

Pohjois-Karjalan koulutus kuntayhtymä, Riveria, ravitsemispalvelut
 Kanervalan koulun ja Hammaslahden koulu 2019-2020 (muutokset mahdollisia)

	MAANANTAI	TIISTAI	KESKIVIIKKO	TORSTAI	PERJANTAI
1	Palermon pasta Kasvispalermo Marinoitu kaalisalaatti Jäävuorisuikale Tomaattilohko	Tex mex kirjolohikiusaus Kasviskuisaus Punajuuri-omenasalaatti Jääsalaatti	Riisipuuro Sekamarjakeitto Juustoinen Tomaattikeitto Palvikinkku/Juusto Jäävuorisalaatti Tomaattiviipale Linssi-kukkakaali-couscoussalaatti	Jauhelihapihvi tai lindströminpihvi Punajuurihihvi tai kasvispapurkroketti Peruna Ruskea kastike Porkkanaraaste	Lihakeitto Linssi-juureskeitto Tuorejuusto Puolukkavaahto tai Hedelmärahka Mustikka-sipulisalaatti Maissi
VP	Sekaleipä, juusto, tuorepala	Karjalanpiirakka, tuorepala, appelsiinimehu	Omena-mansikkakiisseli, ruisleipä, juustoviipale	Moniviljasämpylä, leikkele, tuorepala, jäätelöpuikko	Ruisleipä, vatkattu marjapuuro
2	Jauheliha-perunalaatikko Kookos-kasviskeitto Jäävuorisuikale Salaattivihannekset Punajuurisalaatti	Broileria juustokastikkeessa Kikherne-kasviscurry Keitetty ohra tai riisi-viljaseos Kyssäkaali-porkkanaraaste	Kalapyörykkä Kasvispihvi Peruna Kermaviilikastike Kukkakaali-mustaherukkasalaatti Tomaattikuutio	Pinaattihukaiset Kinkku-perunasalaatti tai tonnikalasalatti Tomaattinen kasvispasta Porkkanaraaste Jääsalaatti Puolukkahilloke Marjarahka, sekaleipä, leikkele	Herkuttelijan makkarasoppa Kukkakaalikeitto Suklaakiisseli Jäävuorisuikale/punakaali Kurkkukuutio Kurpitsapikkelssi Raejuusto Kasvislajitelma ja dippikastike
VP	Kinkkupitsa, hedelmä	Kerroskiisseli, näkkileipä, tuorepala	Hedelmäsalaatti, ruiskolmioleipä, juusto		
3	Rapea kalapala Porkkanapyörykkä Perunasose Tartarkastike Jääsalaatti/jäävuorisuikale Tomaattikuutio Punajuuriviipale	Kinkkukiusaus Juustoinen punajuurikiusaus Marinoitu kaalisalaatti Kurkkuviipale Persikkakuutio	Karjalanpaisti Kasvisbolognese Peruna Jäävuorisuikale/salaattisekoitus Tomaattiviipale	Broileri-pinaatti pastavuoka Nuudeli-quornwok Punakaaliraaste Mustaherukkahillo Jäävuorisuikale	Perunavelli Hernesosekeitto Sämpylä Mansikka-raparperikiisseli Vanhan ajan lehtisalaatti Porkkanaraaste
VP	Mustikkarahka, kaurapellavaruutu, juusto	Vaniljakiisseli, marjasekoitus, ruisleipä	Vadelmakiisseli, liha-riisipasteija	Mangojogurtti, ruisleipä, tuorepala	Ohukaiset, mansikkahillo, tuorepala

Pohjois-Karjalan koulutuskuntayhtymä, Riveria, ravitsemispalvelut
Kanervalan koulun ja Hammaslahden koulu 2019-2020 (muutokset mahdollisia)

