

HOIVARAVINTOLA
voimassa viikolla
2018: 43

	Lounas I	Lounas II	Jälkiruoka
Maanantai	Appelsiinikukka K G Keitetty peruna Parsakaali	Porkkanasosekeitto K G	Mustikkakiisseli M K G
Tiistai	Kaalikäryleet M K G Keitetty peruna Ruskea kastike K G Sateenkaari porkkana	Keltainen broileri- vihanneskeitto K G	Ruusunmarjakiisseli M K G
Keskiviikko	Uunikala seistä K G Perunasose K G Punajuuret uunissa	Juustoinen kasviskeitto K G	Vanillainen vispipuuro K
Torstai	Mummon makkarasoosi M K G Keitetty peruna Kukkakaali	Ohrapuuro K	Mansikkakiisseli M K G
Perjantai	Broileripyörykkä M K Keitetty tumma riisi M K G Currykastike K G Vihannesmix	Hyvän olon kalakeitto K G	Omena-kanelikiisseli M K G

G = gluteeniton *voi sisältää kauraa

K = kananmunaton

M = maidoton

*Jos tarvitset gluteenittoman, kaurattoman ruokavalion, ilmoitathan siitä keittiöön.

Ruuat ovat laktoosittomia, ellei toisin mainita.

Aterioihin sisältyy pääruoka, vihannekset, salaatti, leipä, levite, juoma ja kahvi/tee/kaakao. Leivässä, perunassa ja salaattiraaka-aineissa käytämme paikallisen toimijan tuotteita aina, kun se on mahdollista. Muutokset ovat mahdollisia.



Olemme Portaat luonnum portaalla 1

HOIVARAVINTOLA

voimassa viikolla

2018:44

	Lounas I	Lounas II	Jälkiruoka
Maanantai	Paahdettu sianliha- kastike M K G Peruna Lanttu-porkkana	Bataattikeitto K G Leikkele	Puolukkakiisseli M K G
Tiistai	Lihamureke M K G Peruna Ruskeakastike K G Kahden kaalin sekoitus	Isännän seitikalakeitto K G	Hedelmäsalaatti M K G
Keskiviikko	Kahden kalan paistos K G Perunasose K G Tilli-ruohosipulikastike K G Kruunusekoitus	Lihakeitto M K G	Mansikka-ananasrahka K G
Torstai	Kasviskroketit M K G Peruna Juusto-yrttikastike K G Punajuuret uunissa	Broiler-kasviskeitto M K G	Raparperi-mansikkakiis- seli M K G
Perjantai	Broilerihoukutus K G Herne-maissi	Riisipuuro K G Leikkele	Marjakeitto M K G

G = gluteeniton *voi sisältää kauraa

K = kananmunaton

M = maidoton

*Jos tarvitset gluteenittoman, kaurattoman ruokavalion, ilmoitathan siitä keittiöön.

Ruuat ovat laktoosittomia, ellei toisin mainita.

Aterioihin sisältyy pääruoka, vihannekset, salaatti, leipä, levite, juoma ja kahvi/tee/kaakao. Leivässä, perunassa ja salaattiraaka-aineissa käytämme paikallisen toimijan tuotteita aina, kun se on mahdollista. Muutokset ovat mahdollisia.



Olemme Portaat luonnuun portaalla 1

HOIVARAVINTOLA

voimassa viikolla

2018: 45

	Lounas I	Lounas II	Jälkiruoka
Maanantai	Kana-kookoskastike M KG Keitetty riisi Parsakaali-porkkana	Nakkikeitto M K G	Persikkarahka K G
Tiistai	Kirjolahipyörykkä K G Peruna Kalan vaalea kastike K G Porkkana	Casablancan kanakeitto M K G	Maissikiisseli K G ja marjasose M KG
Keskiviikko	Mustapippurihärkä K G Peruna Kartanon kasvis	Peruna-palsternakka- sosekeitto K G Lihahyytelö	Marjakiisseli M K G
Torstai	Kalagratiini cheddar K Perunasose K G Ruohosipulikastike K G Herne-maissi	Tomaattinen jauheliha- keitto M K G	Aprikoosikiisseli M K G
Perjantai	Uunimakkara M K G Perunasose K G Kermakastike K G Uunijuurekset	Punainen lohikeitto KG	Vatkattu mustikka- puuro M K

G = gluteeniton *voi sisältää kauraa

K = kananmunaton

M = maidoton

*Jos tarvitset gluteenittoman, kaurattoman ruokavalion, ilmoitathan siitä keittiöön.

Ruuat ovat laktoosittomia, ellei toisin mainita.

Aterioihin sisältyy pääruoka, vihannekset, salaatti, leipä, levite, juoma ja kahvi/tee/kaakao. Leivässä, perunassa ja salaattiraaka-aineissa käytämme paikallisen toimijan tuotteita aina, kun se on mahdollista. Muutokset ovat mahdollisia.



Olemme Portaat luonnuun portaalla 1

HOIVARAVINTOLA

voimassa viikolla

2018: 46

	Lounas I	Lounas II	Jälkiruoka
Maanantai	Bolognesekastike M K G Tumma makaroni M K Pikkuporkkana	Isoo antin kirjolohikeitto K G	Vatkattu mansikkapuuro M K
Tiistai	Broileripihvi M K G Peruna Juusto-yrttikastike KG Parsakaali	Lihakeitto M K G	Mustikkakiisseli M K G
Keskiviikko	Kalamurekepihvi G Perunasose K G Tilli-ruohosipulikastike K G Punajuuret uunissa	Perunavelli K G	Tyrnikiisseli M K G
Torstai	Parsakaali-pinaattipihvi M K G Juusto-perunapaistos K G Herkkusienikastike K Yrttiporkkanat	Juustoinen kana-kasvis- keitto K G	Omena-tiikerijogurtti K
Perjantai	Lihakaalilaatikko M K G Aurinkokasvikset Puolukkasurvos	Emännän kalakeitto K G	Ananaskiisseli M K G

G = gluteeniton *voi sisältää kauraa

K = kananmunaton

M = maidoton

*Jos tarvitset gluteenittoman, kaurattoman ruokavalion, ilmoitathan siitä keittiöön.

Ruuat ovat laktoosittomia, ellei toisin mainita.

Aterioihin sisältyy pääruoka, vihannekset, salaatti, leipä, levite, juoma ja kahvi/tee/kaakao. Leivässä, perunassa ja salaattiraaka-aineissa käytämme paikallisen toimijan tuotteita aina, kun se on mahdollista. Muutokset ovat mahdollisia.



Olemme Portaat luonnum portaalla 1