

Koivupihan Ravintola Kantarelli

Voimassa 2019 viikolla: 6

	Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai	Lauantai	Sunnuntai
Keitto	Lihakeitto M K G	Porkkanasosekeitto K G Leikkele	Juustoinen kasvis- keitto K G	Ohrapuuro K Mansikkakiisseli M K G Leikkele	Hyvän olon kala- keitto K G	Jauhelihakeitto M K G	Pinaattikeitto K G Kananmuna M G
Lounaat	Appelsiinikukko K G Peruna Parsakaali	Kaalikäryleet M K G Ruskeakastike K G Peruna Porkkana	Uunikala seistä K G Perunasose K G Punajuuret uu- nissa	Maksa-kermakas- tike K G Peruna Kukkakaali	Broileripyörykkä M K Kermaperunat K G Currykastike K G Uunijuurekset	Kirjolahikiusaus K G Pikkuporkkana	Riista-juustokäris- tys K G Perunasose K G Puutarhurin sekoi- tus
	Kuskus-kasvispihvi Kermaviilikastike KG	Marokko-kasvis- pihvi M K G	Kahden kasviksen quornsuikalepais- tos K G	Feta-kasvispihvi G Mangoraja-kastike G	Papu-juureshöystö K G	Soija-kasvislasag- nette K	Majakanvartijan quornpihvi G
Jälkiruoka	Mustikkakiisseli M K G	Runebergin tortut	Vanillainen vispi- puuro K	Jogurttimousse mustaherukkakas- tikkeella K G	Omenasosekiisseli M K G	Mangorahka K G	Vatkattu aprikoo- sipuuro M K

G = gluteeniton *voi sisältää kauraa **K = kananmunaton** **M = maidoton**

*Jos tarvitset gluteenittoman, kaurattoman ruokavalion, ilmoitathan siitä keittiöön.

Ruuat ovat laktoosittomia, ellei toisin mainita.

Aterioihin sisältyy pääruoka, vihannekset, salaatti, leipä, levite, juoma ja kahvi/tee/kaakao.
Leivässä, perunassa ja salaattiraaka-aineissa käytämme paikallisen toimijan tuotteita aina, kun se on mahdollista. Muutokset ovat mahdollisia.



Olemme Portaat luomun portaalla 1

Koivupihan Ravintola Kantarelli

Voimassa 2019 viikolla: 7

	Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai	Lauantai	Sunnuntai
Keitto	Bataattikeitto K G	Juustoinen lohikeitto K G	Intialainen kokos-bataattikeitto M K G Levykukkonen K	Broiler-kasviskeitto M K G	Riisipuuro K G Vadelma-päärynäkiisseli M K G Leikkele	Kasvissosekeitto K G	Jauhelihakeitto M K G
Lounaat	Paahdettu sianlihakastike M K G Peruna Lanttu-porkkana	Lihamureke M K G Peruna Ruskeakastike K G Kahden kaalin sekoitus	Kahden kalan paistos M K Perunasose K G Kruunusekoitus	Kasviskroketit M K G Peruna Juusto-yrttikastike K G Punajuuret uunissa M K G	Broilerihoukutus K G Herne-maissi	Liha-makaronilattikko K Aurinkokasvikset	Uunilohi M K G Perunasose K G Juustokastike K G Porkkanaviipale
	Kasvis-moussaka K G	Linssi-kasviskastike M K G	Parsakaali-pinaattikasvispihvi M K G	Kasviskroketit M K G	Soijapyörkät tahitialaiseen tapaan G Riisi-monivilja M K	Herkuttelijan kasvispata K G Peruna	Quornpihvit ananaskastikkeessa M G
Jälkiruoka	Puolukkakiisseli M K G Vaniljavaahto K G	Ohukkaat Hillo	Pohjoisen marjaherkku K G	Hedelmäsalaatti M K G	Vadelma-päärynäkiisseli M K G Kermavaahto K G	Mustaherukkavispipuuro M K	Ruusunmarjamenakiisseli M K G

G = gluteeniton *voi sisältää kauraa **K = kananmunaton** **M = maidoton**

*Jos tarvitset gluteenittoman, kaurattoman ruokavalion, ilmoitathan siitä keittiöön.

