

HOIVARAVINTOLA

voimassa 2018 viikolla: 41

	Lounas I	Lounas II	Jälkiruoka
Maanantai	Bolognesekastike M K G Tumma makaroni M K Pikkuporkkana	Ison Antin kirjolohikeitto K G	Vatkattu mansikka- puuro K M
Tiistai	Punajuuri- kasvispyörykkä M K G Peruna Ruohosipulikastike K G Aurinkokasvikset	Lihakeitto M K G	Mustikkakiisseli M K G
Keskiviikko	Kalamurekepihvi M K G Perunasose K G Herne-maissi	Perunavelli KG	Tyrnikiisseli M K G
Torstai	Broileria tahitilaiseen tapaan K G Tumma riisi Kartanon kasvis	Siskonmakkarakeitto M K G	Omena-tiikerijogurtti K
Perjantai	Sinappinen uunikala K G Peruna Sateenkaariporkkana	Kasvissosekeitto K G	Ananaskiisseli M K G

G = gluteeniton *voi sisältää kauraa

K = kananmunaton

M = maidoton

*Jos tarvitset gluteenittoman, kaurattoman ruokavalion, ilmoitathan siitä keittiöön.

Ruuat ovat laktoosittomia, ellei toisin mainita.

Aterioihin sisältyy pääruoka, vihannekset, salaatti, leipä, levite, juoma ja kahvi/tee/kaakao. Leivässä, perunassa ja salaattiraaka-aineissa käytämme paikallisen toimijan tuotteita aina, kun se on mahdollista. Muutokset ovat mahdollisia.



Olemme Portaat luonnuun portaalla 1