

Koivupihan Ravintola Kantarelli

Voimassa 2019 viikolla: 2

	Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai	Lauantai	Sunnuntai
Keitto	Bataattikeitto K G	Juustoinen lohi-keitto K G	Lihakeitto M K G	Broiler-kasviskeitto M K G	Riisipuuro K G Marjakeitto M K G Leikkele	Kasvissosekeitto K G	Jauhelihakeitto M K G
Lounaat	Paahdettu sianliha-kastike M K G Peruna Lanttu-porkkana	Lihamureke M K G Peruna Ruskeakastike K G Kahden kaalin sekoitus	Kahden kalan paistos M K Perunasose K G Kruunusekoitus	Kasviskroketit M K G Peruna Juusto-yrttikastike K G Punajuuret uunissa M K G	Broilerihoukutus K G Herne-maissi	Liha-makaronilaa- tikko K Aurinkokasvikset	Kirjolohi uunissa K G Perunasose K G Juustokastike K G Porkkanaviipale
	Kasvis-moussaka K G	Linssi-kasviskas- tike M K G	Karibian kasvis- pihvi KG Kermaviilikastike K G	Kasviskroketit M K G	Soijapyörykät tahi- tialaiseen tapaan G Riisi-monivilja M K	Herkuttelijan kas- vispata K G Peruna	Quornpihvit ananaskastik- keessa M G
Salaatti- lounas	Lounassalaatti + kinkkukuutio ja papu mix	Lounassalaatti + kananmuna ja mo- zarellajuusto	Lounassalaatti + broilerin fileesu- ikale	Lounassalaatti + Lämminsavulohi ja leipäjuustokuutio	Lounassalaatti + polar kuutio	Lounassalaatti tonnikala	Lounassalaatti + broilerin fileesu- ikale
Jälkiruoka	Puolukkakiisseli M K G Vaniljavaahto K G	Ohukkaat Hillo	Pohjoisen marja- herkku K G	Hedelmäsalaatti M K G	Marjakeitto M K G Vaniljainen kerma- vaahto K G	Mustaherukkavis- pipuuro M K	Ruusunmarja- omenakiisseli M K G

G = gluteeniton *voi sisältää kauraa K = kananmunaton M = maidoton

**Jos tarvitset gluteenittoman, kaurattoman ruokavalion, ilmoitathan siitä keittiöön.*

Ruuat ovat laktoosittomia, ellei toisin mainita.

Aterioihin sisältyy pääruoka, vihannekset, salaatti, leipä, levite, juoma ja kahvi/tee/kaakao.

Salaattilounaaseen sisältyy salaattit, leipä, levite, juoma ja kahvi/tee/kaakao.

Leivässä, perunassa ja salaattiraaka-aineissa käytämme paikallisen toimijan tuotteita aina, kun se on mahdollista. Muutokset ovat mahdollisia.



Olemme Portaat luomuum portaalla 1

Koivupihan Ravintola Kantarelli

Voimassa 2019 viikolla: 3

	Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai	Lauantai	Sunnuntai
Keitto	Nakkikeitto M K G	Casablancan kana-keitto M K G	Peruna-palsternakka- sosekeitto K G Leikkele	Tomaatti jauheli- hakeitto M K G	Punainen lohikeitto K G	Mannapuuro K Karhunvadelma- kiisseli M K G	Pehmeä juuresso- sekeitto K G Leikkele
Lounaat	Kana-kookoskas- tike M K G Täysjyväriisi M K G Parsakaali-pork- kana	Kirjolohipyörykkä M G Peruna Kermaviilikastike K G Porkkana	Mustapippurihärkä K G Peruna Kartanon kasvis	Kalagradiini ched- dar K(sis. laktoo- sia) Perunasose K G Herne-maissi	Uunimakkara M K G Juusto-perunapais- tos K G Uunijuurekset	Jauheliha-juusto- vuoka K G Aurinkokasvikset	Broileriwokkipata M K G Tumma riisi M K G Kahden kaalin se- koitus
	Tex-mex-kasvis- vuoka K G	Punajuuri- pyörykkä M K G	Kasvispaella M K G	Papu-spaghetti- pata M K	Koskenlaskijan mais- sipyörykkä G	Kasvishoukutus K G	Quorn lasagne
Salaatti- lounas	Lounassalaatti + Lämminsavulohi ja leipäjuusto	Lounassalaatti + kananmuna ja juusto	Lounassalaatti + broilerin fileesuikale	Lounassalaatti + Mozzarella ja Aura juusto	Lounassalaatti + tonnikala	Lounassalaatti + broilerin fileesu- ikale, papu	Lounassalaatti + soijapala
Jälkiruoka	Persikkarahka K G	Maissikiisseli K G Marjasose M K G	Marjakiisseli M K G	Aprikoosikiisseli M K G	Jäätelö K G Mustaherukkakas- tike M K G	Karhunvadelma- kiisseli M K G Vaniljainen ker- mavahto K G	Mustikkakukko K Vaniljakastike K G

G = gluteeniton *voi sisältää kauraa **K = kananmunaton** **M = maidoton**

*Jos tarvitset gluteenittoman, kaurattoman ruokavalion, ilmoitathan siitä keittiöön.

Ruuat ovat laktoosittomia, ellei toisin mainita.

Aterioihin sisältyy pääruoka, vihannekset, salaatti, leipä, levite, juoma ja kahvi/tee/kaakao.

Salaattilounaaseen sisältyy salaattit, leipä, levite, juoma ja kahvi/tee/kaakao.

Leivässä, perunassa ja salaattiraaka-aineissa käytämme paikallisen toimijan tuotteita aina, kun se on mahdollista. Muutokset ovat mahdollisia.



