

2018 VOIMASSA VIIKOILLA: 4, 9, 14, 19, 24, 29, 34, 39

HOIVAPALVELU RUOKALISTA 2018

	Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai	Lauantai	Sunnuntai
Lounas	Broileripyörykkä Peruna Currykastike Vihannesmix	Juures-quornkastike Peruna Herne-maissi-porkkana	Kaalikääryle Peruna Ruskeakastike	Sianlihakastike Täysjyväohra Lanttu-porkkana	Liha-makaroni- laatikko Tomaattinen kastike Aurinkokasvikset	Jauhemaksapihvi Haudutettu sipuli Perunasose Kermakastike Puutarhurinsekoitus	Uunilohi Peruna Tillikastike Pikkuporkkana
Salaatti	Jäävuori- tomaattikurkku- kesäkurpitsasalaatti	Juusto-kasvissalaatti	Jäävuori- kesäkurpitsa- melonisalaatti Puolukkahilloke	Kiinankaali-ananas- hernesalaatti	Porkkanaraaste	Jäävuori-paprika- kesäkurpitsasalaatti	Kiinankaali-kurkku- kultapikkelsisalaatti
Päivällinen	Kalakeitto	Perunavelli Ryynirieska	Jauhelihaperuna- sosevuoka Voisulakastike Punajuurisäilyke	Lohikeitto Ruistassu	Mannapuuro Sillipala	Porkkanasosekeitto Lihahyytelö Vatruska	Ohraunipuuro Ruusunmarjakiisseli Palvikinkku
Jälkiruoka	Kerrosjätkiruoka	Vadelma- päärynäkiisseli	Mansikka- raparperikiisseli	Hedelmäsalaatti	Mansikkarahka	Ruusunmarjakiisseli	Mangokiisseli
Kahvileipä	Pullava viipale	Ohukaiset ja hillo	Tiikerikakku	Pulla omenapitko	Kääretorttu ruisjauho	Raparperipiirakka	Unelmakääretorttu
Iltapala	Vatkattu aprikoosipuuro Leikkele	Jogurtti Lihahyytelö	Vatkattu omena- porkkanapuuro Leikkele	Omena-kanelikiisseli Leikkele	Ruusunmarjakiisseli Kananmuna	Mansikkarahka Leikkele	Vatkattu luumupuuro Leikkele

Muutoksia ruokalistaan aiheuttavat mm. juhlapyhät tai raaka-aineiden saatavuus.

2018 VOIMASSA VIIKOILLA: 5, 10, 15, 20, 25, 30, 35, 40

HOIVAPALVELU RUOKALISTA 2018

	Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai	Lauantai	Sunnuntai
Lounas	Jauhelihakastike Pasta Porkkana-maissi	Makkarastroganoff Peruna Porkkanaviipale	Kalamurekepihvi Perunasose Ruohosipulikastike Parsakaali	Broilerihoukutus Puutarhurinsekoitus	Seiloin turskapihvi Peruna Tartarkastike Tillikastike SO Herne + maissi	Lihamureke Peruna Kermakastike Porkkanalohko	Palapaisti Peruna Lanttu/porkkana- kuutio
Salaatti	Kaali-kurpitsa- salaatti	Jäävuori-kesäkurpitsa- retiisisalaatti	Kiinankaali-kurkku- melonisalaatti	Kiinankaali-romane- kurkku-paprika- salaatti	Porkkanaraaste	Jäävuori- kesäkurpitsa- tomaattisalaatti	Punajuuri-kaali- purjosalaatti
Päivällinen	Juustoinen kasviskeitto Lohipasteija	Kahdenkalankeitto Perunarieska	Kasvisosekeitto Karjalanpiirakka Munavoi	Pinaattikeitto Kananmuna	Tomaattinen jauhelihakeitto	Savuporo- perunalaatikko Ruskeakastike Punajuurisäilyke	Kirkas broilerikeitto Perunarieska
Jälkiruoka	Aprikoosikiisseli	Mustaherukkarahka	Ruusunmarja- omenakiisseli	Maitokiisseli Marjasose	Vatkattu aprikoosipuuro	Omena- kanelikiisseli	Mansikkakiisseli
Kahvileipä	Mustikka- vadelmapitko	Maustekakku	Mustikkapiirakka	Pullapitko kausimaku	Jogurttikakku	Porkkanakakku	Tiikerikakku
Iltapala	Mustaherukka- kiisseli Leikkele	Marjapuuro Leikkele	Mustikkarahka Leikkele	Ruusunmarja- omenakiisseli Leikkele	Marjakiisseli Leikkele	Vatkattu aprikoosipuuro Leikkele	Vatkattu mansikkapuuro Leikkele

