

HOIVARAVINTOLA

voimassa viikolla

2018: 48

| | Lounas I | Lounas II | Jälkiruoka |
|--------------------|--|---|----------------------------|
| Maanantai | Appelsiinikukka K G Keitetty peruna Parsakaali | Porkkanasosekeitto K G | Mustikkakiisseli M K G |
| Tiistai | Kaalikäryleet M K G Keitetty peruna Ruskea kastike K G Sateenkaari porkkana | Kirkas broilerikeitto M K G | Ruusunmarjakiisseli M K G |
| Keskiviikko | Uunikala seistä K G Perunasose K G Punajuuret uunissa | Juustoinen kasviskeitto K G | Vanillainen vispipuuro K |
| Torstai | Makkarakastike M K G Keitetty peruna Kukkakaali | Ohrapuuro K Mansikkakiisseli M K G Leikkele | Mansikkakiisseli M K G |
| Perjantai | Broileripyörykkä M K Kermaperunat K G Currykastike K G Vihannesmix | Hyvän olon kalakeitto K G | Omena-kanelikiisseli M K G |

G = gluteeniton *voi sisältää kauraa

K = kananmunaton

M = maidoton

*Jos tarvitset gluteenittoman, kaurattoman ruokavalion, ilmoitathan siitä keittiöön.

Ruuat ovat laktoosittomia, ellei toisin mainita.

Aterioihin sisältyy pääruoka, vihannekset, salaatti, leipä, levite, juoma ja kahvi/tee/kaakao. Leivässä, perunassa ja salaattiraaka-aineissa käytämme paikallisen toimijan tuotteita aina, kun se on mahdollista. Muutokset ovat mahdollisia.



Olemme Portaat luonnuun portaalla 1

HOIVARAVINTOLA

voimassa viikolla

2018:49

| | Lounas I | Lounas II | Jälkiruoka |
|--------------------|--|---|-----------------------------|
| Maanantai | Paahdettu sianliha- kastike M K G Peruna Lanttu-porkkana | Bataattikeitto K G Leikkele | Puolukkakiisseli M K G |
| Tiistai | Lihamureke M K G Peruna Ruskeakastike K G Kahden kaalin sekoitus | Isännän seitikalakeitto K G | Hedelmäsalaatti M K G |
| Keskiviikko | Kahden kalan paistos K G Perunasose K G Tilli-ruohosipulikastike K G Kruunusekoitus | Lihakeitto M K G | Mansikka-ananasrahka K G |
| Torstai | Suljettu | | |
| Perjantai | Broilerihoukutus K G Herne-maissi | Riisipuuro K G Marjakeitto M K G Leikkele | Marjakeitto M K G |

G = gluteeniton *voi sisältää kauraa

K = kananmunaton

M = maidoton

*Jos tarvitset gluteenittoman, kaurattoman ruokavalion, ilmoitathan siitä keittiöön.

Ruuat ovat laktoosittomia, ellei toisin mainita.

Aterioihin sisältyy pääruoka, vihannekset, salaatti, leipä, levite, juoma ja kahvi/tee/kaakao. Leivässä, perunassa ja salaattiraaka-aineissa käytämme paikallisen toimijan tuotteita aina, kun se on mahdollista. Muutokset ovat mahdollisia.



Olemme Portaat luonnum portaalla 1

HOIVARAVINTOLA

voimassa viikolla

2018: 50

| | Lounas I | Lounas II | Jälkiruoka |
|--------------------|--|---|---|
| Maanantai | Kana-kookoskastike M KG Keitetty riisi Parsakaali-porkkana | Nakkikeitto M K G | Persikkarahka K G |
| Tiistai | Jouluinen jauhelihapihvi M G Peruna Ruskea kermakastike K G Porkkana | Casablancan kanakeitto M K G | Maissikiisseli K G ja Marjasose M KG |
| Keskiviikko | Mustapippurihärkä K G Peruna Kartanon kasvis | Peruna-palsternakka- sosekeitto K G Lihahyytelö | Karpalokiisseli M K G |
| Torstai | Kalagradiini cheddar K Perunasose K G Ruohosipulikastike K G Herne-maissi | Tomaattinen jauheliha- keitto M K G | Aprikoosikiisseli M KG |
| Perjantai | Uunimakkara M K G Perunasose K G Kermakastike K G Uunijuurekset | Punainen lohikeitto KG | Vatkattu mustikka- puuro M K |

G = gluteeniton *voi sisältää kauraa

K = kananmunaton

M = maidoton

*Jos tarvitset gluteenittoman, kaurattoman ruokavalion, ilmoitathan siitä keittiöön.