Olemme Portaat luomuum portaalla 1

Koivupihan Ravintola Kantarelli

Voimassa 2019 viikolla: 4

	Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai	Lauantai	Sunnuntai
Keitto	Isoo Antin kirjolohikeitto K G	Lihakeitto M K G	Perunavelli K G	Juustoinen kana-kasviskeitto K G	Emännän kala-keitto K G	Kasvissosekeitto K G	Riisipuuro K G
Lounaat	Bolognesekastike M K G Tumma kierremakaroni M K Pikku porkkana	Broileripihvi K G Riisi-moniviljaseos M K Juusto-yrttikastike K G Parsakaali	Kalamurekepihvi G Perunasose K G Tartarkastike K G Punajuuret uunissa	Parsakaali-pinaattipihvit M K G Juustoperunapaistos K G Yrttiporkkanat	Lihakaalilaatikko M K G Aurinkokasvis Puolukkasurvos	Sinappinen uunikala K G Peruna Ruohosipulikastike K G Puutarhurin sek.	Karjalainen lihapata M KG Perunasose K G Porkkanalaatikko K G
	Fetajuusto-kasvispaistos K G	Porkkanapyörykkä K G	Kasvis-nuudeli- vuoka M	Parsakaali-pinaattipihvi M K G	Thai-kasviscurry M K G Peruna	Linssi-pastavuoka K	Parsa-juustomaldjonki K Mangoraja-kastike G
Salaattilounas	Lounassalaatti + kinkkukuutio ja papumix	Lounassalaatti + kananmuna ja mozarella-juusto	Lounassalaatti + broilerin fileesui-kale	Lounassalaatti + Lämminsavulohi ja leipäjuusto	Lounassalaatti + juustokuutio ja papu	Lounassalaatti + tonnikala	Lounassalaatti + broilerin fileesui-kale
Jälkiruoka	Vatkattu mansikkapuuro M K Vaniljakastike K G	Mustikkakiisseli M K G	Tyrnikerroskiisseli K G	Omena-tiikerijogurtti K	Persikkakiisseli M K G	Suklaakiisseli K G	Karpalokiisseli M K G Kermavahto K G

G = gluteeniton *voi sisältää kauraa **K = kananmunaton** **M = maidoton**

*Jos tarvitset gluteenittoman, kaurattoman ruokavalion, ilmoitathan siitä keittiöön.

Ruuat ovat laktoosittomia, ellei toisin mainita.

Aterioihin sisältyy pääruoka, vihannekset, salaatti, leipä, levite, juoma ja kahvi/tee/kaakao.

Salaattilounaaseen sisältyy salaattit, leipä, levite, juoma ja kahvi/tee/kaakao.

Leivässä, perunassa ja salaattiraaka-aineissa käytämme paikallisen toimijan tuotteita aina, kun se on mahdollista. Muutokset ovat mahdollisia.



Olemme Portaat luomuum portaalla 1

Koivupihan Ravintola Kantarelli

Voimassa 2019 viikolla: 5

	Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai	Lauantai	Sunnuntai
Keitto	Lohiseljanka M K G	Juustomestarin kasviskeitto K G	Borsch-keitto M K G	Siskonmakkara-keitto M K G	Samettinen broilerikeitto M K G	Mannapuuro K Karpalokiisseli M K G	Bataattikeitto K G
Lounaat	Inkivääriporsas M K G Peruna Juustokastike K G Punajuurigratiini K G	Naudanmurekepihvi M G Peruna Ruskeakastike K G Puutarhurin sekotus	Paella broilerista M K G Parsakaali-porkkana	Firenzen kala-leike Perunasose K G Tilli-ruohosipulikastike K G Parsakaali	Herkuttelijan härkäpata K G Peruna Porkkana	Ruusunmarjabroileri K G Riisi-monivilja M K Herne-maissi-porkkana	Kuorrutettu kirjo-lohi K G Perunasose K G Juustokastike KG Kruunusekoitus
	Koskenlaskijan bataatti-papupihvi K G	Kasvislasagnette	Soija-kasviskastike K G Ohrahelmilisäke M K	Papu-linssipihvi M K G	Paella quorn M G	Mifu-pastavuoka K	Ruusunmarja-soijavuoka K G
Salaattilounas	Lounassalaatti + raejuusto ja tonnikala	Lounassalaatti + vuohenjuustokuutio	Lounassalaatti + kananmuna ja papumix	Lounassalaatti + lämminsavulohi ja papumix	Lounassalaatti + broiler fileesuikale ja feta kuutio	Lounassalaatti juustokuutio	Lounassalaatti + leipäjuusto
Jälkiruoka	Mustikkakiisseli M K G	Marjakiisseli M K G Vaniljakastike K G	Mansikka-raparperivispiuuro M K	Ruusunmarjarahka K G	Kuningatar-kiisseli M K G Jäätelö K G	Raparperi-mansikkakiisseli M K G	Kerrosjätkiruoka K G

G = gluteeniton *voi sisältää kauraa **K = kananmunaton** **M = maidoton**

*Jos tarvitset gluteenittoman, kaurattoman ruokavalion, ilmoitathan siitä keittiöön.

Ruuat ovat laktoosittomia, ellei toisin mainita.

Aterioihin sisältyy pääruoka, vihannekset, salaatti, leipä, levite, juoma ja kahvi/tee/kaakao.

Salaattilounaaseen sisältyy salaattit, leipä, levite, juoma ja kahvi/tee/kaakao.

Leivässä, perunassa ja salaattiraaka-aineissa käytämme paikallisen toimijan tuotteita aina, kun se on mahdollista. Muutokset ovat mahdollisia.

