

**Keskussairaala Pohjantikka**

**Voimassa 2018 viikolla: 41**

	Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai	Lauantai	Sunnuntai
<b>Keitto</b>	Ison Antin kirjo- lohikeitto K G	Lihakeitto M K G	Perunavelli KG	Siskonmakkarakeitto M K G	Kasvissosekeitto K G	Emännän kala- keitto K G	Riisipuuro K G
<b>Lounas</b>	Bolognesekas- tike M K G Tumma maka- roni M K Pikkuporkkana	Broileripihvi M K Peruna Ruohosipulikastike K G Aurinkokasvikset	Kalamurekepihvi M K G Perunasose K G Herne-maissi	Broileria tahitilaiseen tapaan K G Tumma riisi Kartanon kasvis	Sinappinen uuni- kala K G Peruna Sateenkaaripork- kana	Tortilla M K Broileritäyte K G	Karjalainen lihapata M K G Perunasose K G Porkkanalaatikko K G
<b>Kasvis- lounas</b>	Feta-kasvispais- tos K G	Punajuuri-kasvispyö- rykkä M K G	Kasvis-nuudeliuoka M	Italialainen quornkas- visvuoka G	Linssi-pasta- vuoka K	Tortilla M K Kasvistäyte K G	Herkuttelijan kasvis- pata K G
<b>Jälkiruoka</b>	Vatkattu man- sikkapuuro M K	Mustikkakiisseli M K G	Tyrnikiisseli M K G Kermavaahto K G	Omena-tiikerijo- gurtti K	Ananaskiisseli M K G	Suklaakiisseli K G	Karpalokiisseli M K G Kermavaahto K G
<b>Take a way-sa- laatti</b>	Savulohi-trio- simpukkasa- laatti Juusto-triosim- pukkasalaatti	Broileri ananassa- laatti Juustoleipä ana- nassalaatti	Broileri-simpukka- pastasalaatti Juusto-meloni- simpukkasalaatti	Savukirjolohisalaatti Mozzarellasalaatti	Broileri-riisisa- laatti Feta-riisisaatti		

**G = gluteeniton** \*voi sisältää kauraa      **K = kananmunaton**      **M = maidoton**

\*Jos tarvitsit gluteenittoman, kaurattoman ruokavalion, ilmoitathan siitä keittiöön.

**Ruuat ovat laktoosittomia, ellei toisin mainita.**

Aterioihin sisältyy pääruoka, vihannekset, salaatti, leipä, levite, juoma ja kahvi/tee/kaakao.

Leivässä, perunassa ja salaattiraaka-aineissa käytämme paikallisen toimijan tuotteita aina, kun se on mahdollista. Muutokset ovat mahdollisia.



*Olemme Portaat luomun portaalla 1*