Ruuat ovat laktoosittomia, ellei toisin mainita.

Aterioihin sisältyy pääruoka, vihannekset, salaatti, leipä, levite, juoma ja kahvi/tee/kaakao. Leivässä, perunassa ja salaattiraaka-aineissa käytämme paikallisen toimijan tuotteita aina, kun se on mahdollista. Muutokset ovat mahdollisia.



Olemme Portaat luonnuun portaalla!

HOIVARAVINTOLA

voimassa viikolla

2018: 51

| | Lounas I | Lounas II | Jälkiruoka |
|--------------------|---|---|-------------------------------|
| Maanantai | Bolognesekastike M K G Tumma makaroni M K Pikkuporkkana | Isoo antin kirjolohikeitto K G | Vatkattu mansikkapuuro M K |
| Tiistai | Broileripihvi M K G Peruna Juusto-yrttikastike KG Parsakaali | Lihakeitto M K G | Mango-toffeerahka K G |
| Keskiviikko | Kalamurekepihvi G Perunasose K G Tilli-ruohosipulikastike K G Punajuuret uunissa | Perunavelli K G Perunarieska Leikkele | Tyrnikiisseli M K G |
| Torstai | Parsakaali-pinaattipihvi M K G Juusto-perunapaistos K G Herkkusienikastike K Yrttiporkkanat | Juustoinen kana-kasvis- keitto K G | Omena-tiikerijogurtti K |
| Perjantai | Lihakaalilaatikko M K G Aurinkokasvikset Puolukkasurvos | Juustoinen lohikeitto K G | Hedelmäsalaatti M K G |

G = gluteeniton *voi sisältää kauraa

K = kananmunaton

M = maidoton

*Jos tarvitset gluteenittoman, kaurattoman ruokavalion, ilmoitathan siitä keittiöön.

Ruuat ovat laktoosittomia, ellei toisin mainita.

Aterioihin sisältyy pääruoka, vihannekset, salaatti, leipä, levite, juoma ja kahvi/tee/kaakao. Leivässä, perunassa ja salaattiraaka-aineissa käytämme paikallisen toimijan tuotteita aina, kun se on mahdollista. Muutokset ovat mahdollisia.



Olemme Portaat luonnum portaalla 1

HOIVARAVINTOLA

voimassa viikolla

2018: 52

| | Lounas I | Lounas II | Jälkiruoka |
|--------------------|---|--------------------------------------|--------------------------|
| Maanantai | Suljettu | | |
| Tiistai | Suljettu | | |
| Keskiviikko | Suljettu | | |
| Torstai | Firenzen kala Perunasose K G Juusto-yrttikastike KG Parsakaali | Siskonmakkarakeitto M K G | Ruusunmarjarahka K G |
| Perjantai | Herkuttelijan härkäpata K G Keitetty peruna Porkkana | Samettinen broileri- keitto M K G | Kuningatarkiisseli M K G |

G = gluteeniton *voi sisältää kauraa

K = kananmunaton

M = maidoton

*Jos tarvitset gluteenittoman, kaurattoman ruokavalion, ilmoitathan siitä keittiöön.

Ruuat ovat laktoosittomia, ellei toisin mainita.

Aterioihin sisältyy pääruoka, vihannekset, salaatti, leipä, levite, juoma ja kahvi/tee/kaakao. Leivässä, perunassa ja salaattiraaka-aineissa käytämme paikallisen toimijan tuotteita aina, kun se on mahdollista. Muutokset ovat mahdollisia.



Olemme Portaat luonnuun portaalla 1