

PÄIVÄTOIMINTA 2018

VIIKOT 24, 29, 34, 39

Maanantai

Lounas

Broileripyörykkä K M
Peruna
Currykastike G K
Jäävuori-tomaatti-kurkku-kesäkurpitsasalaatti
Sipulirouhe

Jälkiruoka

Omenakiisseli kerrosjälkiruoka G K M
Ruokajogurtti

Tiistai

Lounas

Chili con Soija G K M
Fetapihvi G
Paholaisen kastike G K
Täysjyväriisi G K M
Juusto-kasvissalaatti G K

Jälkiruoka

Ohukaiset
Mansikkahillo

Keskiviikko

Lounas

Lohikeitto G K
Kalkkunaleike
Tuorekurkkuviipale
Ruistassu

Jälkiruoka

Mansikka-raparperikiisseli G K M

Torstai

Lounas

Inkivääriporsas G K M
Täysjyväohra K M
Maustekastike, Sweet chili
Kiinankaali-ananas-hernesalaatti
Hedelmäsalaatti G K M

Jälkiruoka

Perjantai

Lounas

Liha-makaronipata K
Aurinkokasvikset
Porkkanaraaste

Jälkiruoka

Mansikka-vaniljajogurttirahka

G = gluteeniton

K = kananmunaton

M = maidoton

Valmistamamme tuotteet ovat laktoosittomia, ellei ruokalistassa toisin mainita.

Lisäksi aterioilla tarjoillaan ruisleipää, kevytlevitettä, maitoa ja piimää sekä luomupiimää. Leivässä, perunassa ja salaattiraaka-aineissa käytämme paikallisen toimijan tuotteita aina, kun se on mahdollista.



PÄIVÄTOIMINTA 2018

VIIKOT 25, 30, 35, 40

Maanantai

Lounas Jauhelihakastike K M
Täysjyväpasta K M
Kaali-kurpitsasalaatti
Perunarieska M


Jälkiruoka Jäätelöpuikko vanilja

Tiistai

Lounas Makkarapannu G K M
Porkkanaviipale
Jäävuori-kesäkurpitsa-retiisisalaatti
Sipulirouhe

Jälkiruoka Luonnonjogurtti
Persikkasose

Keskiviikko

Lounas Pinaattikeitto K
Keitetty kananmuna
Pölkkyporkkana
Luomu eväsvuoka 

Jälkiruoka Ruusunmarja-omenakiisseli G K M

Torstai

Lounas Broilerihoukutus G K
Kiinankaali-romaine-kurkku-paprikasalaatti
Salaattisiemen

Jälkiruoka Maitokiisseli G K
Marjasose G K M

Perjantai

Lounas Kalapuikko M
Perunasose G K
Tartarkastike G K
Porkkanaraaste

Jälkiruoka Vatkattu aprikoosipuuro K M

G = gluteeniton

K = kananmunaton

M = maidoton

Valmistamamme tuotteet ovat laktoosittomia, ellei ruokalistassa toisin mainita.

Lisäksi aterioilla tarjotaan ruisleipää, kevytlevitettä, maitoa ja piimää sekä luomupiimää. Leivässä, perunassa ja salaattiraaka-aineissa käytämme paikallisen toimijan tuotteita aina, kun se on mahdollista.



Olemme Portaat luomuun portaalla 1

PÄIVÄTOIMINTA 2018

VIIKOT 26, 31, 36, 41

Maanantai

Lounas	Kana-kookoskastike G K M Täysjyväriisi G K M Värikäs kiinankaalisalaatti Mustaherukkahillo
Jälkiruoka	Digestive-keksi Vadelmakeitto

Tiistai

Lounas	Kasviskroketti G K M Peruna Jäävuori-kurkku-hunajamelonisalaatti Sipulirouhe
Jälkiruoka	Lihapiirakka Persikka-mangoviili

Keskiviikko

Lounas	Lasagnette K Porkkanaraaste
Jälkiruoka	Kuningatarkiisseli

Torstai

Lounas	Uunikala seistä G K Peruna Tomaatti-purjosalaatti Cesar-salaatti
Jälkiruoka	Hedelmäsalaatti G K M

Perjantai

Lounas	Lihakeitto G K M Tuorejuusto (yrtti) Perunavelli G K Maksamakkara G K M Paprikaviipale Pieni Moniviljaruutu
Jälkiruoka	Luonnonjogurtti Marjakimara G K M

G = gluteeniton

K = kananmunaton

M = maidoton

Valmistamamme tuotteet ovat laktoosittomia, ellei ruokalistassa toisin mainita.