Muutoksia ruokalistaan aiheuttavat mm. juhlapyhät tai raaka-aineiden saatavuus.

2018 VOIMASSA VIIKOILLA: 1, 6, 11, 16, 21, 26, 31, 36, 41

HOIVAPALVELU RUOKALISTA 2018

	Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai	Lauantai	Sunnuntai
Lounas	Kana-kookoskastike Täysjyväriisi Parsakaali-keltainen porkkana	Kasvikroketti Peruna Yrttikastike Kruunusekoitus	Lasagnette Kahden kaalin sekoitus	Uunikala seistä Peruna Porkkana-herne	Kaamoskiusaus Ruskeakastike Aurinkokasvikset	Karjalanpaisti Peruna Porkkanalaatikko	Ruusunmarjabroileri Perunasose Parsakaali
Salaatti	Värikäs kiinankaali- salaatti Mustaherukkahillo	Jäävuori-kurkku- hunajamelonisalaatti	Porkkanaraaste	Tomaatti- purjosalaatti Cesar-pohja	Jäävuori- kesäkurpitsa- tomaattisalaatti	Jäävuori-paprika- raejuustosalaatti	Jäävuori-kesäkurpitsa- tomaattisalaatti
Päivällinen	Ohrapuuro Lihahyytelö	Kalaseljanka	Sianliha- perunalaatikko Voisulakastike Big cuts -punajuuri	Lihakeitto	Mannavelli Patonkikukko	Perunavelli Sillipala	Lohikeitto
Jälkiruoka	Hedelmäkiisseli	Jogurtti	Kuningatarkiisseli	Karpalomehukeitto	Mustaherukka- vispipuuro	Punaherukka- kiisseli	Hedelmärahka
Kahvileipä	Pulla omenapitko	Herkkukakku	Muffinsi	Maustekakku	Omenapiirakka	Kääretorttu	Tuulomantorttu
Iltapala	Viili Leikkele	Mustikkakiisseli Leikkele	Mangorahka Leikkele	Kuningatarkiisseli Maksamakkara	Vatkattu omena- porkkanapuuro Leikkele	Mustaherukka- vispipuuro Leikkele	Vadelma-päärynä- kiisseli Leikkele

Muutoksia ruokalistaan aiheuttavat mm. juhlapyhät tai raaka-aineiden saatavuus.

