

**VOIMASSA 2018 VIIKOILLA: 44 ja 49**  
**VOIMASSA 2019 VIIKOILLA: 2, 7, 12, 17, 22 ja 27**

	<b>Maanantai</b>	<b>Tiistai</b>	<b>Keskiviikko</b>	<b>Torstai</b>	<b>Perjantai</b>	<b>Lauantai</b>	<b>Sunnuntai</b>
<b>Aamupala</b>	Murot Marjakeitto Päärynä	Neljänviljanhiutalevelli Kurkku	Luomu-kaurapuuro Marjasose Tomaatti	Ruishiutalevelli Lanttupala	Vehnähiutale- puuro Päärynäsose Paprika	Luomu- ohrahiutale- puuro Marjakeitto Mandariini	Jogurtti Päärynä Kurkku
<b>Lounas</b>	<b>Broileripyörykkä</b>  Peruna Currykastike Salaatti Sipulirouhe	<b>Pinaatti-raejuusto- pyörykkä</b> Peruna Ruohosipulikastike Salaatti	<b>Lohikeitto</b> Raejuusto Leikkele Kurkku Ruistassu	<b>Broileri-kasvis- kastike</b>  Moniviljariisi Salaatti Sweet Chili kastike	<b>Liha-makaroni- pata</b>  Herne-maissi- porkkana Porkkanaraaste	<b>Lindströminpihvi</b> Perunasose Ruskea kastike Puutarhurin sekoitus Salaatti	<b>Uunilohi</b> Peruna Tillikastike Pikkuporkkana Salaatti
<b>Välipala</b>	Omenakiisseli Jogurtti Paprika	Ohukaiset Mansikkahillo	Jauhelihapitsa Mandariini	Hedelmäsalatti Juusto	Omena-kaneli- kiisseli Tomaatti	Ruusunmarjarahka Tuorejuusto Kurkku	Mangokiisseli
<b>Päivällinen</b>	<b>Perunavelli</b> Juusto Kurkku	<b>Maksalaatikko</b> Puolukkahilloke Kasvissekoitus Juusto Salaatti	<b>Jauhelihakebakko</b> Peruna Ruskea kastike Salaatti	<b>Mannapuuro</b> Kaneli ja sokeri Paprika Ruistassu	<b>Porkkana-sose- keitto</b> Vatruska Kurkku	<b>Lihapyörykät</b> Perunasose Ruskea kastike Salaatti	<b>Juustoinen kasvis- keitto</b> Pasteija Tomaatti











**Sydänmerkkiruoka**

Lisäksi aterioilla tarjotaan ruisleipää, näkkileipää, kevytlevitettä, rasvatonta maitoa ja piimää. Aterioilla huomioidaan 1–3-vuotiaiden ruokailutottumukset.

Muutoksia ruokalistaan aiheuttavat mm. juhlapyhät, teemat tai raaka-aineiden saatavuus. Ruokaan liittyvissä asioissa teitä palvelee Polkan ateriapalvelun henkilökunta.

**JOENSUUN KAUPUNGIN PÄIVÄKODIT, RUOKALISTA 2018 - 2019**

**VOIMASSA 2018 VIIKOILLA: 45 ja 50**  
**VOIMASSA 2019 VIIKOILLA: 3, 8, 13, 18, 23 ja 28**

	<b>Maanantai</b>	<b>Tiistai</b>	<b>Keskiviikko</b>	<b>Torstai</b>	<b>Perjantai</b>	<b>Lauantai</b>	<b>Sunnuntai</b>
<b>Aamupala</b>	Riisihiutalevelli Omena	Luomu-kaurapuuro Persikkasose Kurkku	Luomu-Ruishiutale- puuro Omenasose Paprika	Luomu-neljänviljan- hiutalepuuro Tomaatti	Jogurtti Mysli Tomaatti	Viili Päärynäsose Juusto Paprika	Vehnähiutalepuuro Marjasose Banaani
<b>Lounas</b>	<b>Jauhelihakastike</b>  Pasta Salaatti	<b>Uunimakkara</b> Juustoperunapaistos Sinappirelish Kermakastike Salaatti, sipulirouhe	<b>Pinaattikeitto</b> Kananmuna Porkkanapala Luomu eväsvuoka	<b>Broilerihoukutus</b>  Salaatti Salaattisiemen	<b>Kalapuikko</b>  Perunasose/peruna Tartarkastike/ Tillikastike Porkkanaraaste	<b>Lihamureke</b> Peruna Kermakastike Yrttiporkkanat Salaatti	<b>Palapaisti</b>  Peruna Lanttu/porkkana- kuutiot Salaatti
<b>Välipala</b>	Jäätelö Rieska Kurkku	Kukkakaalinuppu, parsakaali, kurkku, dippikastike	Ruusunmarja- omenakiisseli Rahka Jääsalaatti Leikkele	Maitokiisseli Marjasose Naurispala	Hedelmäsmoothie Tomaatti	Mansikkakiisseli Tomaatti	Vadelmakiisseli
<b>Päivällinen</b>	<b>Kahden kalankeitto</b>  Perunarieska	<b>Kasvisosekeitto</b> Karjalanpiirakka Munavoi	<b>Kalamurekepihvi</b>  Perunasose Ruohosipulikastike Salaatti	<b>Tomaattinen jauhe- lihakeitto</b>  Juusto Kurkku	<b>Siskonmakkara- keitto</b> Porkkanaraaste	<b>Broilerikeitto</b>  Rieska Kurkku	<b>Ohrapuuro</b> Marjakeitto Leikkele Paprika



