

Koulut 9.8–28.10.2018

| Viikko 2018 | Maanantai | Tiistai | Keskiviikko | Torstai | Perjantai |
|----------------|--|---|--|--|--|
| 34 39 | Broileripyörykkä Peruna Currykastike Kasvismoussaka Jäävuori-tomaatti-kurkku- kesäkurpitsasalaatti B Sipulirouhe | Chili Con Soija Kasvis-fetapihvi Paholaisenkastike Täysjyväriisi Juusto-kasvisalaatti | Lohikeitto Tomaattikeitto + raejuusto Leikkele Kurkkuviipale Ruistassu Mansikka-raparperikiisseli | Itämainenpossu Täysjyväohra Sweet Chili kastike Soija-kasvispaistos Kiinankaali-ananas- kotimainen hernesalaatti | Liha-makaronipata Linssi-juureshöystö Peruna Porkkanaraaste |
| 35 40 | Jauheliha-kastike Täysjyväpasta Feta-kasvispaistos Kaali-kurpitsasalaatti | Makkarapannu Kuskuspihvi Perunat Tomaattisalsa Jäävuori-kesäkurpitsa- retiisialaatti Sipulirouhe | Sydänystävän puuro Pinaattikeitto Kananmuna Porkkanapölkky Luomu eväsvuoka Ruusunmarja-omenakiisseli | Broilerihoukutus Itämainen kasvikkastike Täysjyväriisi Kiinankaali-kurkku- paprikasalaatti B Salaattisiemen | Kalapuikot Peruna/Perunasose Tartarkastike Kasvispaella Porkkanaraaste |
| 36 41 | Kana-kookoskastike Täysjyväriisi Kasvistxmex Värikäs kiinankaalisalaatti mh.hillo | Kasviskroketti Peruna Yrttikastike Punajuuri-tofupaistos Jäävuori-kurkku- hunajameloniasalaatti Sipulirouhe | Lasagnette Thaikasviscurry Ruisriisi Porkkanaraaste | Uunikala Peruna Papu-spagettipata Tomaatti-purjosalaatti Caesar salaattisekoitus | Lihakeitto Perunavelli Tuorejuusto Paprikaviipale Moniviljaruutu Maustamaton jogurtti + persikkasose |
| 32 37 42 | Italianpata Juustoraaste Soija-kasvispannu Kiinankaali-Cole-slawsalaatti | Cheddar kalagradiini Peruna Ruohosipulikkastike Italialainen quornkasvisvuoka Punajuuri-omena- purjosalaatti | Juustoinen kana-kasviskeitto Kasvissosekeitto (siemenet) Salaatinlehti Vehnäleseviipale Hedelmä | Tomaattinen jauheliha- perunavuoka Punajuuri- pihvi Bataatti-perunasose Kiinankaali-kesäkurpitsa- ananassalaatti | Pinaattiohukkaat Porkkanapihvi (perunasose) Kinkku-pastasalaatti Puolukkahilloke |
| 33 38 43 | Naudan jauheliha- pihvi Peruna Ruskea kastike Kaali-kasvislaatikko Jäävuori-kesäkurpitsa- tomaattisalaatti B | Uunimakkara Kasvispuikko Juusto-perunapaistos Sinappirelish Porkkana-ananassalaatti | Broileripastapaistos Papu-punajuurikkastike Peruna Kiinankaali- cantaloupemeloni- hernesalaatti Salaattisiemen | Ohrapuuro Bataattisekoitus Tomaattiviipale Maksamakkara Luomu eväsvuoka Vadelmakiisseli | Lohikiusaus Kasvispyörykkä Peruna Mangoraja Kaali-vinegrettesalaatti |