2018 VOIMASSA VIIKOILLA: 2, 7, 12, 17, 22, 27, 32, 37, 42

HOIVAPALVELU RUOKALISTA 2018

	Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai	Lauantai	Sunnuntai
Lounas	Maksapekoni-kastike Peruna Pikkuporkkana	Kalagradiini cheddar Peruna Ruohosipulikastike Porkkana-maissi	Kanaviilokki Täysjyväriisi Parsakaali	Merimiesvuoka Puutarhurin sekoitus	Kasvispihvi porkkana Perunasose Juusto-yrttikastike Parsakaali	Kalamureke Perunasose Ruohosipulikastike pPrsakaali	Riistakäristys Perunasose Porkkana-herne
Salaatti	Kiinankaali-coleslaw-salaatti	Punajuuri-omena-purjosalaatti	Jäävuori-kesäkurpitsa-tomaattisalaatti	Kiinankaali-kesäkurpitsa-kesähelmisalaatti	Kinkku-pastasalaatti	Kiinankaali-kurkku-kultapikkelsisalaatti	Jäävuori-tomaatti-kananmunasalaatti Puolukkahilloke
Päivällinen	Kasvissosekeitto Karjalanpiirakka Munavoi	Riisipuuro Leikkele	Siskonmakkara-keitto	Jauheliha-perunasosevuoka Ruskeakastike Punajuurisäilyke	Pinaattikeitto Kananmuna	Juustoinen-kanakasviskeitto	Jauhelihakeitto Vatruska
Jälkiruoka	Ananaskiisseli	Vatkattu mansikkapuuro	Persikkakiisseli	Puolukkaruiskuuro	Ruusunmarja-omenakiisseli	Mansikka-ananasrahka	Mustaherukkakiisseli (sileä)
Kahvileipä	Korvapuustipitko	Herkkukakku	Pulla omenapitko	Marjapiirakka	Maustekakku	Kääretorttu ruisjauho	Porkkanakakku
Iltapala	Mangorahka Leikkele	Ananaskiisseli Leikkele	Vatkattu mansikkapuuro Leikkele	Persikkakiisseli Leikkele	Puolukkaruiskuuro Leikkele	Marjakimara + vaniljakastike Leikkele	Mansikkakiisseli Leikkele

Muutoksia ruokalistaan aiheuttavat mm. juhlapyhät tai raaka-aineiden saatavuus.

2018 VOIMASSA VIIKOILLA: 3, 8, 13, 18, 23, 28, 33, 38, 43

HOIVAPALVELU RUOKALISTA 2018

	Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai	Lauantai	Sunnuntai
Aamupala	Luomukaurapuuro Leikkele Aprikoosisose	Grahamjauhoppuuro Leikkele Persikkasose	Riisihiutalepuuro Leikkele Luumusose	Ruishiutalepuuro Leikkele Gefilus mehu	Ohrahiutalepuuro Leikkele Ruusunmarjasose	Vehnähiutalepuuro Leikkele Marjasose	Mannavelli Leikkele Päärynäsese
Lounas	Jauhelihipihvi Peruna Ruskeakastike Parsakaali- kukkakaali	Uunimakkara Juustoperunapaistos Kermakastike Aurinkokasvikset	Broilerihöystö Peruna Kruunusekoitus	Lihakaalilaatikko Karnevaalikasvis	Lohilaatikko Pikkuporkkana Kalan vaaleakastike	Lindströminpihvi Perunasose Ruskeakastike Vihannesmix	Mustapippurihärkä Peruna Värikäs porkkana
Salaatti	Jäävuori- kesäkurpitsa- tomaattisalaatti	Porkkana-ananas- salaatti sinappirelish	Kiinankaali-meloni- hernesalaatti	Porkkanaraaste puolukkahilloke	Kaali-vinegrette- salaatti	Kiinankaali-kurkku- hunajameloni- maissisalaatti	Jäävuori-kesäkurpitsa- melonisalaatti
Päivällinen	Peruna-palster- nakkasosekeitto Maksamakkara	Porkkanasosekeitto perunarieska Leikkele	Sydänystävänpuuro voisilmä sillipala	Lihakeitto	Nakkikeitto	Tomaattinen jauhelihakeitto	Perunavelli Lihahyytelö
Jälkiruoka	Persikkakiisseli	Marjakiisseli + vaniljakastike	Mansikkakiisseli	Marjakimara + vaniljakastike	Suklaakiisseli	Punaherukkakiisseli	Talkkuna- puolukkarahka
Kahvileipä	Pullava-viipale	Herkkukakku	Maustekakku	Pulla voisilmäpitko	Kääretorttu	Mustikkapiirakka kermaviili	Tuulomantorttu
Iltapala	Mustaherukka- rahka Leikkele	Vatkattu puolukkapuuro Leikkele	Jogurtti Leikkele	Mansikkakiisseli Leikkele	Vatkattu aprikoosipuuro Leikkele	Maitokiisseli + ruusunmarjasose	Hedelmäkiisseli Leikkele

Muutoksia ruokalistaan aiheuttavat mm. juhlapyhät tai raaka-aineiden saatavuus.