

HOIVARAVINTOLA

voimassa viikolla

2019:2

	Lounas I	Lounas II	Jälkiruoka
Maanantai	Paahdettu sianliha- kastike M K G Peruna Lanttu-porkkana	Bataattikeitto K G Leikkele	Puolukkakiisseli M K G
Tiistai	Lihamureke M K G Peruna Ruskeakastike K G Kahden kaalin sekoitus	Isännän seitikalakeitto K G	Raparperi-mansikkakiis- seli M K G
Keskiviikko	Kahden kalan paistos K G Perunasose K G Tilli-ruohosipulikastike K G Kruunusekoitus	Lihakeitto M K G	Pohjoinen marjaherkku K G
Torstai	Kasviskroketit M K G Peruna Juusto-yrttikastike K G Punajuuret uunissa	Broiler-kasviskeitto M K G	Hedelmäsalaatti M K G
Perjantai	Broilerihoukutus K G Herne-maissi	Riisipuuro K G Marjakeitto M K G Leikkele	Marjakeitto M K G

G = gluteeniton *voi sisältää kauraa

K = kananmunaton

M = maidoton

*Jos tarvitset gluteenittoman, kaurattoman ruokavalion, ilmoitathan siitä keittiöön.

Ruuat ovat laktoosittomia, ellei toisin mainita.

Aterioihin sisältyy pääruoka, vihannekset, salaatti, leipä, levite, juoma ja kahvi/tee/kaakao. Leivässä, perunassa ja salaattiraaka-aineissa käytämme paikallisen toimijan tuotteita aina, kun se on mahdollista. Muutokset ovat mahdollisia.



Olemme Portaat luonnuun portaalla 1

HOIVARAVINTOLA

voimassa viikolla

2019: 3

	Lounas I	Lounas II	Jälkiruoka
Maanantai	Kana-kookoskastike M KG Keitetty riisi Parsakaali-porkkana	Nakkikeitto M K G	Persikkarahka K G
Tiistai	Kirjolohipyörykkä K G Peruna Kalan vaaleakastike K G Porkkana	Casablancan kanakeitto M K G	Maissikiisseli K G ja Marjasose M KG
Keskiviikko	Mustapippurihärkä K G Peruna Kartanon kasvis	Peruna-palsternakka- sosekeitto K G Lihahyytelö	Marjakiisseli M K G
Torstai	Kalagratiini cheddar K Perunasose K G Ruohosipulikastike K G Herne-maissi	Tomaattinen jauheliha- keitto M K G	Aprikoosikiisseli M KG
Perjantai	Uunimakkara M K G Perunasose K G Kermakastike K G Uunijuurekset	Punainen lohikeitto KG	Vatkattu mustikka- puuro M K

G = gluteeniton *voi sisältää kauraa

K = kananmunaton

M = maidoton

*Jos tarvitset gluteenittoman, kaurattoman ruokavalion, ilmoitathan siitä keittiöön.

Ruuat ovat laktoosittomia, ellei toisin mainita.

Aterioihin sisältyy pääruoka, vihannekset, salaatti, leipä, levite, juoma ja kahvi/tee/kaakao. Leivässä, perunassa ja salaattiraaka-aineissa käytämme paikallisen toimijan tuotteita aina, kun se on mahdollista. Muutokset ovat mahdollisia.



Olemme Portaat luonnum portaalla 1

HOIVARAVINTOLA

voimassa viikolla

2019: 4

	Lounas I	Lounas II	Jälkiruoka
Maanantai	Bolognesekastike M K G Tumma makaroni M K Pikkuporkkana	Isoo Antin kirjolohikeitto K G	Vatkattu mansikkapuuro M K
Tiistai	Broileripihvi M K G Peruna Juusto-yrttikastike KG Parsakaali	Lihakeitto M K G	Mustikkakiisseli M K G
Keskiviikko	Kalamurekepihvi G Perunasose K G Tilli-ruohosipulikastike K G Punajuuret uunissa	Perunavelli K G Perunarieskanen M Leikkele	Tyrnikiisseli M K G
Torstai	Parsakaali-pinaattipihvi M K G Juusto-perunapaistos K G Porkkanamuhennos K G	Juustoinen kana-kasvis- keitto K G	Omena-tiikerijogurtti K
Perjantai	Lihakaalilaatikko M K G Aurinkokasvikset Puolukkasurvos	Emännän kalakeitto K G	Persikkakiisseli M K G

G = gluteeniton *voi sisältää kauraa

K = kananmunaton

M = maidoton

*Jos tarvitset gluteenittoman, kaurattoman ruokavalion, ilmoitathan siitä keittiöön.

Ruuat ovat laktoosittomia, ellei toisin mainita.

Aterioihin sisältyy pääruoka, vihannekset, salaatti, leipä, levite, juoma ja kahvi/tee/kaakao. Leivässä, perunassa ja salaattiraaka-aineissa käytämme paikallisen toimijan tuotteita aina, kun se on mahdollista. Muutokset ovat mahdollisia.



Olemme Portaat luonnum portaalla 1

	Lounas I	Lounas II	Jälkiruoka
Maanantai	Inkivääriporsas M K G Peruna Punajuurigratiini K G (sisältää laktoosia) Salaatti	Lohiseljanka M K G	Vadelmakiisseli M K G
Tiistai	Jauhelihapihvi K G Peruna Ruskeakastike K G Puutarhurin sekoitus Salaatti	Juustomestarin kasvis- keitto K G Lihahyytelö	Marjakiisseli M K G
Keskiviikko	Broilerihöystö K G Ohrahelmi-lisäke M K Parsakaali- porkkana Salaatti	Borsch-keitto M K G	Mansikka-raparperivispi- puuro M K
Torstai	Firenzen kala Perunasose K G Juusto-yrttikastike K G Parsakaali	Siskonmakkarakeitto M K G	Ruusunmarjarahka K G
Perjantai	Herkuttelijan härkäpata K G Peruna Porkkana	Samettinen broileri- keitto M K G	Kuningatarkiisseli M K G

G = gluteeniton *voi sisältää kauraa

K = kananmunaton

M = maidoton

*Jos tarvitset gluteenittoman, kaurattoman ruokavalion, ilmoitathan siitä keittiöön.

Ruuat ovat laktoosittomia, ellei toisin mainita.

Aterioihin sisältyy pääruoka, vihannekset, salaatti, leipä, levite, juoma ja kahvi/tee/kaakao. Leivässä, perunassa ja salaattiraaka-aineissa käytämme paikallisen toimijan tuotteita aina, kun se on mahdollista. Muutokset ovat mahdollisia.



Olemme Portaat luonnuun portaalla 1