

**Koivupihan Ravintola Kantarelli 1**

**Voimassa 2018 viikolla: 48**

	Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai	Lauantai	Sunnuntai
<b>Keitto</b>	Porkkanasose- keitto K G	Kirkas broileri- keitto M K G	Juustoinen kasvis- keitto K G	Ohrapuuro K Mansikkakiisseli M K G	Hyvän olon kala- keitto K G	Jauhelihakeitto M K G	Pinaattikeitto K G Kananmuna M G
<b>Lounaat</b>	Appelsiinikukko K G Peruna Parsakaali	Kaalikäryleet M K G Peruna Sateenkaari pork- kana	Uunikala seistä K G Perunasose K G Punajuuret uunissa	Maksa-pekonikas- tike K G Peruna Kukkakaali	Broileripyörykkä M K Kermaperunat K G Currykastike K G Vihannes mix	Kirjolohikiusaus K G Pikkuporkkana	Riista-juustokäris- tys K G Perunasose K G Puutarhurin sekoi- tus
	Kuskus-kasvispihvi Kermaviilikastike KG	Porkkanapyörykkä K G	Kahden kasviksen quornsuikalepais- tos K G	Feta-kasvispihvi G Mangoraja-kastike G	Soijarouhe-juusto- käristys K G	Soija-kasvislasag- nette K	Majakanvartijan quornpihvi G
<b>Salaatti- lounas</b>	Lounassalaatti + Lämminsavulohi ja leipäjuusto	Lounassalaatti + kananmuna	Lounassalaatti + broilerin fileesui- kale	Lounassalaatti + tonnikala	Lounassalaatti + Mozzarella juusto	Lounassalaatti soijapala	Lounassalaatti + broilerin fileesui- kale, kidney-papu
<b>Jälkiruoka</b>	Mustikkakiisseli M K G	Ruusunmarjakiis- seli M K G	Vanillainen vispi- puuro K	Mansikkakiisseli M K G	Omena-kanelikiis- seli M K G	Mangorahka K G	Ananaskiisseli M K G

**G = gluteeniton \*voi sisältää kauraa      K = kananmunaton      M = maidoton**

*\*Jos tarvitset gluteenittoman, kaurattoman ruokavalion, ilmoitathan siitä keittiöön.*

**Ruuat ovat laktoosittomia, ellei toisin mainita.**

Aterioihin sisältyy pääruoka, vihannekset, salaatti, leipä, levite, juoma ja kahvi/tee/kaakao.

Salaattilounaaseen sisältyy salaattit, leipä, levite, juoma ja kahvi/tee/kaakao.

Leivässä, perunassa ja salaattiraaka-aineissa käytämme paikallisen toimijan tuotteita aina, kun se on mahdollista. Muutokset ovat mahdollisia.



*Olemme Portaat luomuum portaalla 1*

## Koivupihan Ravintola Kantarelli 2

Voimassa 2018 viikolla: 49

	Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai	Lauantai	Sunnuntai
<b>Keitto</b>	Bataattikeitto K G	Isännän seikala- keitto K G	Lihakeitto M K G	Intialainen kookos- bataattikeitto M K G	Riisipuuro K G Marjakeitto M K G	Kasvissosekeitto K G	Jauheli hagulassi- keittokeitto M K G
<b>Lounaat</b>	Paahdettu sianliha- kastike M K G Peruna Lanttu-porkkana	Lihamureke M K G Peruna Ruskeakastike K G Kahden kaalin se- koitus	Kahden kalan pais- tos M K Perunasose K G Kruunusekoitus	Karjalainen lihapata M K G Perunasose K G Porkkanalaatikko M K G	Broilerihoukutus K G Herne-maissi	Liha-makaronilaa- tikko K	Kirjolohi uunissa K G Perunasose K G Porkkanaviipale
	Kasvis-moussaka K G	Linssi-kasviskas- tike M K G	Parsakaali-pinaatti- pihvipihvi M K G	Punajuuri-pyörykkä M K G Aurakastike K G	Soijapyörykät tahi- tialaiseen tapaan G Riisi-monivilja	Kasvispihvi Mexican K G Juustokastike K G Peruna	Quornpihvit ananaskastik- keessa M G
<b>Salaatti- lounas</b>	Lounassalaatti + kinkkukuutio ja papu mix	Lounassalaatti + kananmuna ja mo- zarellajuusto	Lounassalaatti + broilerin fileesui- kale	Lounassalaatti + Lämminsavulohi ja leipäjuustokuutio	Lounassalaatti + polar kuutio	Lounassalaatti tonnikala	Lounassalaatti + broilerin fileesui- kale
<b>Jälkiruoka</b>	Puolukkakiisseli M K G Vaniljavaahto K G	Ohukkaat Hillo	Mansikka-ananas- rahka G K	Täytekakku	Marjakeitto M K G Vaniljainen kerma- vaahto K G	Mustaherukkavis- pipuuro M K	Ruusunmarja- omenakiisseli M K G

**G = gluteeniton** \*voi sisältää kauraa      **K = kananmunaton**      **M = maidoton**

\*Jos tarvitset gluteenittoman, kaurattoman ruokavalion, ilmoitathan siitä keittiöön.

