

RUOKALISTA

Koivupihan Ravintola Kantarelli

Voimassa 2018 viikolla: 41

	Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai	Lauantai	Sunnuntai
Keitto	Ison Antin kirjo- lohikeitto K G	Lihakeitto M K G	Perunavelli KG	Siskonmakkarakeitto M K G	Kasvissosekeitto K G	Emännän kala- keitto K G	Riisipuuro K G
Lounas	Bolognesekas- tike M K G Tumma maka- roni M K Pikkuporkkana	Broileripihvi M K Peruna Ruohosipulikas- tike K G Aurinkokasvikset	Kalamurekepihvi M K G Perunasose K G Herne-maissi	Broileria tahitilaiseen tapaan K G Tumma riisi Kartanon kasvis	Sinappinen uuni- kala K G Peruna Sateenkaaripork- kana	Lihakaalilaatikko M K G Puutarhurin se- koitus	Karjalainen lihapata M K G Perunasose K G Porkkanaalaatikko K G
Kasvis- lounas	Feta-kasvispais- tos K G	Punajuuri-kasvispyö- rykkä M K G	Kasvis-nuudeli- vuoka M	Italialainen quornkas- visvuoka G	Linssi-pasta- vuoka K	Bataatti-juures- pihvi M G Mangoraja-kas- tike G	Herkuttelijan kasvis- pata K G
Salaatti- lounas	Lounassalaatti + kinkkukuutio ja papumix	Lounassalaatti + kananmuna ja moz- zarellajuusto	Lounassalaatti + broilerin fileesuikale	Lounassalaatti + savulohi ja leipäjuusto	Lounassalaatti + juustokuutio	Lounassalaatti + tonnikala	Lounassalaatti + broilerin fileesuikale,
Jälkiruoka	Vatkattu man- sikkapuuro M K	Mustikkakiisseli M K G	Tyrnikiisseli M K G Kermavaahto K G	Omena-tiikerijo- gurtti K	Ananaskiisseli M K G	Suklaakiisseli K G	Karpalokiisseli M K G Kermavaahto K G

G = gluteeniton *voi sisältää kauraa **K = kananmunaton** **M = maidoton**

*Jos tarvitset gluteenittoman, kaurattoman ruokavalion, ilmoitathan siitä keittiöön.

Ruuat ovat laktoosittomia, ellei toisin mainita.

Aterioihin sisältyy pääruoka, vihannekset, salaatti, leipä, levite, juoma ja kahvi/tee/kaakao.

Salaattilounaaseen sisältyy salaattit, leipä, levite, juoma ja kahvi/tee/kaakao.

Leivässä, perunassa ja salaattiraaka-aineissa käytämme paikallisen toimijan tuotteita aina, kun se on mahdollista. Muutokset ovat mahdollisia.



Olemme Portaat luomun portaalla 1

RUOKALISTA

G = gluteeniton **voi sisältää kauraa* **K = kananmunaton** **M = maidoton**

**Jos tarvitset gluteenittoman, kaurattoman ruokavalion, ilmoitathan siitä keittiöön.*

Ruuat ovat laktoosittomia, ellei toisin mainita.

Aterioihin sisältyy pääruoka, vihannekset, salaatti, leipä, levite, juoma ja kahvi/tee/kaakao.

Salaattilounaaseen sisältyy salaattit, leipä, levite, juoma ja kahvi/tee/kaakao.

Leivässä, perunassa ja salaattiraaka-aineissa käytämme paikallisen toimijan

tuotteita aina, kun se on mahdollista. Muutokset ovat mahdollisia.



Olemme Portaat luomun portaalla 1