

Pohjois-Karjalan koulutus kuntayhtymä, Riveria, ravitsemispalvelut
 Kanervalan koulun ja Hammaslahden koulun ruokalista 2018 – 2019 (muutokset mahdollisia)

	MAANANTAI	TIISTAI	KESKIVIIKKO	TORSTAI	PERJANTAI
1	Palermon pasta Kasvispalermo Marinoitu kaalisalaatti Jäävuorisuikale Tomaattilohko	Tex mex kirjolohikiusaus Kasviskuisaus Punajuuri-omenasalaatti Jääsalaatti	Riisipuuro Sekamarjakeitto Juustoinen Tomaattikeitto Palvikinkku/Juusto Jäävuorisalaatti Tomaattiviipale Linssi-kukkakaali-couscoussalaatti	Jauhelihapihvi tai lindströminpihvi Punajuurihihvi tai kasvispapurketti Peruna Ruskea kastike Porkkanaraaste	Lihakeitto Linssi-juureskeitto Tuorejuusto Puolukkavaahto tai Hedelmärahka Mustikka-sipulisalaatti Maissi
VP	Sekaleipä, juusto, tuorepala	Karjalanpiirakka, tuorepala, appelsiinimehu	Omena-mansikkakiisseli, ruisleipä, juustoviipale	Moniviljasämpylä, leikkele, tuorepala, jäätelöpuikko	Ruisleipä, vatkattu marjapuuro
2	Jauheliha-perunalaatikko Kookos-kasviskeitto Jäävuorisuikale Salaattivihannekset Punajuurisalaatti	Broileria mangokastikkeessa Kikherne-kasviscurry Keitetty ohra tai riisi-viljaseos Kyssäkaali-porkkanaraaste	Kalapyörykkä Kasvispihvi Peruna Kermaviilikastike Kukkakaali-mustaherukkasalaatti Tomaattikuutio	Pinaattiohukaiset Kinkku-perunasalaatti Tomaattinen kasvispasta Porkkanaraaste Jääsalaatti Puolukkahilloke	Herkuttelijan makkarasoppa Kukkakaalikeitto Suklaakiisseli Jäävuorisuikale/punakaali Kurkkukuutio Kurpitsapikkelssi Raejuusto Kasvislajitelma ja dippikastike
VP	Kinkkupitsa, hedelmä	Kerroskiisseli, näkkileipä, tuorepala	Hedelmäsalaatti, ruiskolmioleipä, juusto	Marjarahka, sekaleipä, leikkele	
3	Rapea kalapala Porkkanapyörykkä Perunasose Tartarkastike Jääsalaatti/jäävuorisuikale Tomaattikuutio Punajuuriviipale	Kinkkukiusaus Juustoinen punajuurikiusaus Marinoitu kaalisalaatti Kurkkuviipale Persikkakuutio	Burgundinpata Kasvisbolognese Peruna Jäävuorisuikale/salaattisekoitus Tomaattiviipale	Broileri-pinaatti pastavuoka Nuudeli-quornwok Punakaaliraaste Mustaherukkahillo Jäävuorisuikale	Perunavelli Hernesosekeitto Sämpylä Mansikka-raparperikiisseli Vanhan ajan lehtisalaatti Porkkanaraaste
VP	Mustikkarahka, kaurapellavaruutu, juusto	Vaniljakiisseli, marjasekoitus, ruisleipä	Vadelmakiisseli, liha-riisipasteija	Mangojogurtti, ruisleipä, tuorepala	Ohukaiset, mansikkahillo, tuorepala

Pohjois-Karjalan koulutuskuntayhtymä, Riveria, ravitsemispalvelut
 Kanervalan koulun ja Hammaslahden koulun ruokalista 2018 – 2019 (muutokset mahdollisia)

