

Voimassa 2018 viikoilla: 4, 9, 14, 19, 24, 29, 34, 39

	Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai	Lauantai	Sunnuntai
Keitto	Perunavelli G K Ryynirieska	Broileri-vuohen- juustokeitto G K	Lohikeitto G K	Aurinkoinen kalk- kunakeitto G K M	Porkkanasose- keitto G K	Suljettu	Suljettu
Lounaat	Broileripyörykkä K M Peruna Currykastike G K	Jauheliha-peruna- sosevuoka G K	Kaalikääryle G K M Peruna Ruskea kastike G K	Inkivääriporsas G K M Täysjyväohra	Liha-makaronilaa- tikko		
	Kasvismoussa G K	Chili con Soija G K M Täysjyväriisi G K M	Bataatti-juures- pihvi G M	Soija-kasvispaistos K	Linssi-juureshöystö G K M Peruna		
Salaatti- lounas	Lounassalaatti + Kirjohikuutio ja leipäjuusto	Lounassalaatti + Kananmuna ja vuohenjuusto	Lounassalaatti + Broilerin filee G K M	Lounassalaatti + Tonnikala	Lounassalaatti + Juusto Mozzarella ja Aura muru		
Jälkiruoka	Kerrosjätkiruoka G K	Ohukaiset ja man- sikkahillo	Mansikka-raparpe- rikiisseli G K M	Hedelmäsalaatti G K M	Mansikkarahka G K		

G = gluteeniton

K = kananmunaton

M = maidoton

VL = Vähälaktoosinen

Ruuat ovat laktoosittomia, ellei toisin mainita.

Lisäksi aterioilla tarjoillaan ruisleipää, kevytlevitettä, maitoa ja piimää, luomupiimää sekä luomuleipää.



Leivässä, perunassa ja salaattiraaka-aineissa käytämme paikallisen toimijan tuotteita aina, kun se on mahdollista.

Lisäksi tarjolla on annoslounasta ja annossalaattia.



Olemme Portaat luomuun portaalla 1

Voimassa 2018 viikoilla: 5, 10, 15, 20, 25, 30, 35, 40

	Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai	Lauantai	Sunnuntai
Keitto	Kahden kalan keitto G K M	Kasvissosekeitto G K	Pinaattikeitto K Kanamuna	Tomaattinen jauheliha keitto G K M	Riistakeitto G K M	Suljettu	Suljettu
Lounaat	Jauhelihakastike K M Täysjyväpasta	Makkarapannu G K M	Herkkulohihiphvi G K M Perunasose G K Ruohosipulikastike G K	Broilerihoukutus G K	Seilorinturska K M Peruna Tartarkastike		
	Fetajuusto-kasvispaistos	Kuskus-kasvispihvi Tomaattisalsa	Kookos-kasviskastike G K M	Itämainen kasviskastike G M Täysjyväriisi	Kasvispaella G K M		
Salaatti-lounas	Lounassalaatti + Kinkkukuutio ja Papumix	Lounassalaatti + Kanamuna ja Mozzarella	Lounassalaatti + Broilerin fileesui-kale	Lounassalaatti + Kirjolohikuutio ja leipäjuusto	Lounassalaatti + Polar kuutio		
Jälkiruoka	Aprikoosikiisseli G K M	Mustaherukka-rahka K M	Ruusunmarja-ome-nakiisseli G K M	Maitokiisseli ja marjasose	Vatkattu aprikoosipuuro K M		

G = gluteeniton

K = kananmunaton

M = maidoton

VL = Vähälaktoosinen

Ruuat ovat laktoosittomia, ellei toisin mainita.

Lisäksi aterioilla tarjoillaan ruisleipää, kevytlevitettä, maitoa ja piimää, luomupiimää sekä luomuleipää.



Leivässä, perunassa ja salaattiraaka-aineissa käytämme paikallisen toimijan tuotteita aina, kun se on mahdollista.

Lisäksi tarjolla on annoslounasta ja annossalaattia.



Siilaisen Ravintola Askel

Voimassa 2018 viikoilla: 1, 6, 11, 16, 21, 26, 31, 36, 41

	Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai	Lauantai	Sunnuntai
Keitto	Kalaseljanka G K M	Bataattikeitto	Lihakeitto G K M	Mannapuuro Karpalomehu- keitto	Perunavelli G K	Suljettu	Suljettu
Lounaat	Kana-kookoskas- tike G K M Täysjyväriisi	Sianliha-peruna- laatikko G K M	Lasagnette K	Uunikala seistä G K Peruna	Kaamoskiusaus G K		
	Texmex-kasvis- vuoka G K	Kasvispyörykkä G K M Peruna Mangoraja-kastike	Thai-kasviscurry G K M Ruis-riisi	Papu-spagettipata M K	Porkkana falafel- pihvi G Peruna Tartarkastike G K		
Salaatti- lounas	Lounassalaatti + Soijaproteiinipala	Lounassalaatti + Mozzarella ja Ka- nanmuna	Lounassalaatti + broilerin fileesui- kale	Lounassalaatti + Kananmuna ja Kid- ney papu	Lounassalaatti + Kirjolohti lämmin- savu ja leipäjuusto		
Jälkiruoka	Hedelmäkiisseli G K M Jäätelö	Hedelmäsalaatti G K M	Kuningatarkiisseli G K M	Karpalomehu- keitto ja kermavaahto	Mustaherukkavis- pipuuro K M		

G = gluteeniton

K = kananmunaton

M = maidoton

VL = Vähälaktoosinen

Ruuat ovat laktoosittomia, ellei toisin mainita.