Lisäksi aterioilla tarjoillaan ruisleipää, kevytlevitettä, maitoa ja piimää sekä luomupiimää.

Leivässä, perunassa ja salaattiraaka-aineissa käytämme paikallisen toimijan tuotteita aina, kun se on mahdollista.



Olemme Portaat luomuihin portaalla 1

PÄIVÄTOIMINTA 2018

VIIKOT 22, 27, 32, 37, 42

Maanantai

Lounas	Italianpata K M Juustoraaste G K Kiinankaali-coleslawsalaatti G K M
Jälkiruoka	Mangorahka G K

Tiistai

Lounas	Kalagradiini Cheddar K (sisältää laktoosia) Peruna Ruohosipulikastike Punajuuri-omena-purjosalaatti
Jälkiruoka	Mustikkakiisseli G K M Sämpyläruutu

Keskiviikko

Lounas	Juustoinen kana-kasviskeitto G K Kasvissosekeitto G L K Juusto Jääsalaatti Reilu vehnäleseleipä
Jälkiruoka	Mansikkapuuro K M Banaani

Torstai

Lounas	Tomaattinen jauheliha-perunavuoka G K Puutarhurin sekoitus Kiinankaali-kesäkurpitsa-ananassalaatti
Jälkiruoka	Marjapiirakka M

Perjantai

Lounas	Pinaattiohukainen Porkkanapihvi G K M Perunasose G K Kinkku-pastasalaatti K M Puolukkahilloke
Jälkiruoka	Ruusunmarja-omenakiisseli G K M

G = gluteeniton

K = kananmunaton

M = maidoton

Valmistamamme tuotteet ovat laktoosittomia, ellei ruokalistassa toisin mainita.

Lisäksi aterioilla tarjotaan ruisleipää, kevytlevitettä, maitoa ja piimää sekä luomupiimää. Leivässä, perunassa ja salaattiraaka-aineissa käytämme paikallisen toimijan tuotteita aina, kun se on mahdollista.



Olemme Portaat luomuun portaalla 1

PÄIVÄTOIMINTA 2018

VIIKOT 23, 28, 33, 38, 40

Maanantai

Lounas	Naudanmurekepihvi G M Peruna Ruskeakastike G K Jäävuori-kesäkurpitsa-tomaattisalaatti
Jälkiruoka	Persikkakiisseli G K M

Tiistai

Lounas	Uunimakkara G K M Juusto-perunapaistos G K Kermakastike G K Porkkana-ananassalaatti Sinappirelish
Jälkiruoka	Vatkattu puolukkapuuro K M

Keskiviikko

Lounas	Broileri-pastavuoka K Kiinankaali-cantaloupemeloni-hernesalaatti Salaattisiemen
Jälkiruoka	Karjalanpiirakka Munavoi G M

Torstai

Lounas	Bataattikeitto G K M Palvikinkku G K M Tomaattiviipale Maksamakkara G K M Luomu eväsvuoka
Jälkiruoka	Marjakimara G K M Vaniljakastike



Perjantai

Lounas	Lohikiusaus G K Pikkuporkkana Kaali-vinaigrettesalaatti
Jälkiruoka	Suklaakiisseli G K

G = gluteeniton

K = kananmunaton

M = maidoton

Valmistamamme tuotteet ovat laktoosittomia, ellei ruokalistassa toisin mainita.

Lisäksi aterioilla tarjoillaan ruisleipää, kevytlevitettä, maitoa ja piimää sekä luomupiimää. Leivässä, perunassa ja salaattiraaka-aineissa käytämme paikallisen toimijan tuotteita aina, kun se on mahdollista.



Olemme Portaat luomuun portaalla 1