tuorekurkkuviipale



Lisäksi ateriolla tarjotaan ruisleipää, näkkileipää, kevytlevitettä, rasvatonta maitoa ja piimää. Aamupalalla tarjotaan puuro tai velli ruokalistan mukaan, leikkele tai juusto, leivite sekä tuoreannos.

Välipala ruokalistan mukaan, lisäksi tarjotaan tuoreannos ja toisinaan leikkele. 1–3-vuotiaiden ruokailutottumukset huomioidaan. Muutoksia ruokalistaan aiheuttavat mm. lomat, juhlapyhät tai raaka-aineiden saatavuus.

Ruokaan liittyvissä asioissa teitä palvelee Polkan ateriapalvelun henkilökunta.