Ruuat ovat laktoosittomia, ellei toisin mainita.

Aterioihin sisältyy pääruoka, vihannekset, salaatti, leipä, levite, juoma ja kahvi/tee/kaakao.

Leivässä, perunassa ja salaattiraaka-aineissa käytämme paikallisen toimijan tuotteita aina, kun se on mahdollista. Muutokset ovat mahdollisia.



Olemme Portaat luomun portaalla 1

Koivupihan Ravintola Kantarelli

Voimassa 2019 viikolla: 8

	Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai	Lauantai	Sunnuntai
Keitto	Nakkikeitto M K G	Casablancan kana-keitto M K G	Peruna-palsternakka- sosekeitto K G Leikkele	Tomaatti jauheli- hakeitto M K G	Punainen lohikeitto K G	Mannapuuro K Karhunvadelma- kiisseli M K G Leikkele	Pehmeä juuresso- sekeitto K G Leikkele
Lounaat	Kana-kookoskas- tike M K G Täysjyväriisi M K G Parsakaali-pork- kana	Kirjolahipyörykkä M G Peruna Kermaviilikastike K G Porkkana	Mustapippurihärkä K G Peruna Kartanon kasvis	Kalagratiini ched- dar K(sis. laktoo- sia) Perunasose K G Herne-maissi	Uunimakkara M K G Juusto-perunapais- tos K G Uunijuurekset	Jauheliha-juusto- vuoka K G Aurinkokasvikset	Broileriwokkipata M K G Täysjyväriisi M K G Kahden kaalin se- koitus
	Texmex-kasvis- vuoka K G	Punajuuriipyörykkä M K G	Kasvispaella M K G	Papu-spaghetti- pata M K	Koskenlaskijan mais- sipyörykkä G	Kasvishoukutus K G	Quorn lasagne
Jälkiruoka	Persikkarahka K G	Maissikiisseli K G Marjasose M K G	Marjakiisseli M K G	Aprikoosikiisseli M K G	Jäätelö K G Mustaherukkakas- tike M K G	Karhunvadelma- kiisseli M K G Vaniljainen ker- mavaahto K G	Mustikkakukko K Vaniljakastike K G

G = gluteeniton *voi sisältää kauraa **K = kananmunaton** **M = maidoton**

*Jos tarvitset gluteenittoman, kaurattoman ruokavalion, ilmoitathan siitä keittiöön.

Ruuat ovat laktoosittomia, ellei toisin mainita.

Aterioihin sisältyy pääruoka, vihannekset, salaatti, leipä, levite, juoma ja kahvi/tee/kaakao.
Leivässä, perunassa ja salaattiraaka-aineissa käytämme paikallisen toimijan
tuotteita aina, kun se on mahdollista. Muutokset ovat mahdollisia.