**Ruuat ovat laktoosittomia, ellei toisin mainita.**

Aterioihin sisältyy pääruoka, vihannekset, salaatti, leipä, levite, juoma ja kahvi/tee/kaakao.

Salaattilounaaseen sisältyy salaattit, leipä, levite, juoma ja kahvi/tee/kaakao.

Leivässä, perunassa ja salaattiraaka-aineissa käytämme paikallisen toimijan tuotteita aina, kun se on mahdollista. Muutokset ovat mahdollisia.



Olemme Portaat luomuum portaalla 1

**Koivupihan Ravintola Kantarelli 3**

**Voimassa 2018 viikolla: 50**

	<b>Maanantai</b>	<b>Tiistai</b>	<b>Keskiviikko</b>	<b>Torstai</b>	<b>Perjantai</b>	<b>Lauantai</b>	<b>Sunnuntai</b>
<b>Keitto</b>	Nakkikeitto M K G	Casablancan kana-keitto M K G		Tomaatti jauheli-hakeitto M K G	Punainen lohikeitto K G	Mannapuuro K Karhunvadelma-kiisseli M K G	Pehmeä juuresso-sekeitto K G
<b>Lounaat</b>	Kana-kookoskas-tike M K G Täysjyväriisi M KG Parsakaali-porkkana	Jouluinen jauheli-hapihvi M G Peruna Ruskea-kermakas-tike K G Porkkana	Joulukinkku M K G Peruna Porkkanalaatikko M KG Punakaalivuoka K G Kermanen punasipu-likastike K G	Kalagratiini ched-dar K(sis. laktoosia) Perunasose K G Herne-maissi	Uunimakkara M K G Juusto-perunapais-tot K G Uunijuurekset	Jauheliha-juusto-vuoka K G Aurinkokasvikset	Broileriwokkipata M K G Tumma riisi M K G Kahden kaalin se-koitus
	Tex-mex-kasvis-vuoka K G	Fetajuusto-kasvis-paistos K G	Vöner viipale M K	Papu-spaghetti-pata M K	Koskenlaskijan mais-sipyörykkä G	Kasvispaella M K G	Quorn lasagne
<b>Salaatti-lounas</b>	Lounassalaatti + Lämminsavulohi ja leipäjuusto	Lounassalaatti + kananmuna ja juusto		Lounassalaatti + Mozzarella ja Aura juusto	Lounassalaatti + tonnikala	Lounassalaatti + broilerin fileesuikale, papu	Lounassalaatti + soijapala
<b>Jälkiruoka</b>	Persikkarahka K G	Maissikiisseli K G Marjasose M K G	Karpalokiisseli M K G Kinuskinen rahka-kerma K G	Aprikoosikiisseli M K G	Jäätelö K G Mustaherukkakas-tike M K G	Karhunvadelma-kiisseli M K G Vaniljainen ker-mavaahto K G	Mustikkakukko K Vaniljakastike K G

**G = gluteeniton \*voi sisältää kauraa      K = kananmunaton      M = maidoton**

*\*Jos tarvitset gluteenittoman, kaurattoman ruokavalion, ilmoitathan siitä keittiöön.*

**Ruuat ovat laktoosittomia, ellei toisin mainita.**

Aterioihin sisältyy pääruoka, vihannekset, salaatti, leipä, levite, juoma ja kahvi/tee/kaakao.

Salaattilounaaseen sisältyy salaattit, leipä, levite, juoma ja kahvi/tee/kaakao.

Leivässä, perunassa ja salaattiraaka-aineissa käytämme paikallisen toimijan tuotteita aina, kun se on mahdollista. Muutokset ovat mahdollisia.