Lisäksi aterioilla tarjoillaan ruisleipää, kevytlevitettä, maitoa ja piimää, luomupiimää sekä luomuleipää.



Leivässä, perunassa ja salaattiraaka-aineissa käytämme paikallisen toimijan tuotteita aina, kun se on mahdollista.

Lisäksi tarjolla on annoslounasta ja annossalaattia.



Siilaisen Ravintola Askel

Voimassa 2018 viikoilla: 2, 7, 12, 17, 22, 27, 32, 37, 42

	Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai	Lauantai	Sunnuntai
Keitto	Punainen lohikeitto G K	Siskonmakkara- keitto G K M	Kasvisosekeitto G K	Pinaattikeitto K Kananmuna	Juustoinen kana- kasviskeitto G K	Suljettu	Suljettu
Lounaat	Maksapekonikas- tike K Peruna	Kalagradiini Ched- dar (sis. laktoosia) Peruna	Kanaviilokki K M Täysjyväriisi	Tomaattinen jau- heliha-peruna- vuoka G K	Härkäruukku G K M Perunasose G K		
	Soija-kasvispannu G M	Italialainen quorn kasvisvuoka G Peruna	Härkis-pomodo G K Täysjyväriisi	Punajuuripihvi G Bataatti-peruna- sose G K	Porkkanapihvi G K M Perunasose		
Salaatti- lounas	Lounassalaatti + Polar juustokuutio	Lounassalaatti + Broilerin fileekuuo- tio	Lounassalaatti + Kirjolohi lämmin- savu	Lounassalaatti + Kananmuna ja Raejuusto	Lounassalaatti + Tonnikala säilyke		
Jälkiruoka	Ananaskiisseli G K M	Vatkattu mansik- kapuuro K M	Persikkakiisseli G K M	Marjapiirakka Vaniljakastike	Ruusunmarja-ome- nakiisseli G K M		

G = gluteeniton

K = kananmunaton

M = maidoton

VL = Vähälaktoosinen

Ruuat ovat laktoosittomia, ellei toisin mainita.

Lisäksi aterioilla tarjoillaan ruisleipää, kevytlevitettä, maitoa ja piimää, luomupiimää sekä luomuleipää.



Leivässä, perunassa ja salaattiraaka-aineissa käytämme paikallisen toimijan tuotteita aina, kun se on mahdollista.

Lisäksi tarjolla on annoslounasta ja annossalaattia.



Voimassa 2018 viikoilla: 3, 8, 13, 18, 23, 28, 33, 38, 43

	Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai	Lauantai	Sunnuntai
Keitto	Porkkanasose- keitto G K	Samettinen broile- rikeitto G K M	Juustoinen kasvis- keitto G K	Nakkikeitto G K M	Tomaattinen jau- helihakeitto G K M	Suljettu	Suljettu
Lounaat	Jauhelihapihvi G K Peruna Ruskea kastike G K	Uunimakkara G K M Juustoperunapais- tos G K Kermakastike G K	Broilerihöystö G K Peruna	Liha-kaalilaatikko G K M	Lohikiusaus G K		
	Kaali-kasvislaa- tikko G K M	Kasvispihvi Ma- rokko G K M	Papu-punajuurikas- tike G K Peruna	Kasvislasagne	Kasvispyörykkä G M Peruna		
Salaatti- lounas	Lounassalaatti + Tonnikala säilyke	Lounassalaatti + Vuohenjuusto	Lounassalaatti + Kananmuna	Lounassalaatti + Kirjolohti kuutio lämminsavu	Lounassalaatti + Broilerin filee vii- pale		
Jälkiruoka	Persikkakiisseli G K M	Marjakiisseli G K M Vaniljakastike	Mansikkakiisseli G K M	Marjakimara G K M Vaniljakastike	Suklaakiisseli G K		

G = gluteeniton

K = kananmunaton

M = maidoton

VL = Vähälaktoosinen

Ruuat ovat laktoosittomia, ellei toisin mainita.

Lisäksi aterioilla tarjoillaan ruisleipää, kevytlevitettä, maitoa ja piimää, luomupiimää sekä luomuleipää.

Leivässä, perunassa ja salaattiraaka-aineissa käytämme paikallisen toimijan tuotteita aina, kun se on mahdollista.

Lisäksi tarjolla on annoslounasta ja annossalaattia.