4	Kiinalainen possupata Riisiviljaseos Kasvisvuoka Marinoitu kaalisalaatti Tomaattilohko He-ma-pa	Uunimakkara Kasvis-kaalikääräyle Perunasose Porkkana-palsternakka- viikunaraaste Kurkkusalaatti	Kasvispyörykät thaikastikkeessa Vihannespata Ohralisäke Jäävuorisuikale/lollorosso Mandariinipala Kurkkuviipale Kikherne	Tortilla jauheliha-paputäytteellä Tortilla kasvistäytteellä Jäävuorisuikale Kurkkukuutio Tomaattisalsa Jalapenoviipale Kermaviilikastike	Kalakeitto Kermanen tomaatti- paprikakeitto Kyssäkaali-raejuustosalaatti Persikkakuutio Papusekoitus Raparperipaistos ja vaniljakastike
VP	Mustaherukka-banaanikiisseli, moniviljapatonki, juusto	Puolukkavaahto, moniviljasämpylä, kurkkuviipale	Hedelmäsmoothie, sekaleipä, maksamakkara	Hedelmäsalaatti, ruisleipä, juusto	Grahamlihapirakka, tuorepala
5	Broileripaella Kasvispaella Pestocoleslaw Tomaattilohko	Liha-makaronilaatikko Soija-makaronilaatikko Jäävuorisuikale/jääsalaatti Porkkanaraaste	Ohrapuuro ja puolukkakeitto Maksamakkara Chilinen kasviskastike Peruna Fetasalaatti	Kalaa tomaattikastikkeessa Kuorrutettu bataatti Peruna Höyrytetty parsakaali Punajuuri-kaaliraaste	Hernekeitto Kasvishernekeitto Juustoviipale Porkkana-pannukakku ja mansikkahillo Kaali-kiinankaalisalaatti Maustekurkkuviipale
VP	Samettinen vispipuuro, näkkileipä, tuorepala	Maustamaton jogurtti, ananasmurska, näkkileipä, tuorepala	Pikkupiirakat, munavoi, hedelmäjogurtti	Omena-kanelikiisseli, vaniljakastike, ruisleipä, tomaattiviipale	Marjapiirakka, kurkkulohko, omenamehu
6	Nakkikastike Peruna Punajuurisosekeitto Porkkanaraaste/lantturaaste Ananaspala Härkäpapu	Juustoinen lihamureke Sadonkorjuumureke Peruna Sienikastike Kyssäkaali-retikka-paprika- fenkolisalaatti	Kasvisosekeitto Sienikeitto Ruiskolmio Vaniljainen maitokiisseli ja hillo Juustosalaatti tai nuudelisalaatti Lehtisalaatti	Appelsiini-chilikala Kasvis-kvinoapihvi Perunasose Herne Kaali-raejuusto-rusinasalaatti	Kreikkalainen paprikapaistos Meksikolainen broilerijauheliha- keitto Marinoitu kaalisalaatti Tomaattilohko
VP	Mango-appelsiiniyogurtti, ruiskolmioleipä, leikkele	Pulla, kaakao, tuorepala	Hedelmätarjotin, ruisleipä, leikkele	Suklaakiisseli, tuorepala	Hedelmärahka, ruisleipä, leikkele

Pohjois-Karjalan koulutuskuntayhtymä, Riveria, ravitsemispalvelut
 Kanervalan koulun ja Hammaslahden koulun ruokalista 2018 – 2019 (muutokset mahdollisia)

7	Italianpata Kasvis Nachovuoka Juustoraaste Omena-kurkkusalaatti Porkkanaraaste	Kalamurekepihvi Kasvispihvi Peruna Valkokastike Punakaali-punajuuri- purjosalaatti Jäävuorisalaatti/salaattisekoitus Kurkkuviipale	Kaalilaatikko Maksalaatikko Kaali-kasvislaatikko Maissi Porkkanaraaste Puolukkahilloke	Broilerikastike Täysjyväriisi Härkis-kasviskorma Appelsiini-kaalisalaatti	Kasvisjuustokeitto Pinaattikeitto Kananmuna Sämpylä Juustoviipale Marjavispipuuro Lehtisalaatti Timjamimarinoidut kesäkurpitsasuikaleet Tomaattiviipale
VP	Mustaherukka-banaanikiisseli, moniviljapatonki	Omena-vadelmakiisseli, ruisleipä, leikkele	Pikkupiirakat, paprika, juusto, hedelmä	Marjarahka, näkkileipä, maksamakkara, kurkkuviipale	Jauhelihapitsa, tuorepala, sekamehu
8	Jauhelihakastike Pasta Kasvisrisotto Kasvissekoitus Raikas salaatti	Ahvenanmaalainen kalapanu Kreikkalainen kasviskiusaus Hedelmäinen punakaalisalaatti	Juustoinen perunavuoka Pikkunakit Vegiu nakki Heleä vihersalaatti Sinappi-kurkkusalaatti	Quornlasagnette Uunipunajuuret Maissikeitto Kaali-hernesalaatti	Broilerikeitto Itämainen kasviskeitto Moniviljasämpylä Appelsiini-suklaamousse Couscoussalaatti Raejuusto
VP	Mansikkakiisseli, ruisleipä	Ohra-porkkanarieska, sekamehu	Sekaleipä, tuorejuusto, hedelmä	Mustikkarahka, ruisleipä, leikkele	Uniomena ja vaniljakastike, tuorepala