Olemme Portaat luomuum portaalla

## Koivupihan Ravintola Kantarelli 4

Voimassa 2018 viikolla: 51

	Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai	Lauantai	Sunnuntai
<b>Keitto</b>	Ison Antin kirjolohikeitto K G	Lihakeitto M K G	Perunavelli K G	Juustoinen kana-kasviskeitto K G	Juustoinen lohikeitto K G	Kasvissosekeitto K G	Soijarouhe-bataatikeitto M K G
<b>Lounaat</b>	Bolognesekastike M K G Tumma kierremakaroni M K Pikku porkkana	Broileripihvi K G Riisi-moniviljaseos M K Juusto-yrttikastike K G Parsakaali	Kalamurekepihvi G Perunasose K G Tartarkastike K G Punajuuret uunissa	Parsakaali-pinaattipihvit M K G Juustoperunapaistos K G Yrttiporkkanat	Lihakaalilaatikko M K G Aurinkokasvis Puolukkasurvos	Sinappinen uunikala K G Peruna Ruohosipulikastike K G Puutarhurin sek.	Karjalainen lihapata M KG Perunasose K G Porkkanalaatikko K G
	Punajuuri-tofupaistos K G	Porkkanapyörykkä K G	Kasvis-nuudeli- vuoka M	Parsakaali-pinaattipihvi M K G	Thai-kasviscurry M K G	Linssi-pastavuoka K	Bataatti-juurespihvi M G Mangoraja-kastike G
<b>Salaattilounas</b>	Lounassalaatti + kinkkukuutio ja papumix	Lounassalaatti + kananmuna ja mozarellajuusto	Lounassalaatti + broilerin fileesui-kale	Lounassalaatti + Lämminsavulohi ja leipäjuusto	Lounassalaatti + juustokuutio ja papu	Lounassalaatti tonnikala	Lounassalaatti + broilerin fileesui-kale
<b>Jälkiruoka</b>	Vatkattu mansikkapuuro M K	Mango-toffeerahka K G	Tyrnikerroskiisseli K G	Omena-tiikerijogurtti K	Hedelmäsalaatti M K G	Suklaakiisseli K G	Karpalokiisseli M K G Kermavahto K G

**G = gluteeniton** \*voi sisältää kauraa      **K = kananmunaton**      **M = maidoton**

\*Jos tarvitset gluteenittoman, kaurattoman ruokavalion, ilmoitathan siitä keittiöön.

**Ruuat ovat laktoosittomia, ellei toisin mainita.**

Aterioihin sisältyy pääruoka, vihannekset, salaatti, leipä, levite, juoma ja kahvi/tee/kaakao.

Salaattilounaaseen sisältyy salaattit, leipä, levite, juoma ja kahvi/tee/kaakao.

Leivässä, perunassa ja salaattiraaka-aineissa käytämme paikallisen toimijan tuotteita aina, kun se on mahdollista. Muutokset ovat mahdollisia.



Olemme Portaat luomuum portaalla 1

**Koivupihan Ravintola Kantarelli 5**

**Voimassa 2018 viikolla: 52**

	Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai	Lauantai	Sunnuntai
<b>Keitto</b>	Riisipuuro K G Sekahedelmäkiis- seli M K G	Juustomestarin kasviskeitto K G	Samettinen sose- keitto K G	Siskonmakkara- keitto M K G	Samettinen broilerikeitto M K G	Mannapuuro K Karpalokiisseli M K G	Bataattikeitto K G
<b>Lounaat</b>	Joulukinkku Imelletty peruna- laatikko K G Lanttulaatikko K Punajuurigratiini K G (sis. laktoosia) Omenainen kinkun kastike K G	Uunilohi remoula- dekastikkeessa Perunasose K G Tilli-ruohosipulikas- tike K G Hunajaiset juurek- set	Appelsiinibroiler M K G Tumma riisi M K G Parsakaali-pork- kana	Firenzen kalaleike Perunasose K G Juusto-yrttikastike K G Parsakaali	Herkuttelijan här- kämpata K G Keitetty peruna Porkkana	Ruusunmarjabroi- leri K G Riisi-monivilja M K Herne-maissi-pork- kana	Kuorrutettu kirjo- lohi K G Perunasose K G Kruunusekoitus
	Kasviskroketit M K G	Koskenlaskijan ba- taatti-papupihvi K G	Mango-appelsiini- kasvisruoka G	Papu-linssipihvi M K G	Paella quorn M G	Mifu-pastavuoka K	Ruusunmarja-soi- javuoka K G
<b>Salaatti- lounas</b>	Lounassalaatti + raejuusto ja tonni- kala	Lounassalaatti + vuohenjuustokuutio	Lounassalaatti + kananmuna	Lounassalaatti + lämminsavulohi ja papu mix	Lounassalaatti + broiler fileesuikale ja feta kuutio	Lounassalaatti juustokuutio	Lounassalaatti + leipäjuusto
<b>Jälkiruoka</b>	Sekahedelmäkiis- seli M K G	Karpalorahka K G	Mansikkakiisseli M K G	Ruusunmarjarahka K G	Kuningatar- kiisseli M K G Jäätelö K G	Karpalokiisseli M K G Kermavaahto K G	Kerrosjätkiruoka K G

**G = gluteeniton \*voi sisältää kauraa      K = kananmunaton      M = maidoton**

*\*Jos tarvitset gluteenittoman, kaurattoman ruokavalion, ilmoitathan siitä keittiöön.*

**Ruuat ovat laktoosittomia, ellei toisin mainita.**

Aterioihin sisältyy pääruoka, vihannekset, salaatti, leipä, levite, juoma ja kahvi/tee/kaakao.

Salaattilounaaseen sisältyy salaattit, leipä, levite, juoma ja kahvi/tee/kaakao.

Leivässä, perunassa ja salaattiraaka-aineissa käytämme paikallisen toimijan tuotteita aina, kun se on mahdollista. Muutokset ovat mahdollisia.



*Olemme Portaat luomun portaalla 1*