**Sydänmerkkiruoka**

Lisäksi aterioilla tarjotaan ruisleipää, näkkileipää, kevytlevitettä, rasvatonta maitoa ja piimää. Aterioilla huomioidaan 1–3-vuotiaiden ruokailutottumukset.

Muutoksia ruokalistaan aiheuttavat mm. juhlapyhät, teemat tai raaka-aineiden saatavuus. Ruokaan liittyvissä asioissa teitä palvelee Polkan ateriapalvelun henkilökunta.

**JOENSUUN KAUPUNGIN PÄIVÄKODIT, RUOKALISTA 2018 - 2019**

**VOIMASSA 2018 VIIKOILLA: 46 ja 51**  
**VOIMASSA 2019 VIIKOILLA: 4, 9, 14, 19, 24 ja 29**

	<b>Maanantai</b>	<b>Tiistai</b>	<b>Keskiviikko</b>	<b>Torstai</b>	<b>Perjantai</b>	<b>Lauantai</b>	<b>Sunnuntai</b>
<b>Aamupala</b>	Luomu-kaurapuuro Salaatti Kurkku	Kaakao Kananmuna Tomaatti Ruistassu	Vehnähiutalepuuro Marjakimara	Luomu-ohrahiutale- velli Juusto Tomaatti	Luomu-neljänviljan- hiutalepuuro Persikkasose Porkkana	Riisihiutalepuuro Päärynä	Jogurtti Leikkele Kurkku
<b>Lounas</b>	<b>Kana-kookos- kastike</b> Täysjyväriisi Salaatti Mustaherukkahillo	<b>Porkkanapyörykkä</b> Peruna Juustokastike Salaatti Sipulirouhe	<b>Lasagnette</b> Porkkanaraaste	<b>Uunikala seistä</b> Peruna Salaatti	<b>Lihakeitto</b>  <b>/Perunavelli</b> Tuorejuusto Paprika Sekaleipä Maksamakara	<b>Lihapata karjalai- seen tapaan</b>  Peruna Porkkanalaatikko Salaatti	<b>Ruusunmarjabroileri</b>  Täysjyväriisi Salaatti
<b>Välipala</b>	Murot Marjakeitto Omena	Lihapiirakka Naurispala	Vanillainen vispi- puuro Kukkakaalinuppu	Viinirypäleet Päärynä Vesimeloni Sämpylä	Jogurtti Mustikat	Punaherukkakiisseli Jäätelö	Hedelmärahka
<b>Päivällinen</b>	<b>Kalaseljanka</b>  Juusto Kurkku	<b>Sianliha-peruna- laatikko</b>  Salaatti	<b>Riisipuuro</b> Kaneli ja sokeri Tomaatti	<b>Jauhelihakeitto</b>  Paprika	<b>Kinkkukiusaus</b> Salaatti	<b>Lohikeitto</b> Kurkku	<b>Kasvisseikeitto</b> Karjalanpiirakka Munavoi








**Sydänmerkkiruoka**

Lisäksi aterioilla tarjotaan ruisleipää, näkkileipää, kevytlevitettä, rasvatonta maitoa ja piimää. Aterioilla huomioidaan 1–3-vuotiaiden ruokailutottumukset.

Muutoksia ruokalistaan aiheuttavat mm. juhlapyhät, teemat tai raaka-aineiden saatavuus. Ruokaan liittyvissä asioissa teitä palvelee Polkan ateriapalvelun henkilökunta.