Olemme Portaatt luomun portaalla 1

Koivupihan Ravintola Kantarelli

Voimassa 2019 viikolla: 9

	Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai	Lauantai	Sunnuntai
Keitto	Isoo Antin kirjolo- hikeitto K G	Tomaattikeitto K G	Perunavelli K G Leikkele	Juustoinen kana- kasviskeitto K G	Emännän kala- keitto K G	Kasvissosekeitto K G	Riisipuuro K G Karpalokiisseli M K G
Lounaat	Bolognesekastike M K G Tumma kierrema- karoni M K Pikku porkkana	Kalamurekepihvi G Perunasose K G Tartarkastike K G Punajuuret uunissa	Broilerleike M K Riisi-monivilja M K Juusto-yrttikastike K G Parsakaali	Parsakaali-pi- naattipihvit M K G Juustoperuna- paistos K G Yrttiporkkanat	Lihakaalilaatikko M K G Aurinkokasvis Puolukkasurvos	Sinappinen uunikala K G Peruna Ruohosipulikastike K G Puutarhurin sek.	Karjalainen liha- pata M KG Perunasose K G Porkkanalaatikko K G
	Fetajuusto-kasvis- paistos K G	Porkkanapyörykkä K G	Kasvis-nuudeli- vuoka M	Parsakaali-pi- naattipihvi M K G	Thai-kasviscurry M K G Peruna	Linssi-pastavuoka K	Parsa-juustome- daljonki K Mangoraja-kastike G
Jälkiruoka	Vatkattu mansik- kapuuro M K	Mustikkakiisseli M K G	Tyrnikerroskiis- seli K G	Omena-tiikerijo- gurtti K	Persikkakiisseli M K G	Suklaakiisseli K G	Karpalokiisseli M K G Kermavaahto K G

G = gluteeniton *voi sisältää kauraa **K = kananmunaton** **M = maidoton**

*Jos tarvitset gluteenittoman, kaurattoman ruokavalion, ilmoitathan siitä keittiöön.

Ruuat ovat laktoosittomia, ellei toisin mainita.

Aterioihin sisältyy pääruoka, vihannekset, salaatti, leipä, levite, juoma ja kahvi/tee/kaakao.

Leivässä, perunassa ja salaattiraaka-aineissa käytämme paikallisen toimijan tuotteita aina, kun se on mahdollista. Muutokset ovat mahdollisia.



Olemme Portaatt luomun portaalla 1

Koivupihan Ravintola Kantarelli

Voimassa 2019 viikolla: 10

	Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai	Lauantai	Sunnuntai
Keitto	Lohiseljanka M K G	Hernekeitto M K G Laskiaispulla	Borsch-keitto M K G Smetana K G	Siskonmakkara- keitto M K G	Samettinen broilerikeitto M K G	Mannapuuro K Karpalokiisseli M K G Leikkele	Bataattikeitto K G
Lounaat	Inkivääriporsas M K G Peruna Juustokastike K G Punajuurigratiini K G	Naudanmureke- pihvi M G Peruna Ruskeakastike K G Puutarhurin sekoi- tus	Paella broilerista M K G Parsakaali-porkkana	Firenzen kala- leike Perunasose K G Tilli-ruohosipuli- kastike K G Parsakaali	Herkuttelijan här- käpata K G Peruna Porkkana	Ruusunmarjabroi- leri K G Riisi-monivilja M K Herne-maissi-pork- kana	Majakanvartijan kalafilee G Perunasose K G Juustokastike KG Kruunusekoitus
	Koskenlaskijan ba- taatti-papupihvi K G	Kasvislasagnette	Soija-kasviskastike K G Ohrahelmilisäke M K	Papu-linssipihvi M K G	Paella quorn M G	Mifu-pastavuoka K	Ruusunmarja-soi- javuoka K G
Jälkiruoka	Vadelmakiisseli- kiisseli M K G	Laskiaispulla	Mansikka-raparperi- vispivuuro M K	Ruusunmarja- raha K G	Kuningatar- kiisseli M K G Jäätelö K G	Raparperi-mansik- kakiisseli M K G	Kerrosjätkiruoka K G

G = gluteeniton *voi sisältää kauraa **K = kananmunaton** **M = maidoton**

*Jos tarvitset gluteenittoman, kaurattoman ruokavalion, ilmoitathan siitä keittiöön.

Ruuat ovat laktoosittomia, ellei toisin mainita.

Aterioihin sisältyy pääruoka, vihannekset, salaatti, leipä, levite, juoma ja kahvi/tee/kaakao.
Leivässä, perunassa ja salaattiraaka-aineissa käytämme paikallisen toimijan tuotteita aina, kun se on mahdollista. Muutokset ovat mahdollisia.



Olemme Portaat luomun portaalla 1