4	Kiinalainen possupata Riisiviljaseos Kasvisvuoka Marinoitu kaalisalaatti Tomaattilohko He-ma-pa	Uunimakkara Kasvis-kaalikääräyle Perunasose Porkkana-palsternakka- viikunaraaste Kurkkusalaatti	Kasvispyörykät thaikastikkeessa Vihannespata Ohralisäke Jäävuorisuikale/lollorosso Mandariinipala Kurkkuviipale Kikherne	Tortilla jauheliha-paputäytteellä Tortilla kasvistäytteellä Jäävuorisuikale Kurkkukuutio Tomaattisalsa Jalapenoviipale Kermaviilikastike	Kalakeitto Kermanen tomaatti- paprikakeitto Raparperipaistos ja vaniljakastike Kyssäkaali-raejuustosalaatti Persikkakuutio Papusekoitus
VP	Mustaherukka-banaanikiisseli, moniviljapatonki, juusto	Puolukkavaahto, moniviljasämpylä, kurkkuviipale	Hedelmäsmoothie, sekaleipä, maksamakkara	Hedelmäsalaatti, ruisleipä, juusto	Grahamlihapiiirakka, tuorepala
5	Broileripaella Kasvispaella Pestocoleslaw Tomaattilohko	Liha-makaronilaatikko Soija-makaronilaatikko Jäävuorisuikale/jääsalaatti Porkkanaraaste	Ohrapuuro ja puolukkakeitto Maksamakkara Chilinen kasviskastike Peruna Fetasalaatti	Kalaa tomaattikastikkeessa Kuorrutettu bataatti Peruna Höyrytetty parsakaali Punajuuri-kaaliraaste	Hernekeitto Kasvishernekeitto Juustoviipale Porkkana-pannukaku ja mansikkahillo Kaali-kiinankaalisalaatti Maustekurkkuviipale Marjapiirakka, kurkkulohko, omenamehu
VP	Samettinen vispipuuro, näkkileipä, tuorepala	Maustamaton jogurtti, ananasmurska, näkkileipä, tuorepala	Pikkupiirakat, munavoi, hedelmäjogurtti	Omena-kanelikiisseli, vaniljakastike, ruisleipä, tomaattiviipale	
6	Nakkikastike Peruna Punajuurisosekeitto Porkkanaraaste/lantturaaste Ananaspala Härkäpapu	Juustoinen lihamureke Sadonkorjuumureke Peruna Sienikastike Kyssäkaali-retikka-paprika- fenkolisalaatti	Kasvisosekeitto Sienikeitto Ruiskolmio Vaniljainen maitokiisseli ja hillo Juustosalaatti tai nuudelisalaatti Lehtisalaatti	Appelsiini-chilikala Kasvis-kvinoapihvi Perunasose Herne Kaali-raejuusto-rusinasalaatti	Kreikkalainen paprikapaistos Meksikolainen broilerijauheliha- keitto Marinoitu kaalisalaatti Tomaattilohko
VP	Mango-appelsiinijogurtti, ruiskolmioleipä, leikkele	Pulla, kaakao, tuorepala	Hedelmätarjotin, ruisleipä, leikkele	Suklaakiisseli, tuorepala	Hedelmärahka, ruisleipä, leikkele

7	<p>Italianpata Kasvis Nachovuoka Juustoraaste</p> <p>Omena-kurkkusalaatti Porkkanaraaste</p>	<p>Kalamurekepihvi Kasvispihvi Peruna Valkokastike</p> <p>Punakaali-punajuuri- purjosalaatti Jäävuorisalaatti/salaattisekoitus Kurkkuviipale</p>	<p>Värikäs kaalivuoka Maksalaatikko Kaali-kasvislaatikko Maissi</p> <p>Porkkanaraaste Puolukkahilloke</p>	<p>Broilerikastike Täysjyväriisi Härkis-kasviskorma</p> <p>Appelsiini-kaalisalaatti</p>	<p>Kasvisjuustokeitto Pinaattikeitto Kananmuna Sämpylä Juustoviipale Marjavispipuuro</p> <p>Lehtisalaatti Timjamimarinoidut kesäkurpitsasuikaleet Tomaattiviipale</p>
VP	<p>Mustaherukka-banaanikiisseli, moniviljapatonki</p>	<p>Omena-vadelmakiisseli, ruisleipä, leikkele</p>	<p>Pikkupiirakat, paprika, juusto, hedelmä</p>	<p>Marjarahka, näkkileipä, maksamakkara, kurkkuviipale</p>	<p>Jauhelihapitsa, tuorepala, sekamehu</p>
8	<p>Jauhelihakastike Pasta Kasvisrisotto Kasvissekoitus</p> <p>Raikas salaatti</p>	<p>Ahvenanmaalainen kalapanu Kreikkalainen kasviskiusaus</p> <p>Hedelmäinen punakaalisalaatti</p>	<p>Juustoinen perunavuoka Pikkunakit Vegiu nakki</p> <p>Heleä vihersalaatti Sinappi-kurkkusalaatti</p>	<p>Quornlasagnette Uunipunajuuret Maissikeitto</p> <p>Kaali-hernesalaatti</p>	<p>Broilerikeitto Itämainen kasviskeitto Moniviljasämpylä Appelsiini-suklaamousse</p> <p>Couscoussalaatti Raejuusto</p>
VP	<p>Mansikkakiisseli, ruisleipä</p>	<p>Ohra-porkkanarieska, sekamehu</p>	<p>Sekaleipä, tuorejuusto, hedelmä</p>	<p>Mustikkarahka, ruisleipä, leikkele</p>	<p>Uuniomena ja vaniljakastike, tuorepala</p>