**JOENSUUN KAUPUNGIN PÄIVÄKODIT, RUOKALISTA 2018 - 2019**

**VOIMASSA 2018 VIIKOILLA: 47 ja 52**  
**VOIMASSA 2019 VIIKOILLA: 5, 10, 15, 20, 25 ja 30**

	<b>Maanantai</b>	<b>Tiistai</b>	<b>Keskiviikko</b>	<b>Torstai</b>	<b>Perjantai</b>	<b>Lauantai</b>	<b>Sunnuntai</b>
<b>Aamupala</b>	Luomu-ruishiutalepuuro Leikkele	Viili Omenasose Kurkku Pieni moniviljaruutu	Luomu-kaurapuuro Marjasose Porkkanapala	Mannavelli Tomaatti	Luomu-neljänviljanhiutalepuuro Mandariini	Murot Marjakeitto Tomaatti	Riisihiutalevelli Mandariini
<b>Lounas</b>	<b>Italianpata</b>  Juustoraaste Salaatti	<b>Ranskalainen kala</b>  Peruna Ruohosipulikastike Salaatti	<b>Juustoinen-kana- kasviskeitto</b>  <b>/Kasvisseikeitto</b> Salaattisiemen Jääsalaatti Sekaleipä Juusto	<b>Tomaattinen jauhe- liha-perunavuoka</b>   Puutarhurin sekoitus Salaatti Kuutiokurpitsa	<b>Pinaattiohukaiset</b> Perunasose Raejuusto Salaatti Puolukkahilloke	<b>Kalamureke</b> Peruna Tillikastike Kasvissekoitus Salaatti	<b>Riistakäristys</b>  Perunasose Porkkana-herne Salaatti Puolukkahilloke
<b>Välipala</b>	Ananaskiisseli	Sämpylä Juusto Tomaatti	Vatkattu mansikka- puuro	Marjapiirakka	Persikkakiisseli	Mansikka-ananas- rahka	Jäätelö
<b>Päivällinen</b>	<b>Mannapuuro</b> Tomaatti Leikkele	<b>Kurpitsasosekeitto</b> Juusto Tuorekurkku	<b>Jauheliha-peruna- sosevuoka</b>  Pikkuporkkana Salaatti	<b>Pinaattikeitto</b> Kananmuna Tomaatti	<b>Broilernuggetit</b> Perunasose Kurkku Tomaatti	<b>Lihakeitto</b>  Juusto Kurkku	<b>Perunavelli</b> Vatruska Tomaatti










**Sydänmerkkiruoka**

Lisäksi aterioilla tarjotaan ruisleipää, näkkileipää, kevytlevitettä, rasvatonta maitoa ja piimää. Aterioilla huomioidaan 1–3-vuotiaiden ruokailutottumukset. Muutoksia ruokalistaan aiheuttavat mm. juhlapyhät, teemat tai raaka-aineiden saatavuus. Ruokaan liittyvissä asioissa teitä palvelee Polkan ateriapalvelun henkilökunta.

**JOENSUUN KAUPUNGIN PÄIVÄKODIT, RUOKALISTA 2018 - 2019**

**VOIMASSA 2018 VIIKOILLA: 48**  
**VOIMASSA 2019 VIIKOILLA: 1, 6, 11, 16, 21 ja 26**

	<b>Maanantai</b>	<b>Tiistai</b>	<b>Keskiviikko</b>	<b>Torstai</b>	<b>Perjantai</b>	<b>Lauantai</b>	<b>Sunnuntai</b>
<b>Aamupala</b>	Vehnähiutalepuuro Marjakeitto Tomaatti	Luomu-ruishiutale- puuro Jääsalaatti Sämpylä Kurkku	Riisihiutalepuuro Kaneli ja sokeri Tomaatti	Kaakao Kananmuna Sämpylä Kurkku	Luomu-neljänviljan- hiutalepuuro Banaani Leikkele	Murot Marjakeitto Omena	Vehnähiutalepuuro Tomaatti
<b>Lounas</b>	<b>Naudanmureke- pihvi</b>  Peruna Ruskeakastike Salaatti	<b>Kasvisnakkihöystö</b> Peruna Herne-maissilisäke Salaatti	<b>Paella broilerista</b>  Salaatti Salaattisiemen	<b>Bataattikeitto / Ohrapuuro</b> Luomu eväsvuoka Maksamakkara Leikkele Tomaatti	<b>Lohikiusaus</b>  Pikkuporkkana Salaatti	<b>Kasvispihvi</b>  Perunasose Kermakastike Pikkuporkkana Salaatti	<b>Mustapippurihärkä</b>  Peruna Värikäs porkkana Salaatti
<b>Välipala</b>	Mustikkarahka	Ruusunmarjakiisseli	Karjalanpiirakka Munavoi Päärynä	Marjakiisseli	Suklaakiisseli	Appelsiini-manda- riinikiisseli Kurkku	Mansikka-rahkavaahto
<b>Päivällinen</b>	<b>Tomaattikeitto</b> Mini lihapiiras	<b>Samettinen broileri- keitto</b> Kurkku	<b>Kukkakaali-juusto- keitto</b> Tomaatti	<b>Broilerihöystö</b>  Täysjyväriisi Kurkku Tomaatti	<b>Tomaattinen jauhe- lihakeitto</b>  Juusto Kurkku	<b>Nakkikeitto</b>  Tomaatti	<b>Kirjolohikeitto</b> Kurkku



**Sydänmerkkiruoka**

Lisäksi aterioilla tarjotaan ruisleipää, näkkileipää, kevytlevitettä, rasvatonta maitoa ja piimää. Aterioilla huomioidaan 1–3-vuotiaiden ruokailutottumukset.  
 Muutoksia ruokalistaan aiheuttavat mm. juhlapyhät, teemat tai raaka-aineiden saatavuus. Ruokaan liittyvissä asioissa teitä palvelee Polkan ateriapalvelun henkilökunta.