

VOIMASSA 2018 VIIKOILLA: 44 ja 49
VOIMASSA 2019 VIIKOILLA: 2, 7, 12, 17, 22, ja 27

HOIVAPALVELU RUOKALISTA 2018–2019

	Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai	Lauantai	Sunnuntai
Lounas	Broileripyörykkä Peruna Currykastike Vihannesmix	Kasvispyörykkä Peruna Ruohosipulikastike Herne-maissi- porkkana	Kaalikääryle Peruna Ruskeakastike Puolukkahilloke	Broileri-kasvis- kastike Moniviljariisi Kasvissekoitus	Liha-makaroni- laatikko Tomaattinen kastike Aurinkokasvikset	Lindströminpihvi Perunasose Ruskeakastike Puutarhurisekoitus	Uunilohi Peruna Tillikastike Pikkuporkkana
Salaatti	Jäävuori-tomaatti- kurkku-kesä- kurpitsasalaatti	Juusto-kasvissalaatti	Jäävuori-kesä- kurpitsa-meloni- salaatti	Kiinankaali-ananas- hernesalaatti	Porkkanaraaste	Jäävuori-paprika- kesäkurpitsa- salaatti	Kiinankaali-kurkku- kultapikkelsisalaatti
Kahvileipä	Kuningatarpitko	Ohukaiset ja hillo	Tiikerikakku	Korvapuusti	Kääretorttu	Raparperipiirakka	Unelmäkääretorttu
Päivällinen	Kirjolahikeitto	Perunavelli Ryynirieska	Maksalaatikko Voisulakastike Kasvissekoitus Puolukkahilloke	Lohikeitto	Mannapuuro Lihahyytelö	Porkkanasose- keitto Vatruska Leikkele	Ohrapuuro Leikkele
Jälkiruoka	Kerrosjälkiruoka	Vadelma-päärynä- kiisseli	Kuningatarkiisseli	Hedelmäsalaatti	Ruusunmarjarahka	Omena-kaneli- kiisseli	Mangokiisseli
Iltapala	Vadelma-päärynä- kiisseli Leikkele	Jogurtti Lihahyytelö	Luomu-tuorepuuro Juusto	Kuningatarkiisseli Leikkele	Hedelmäsalaatti Kananmuna	Ruusunmarjarahka Juusto	Omena-kanelikiisseli Juusto

Muutoksia ruokalistaan aiheuttavat mm. juhlapyhät.

VOIMASSA 2018 VIIKOILLA: 45 ja 50
VOIMASSA 2019 VIIKOILLA: 3, 8, 13, 18, 23 ja 28

HOIVAPALVELU RUOKALISTA 2018–2019

	Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai	Lauantai	Sunnuntai
Lounas	Jauhelihakastike Täysjyväpasta Porkkana-maissi	Uunimakkara Juusto-perunapaistos Kermakastike Porkkanaviipale Sinappirelish	Kalamurekepihvi Perunasose Ruohosipulikastike Parsakaali	Broilerihoukutus Puutarhurinsekoitus	Seilorin turskaleike Perunasose Tartarkastike Herne-maissi	Lihamureke Peruna Kermakastike Yrttiporkkanat	Palapaisti Peruna Lanttu-porkkana- kuutiot
Salaatti	Kaali-kurpitsa- salaatti	Kiinankaali-kurkku- paprikasalaatti	Kiinankaali-kurkku- melonisalaatti	Jäävuori-kesä- kurpitsa-retiisi- salaatti	Porkkanaraaste	Jäävuori-kesä- kurpitsa-tomaatti- salaatti	Punajuuri-kaali- purjosalaatti
Kahvileipä	Mansikka-vanilja- pitko	Maustekakku	Mustikkapiirakka	Pitkopulla	Jogurttikakku	Porkkanakakku	Tiikerikakku
Päivällinen	Juustoinen kasvis- keitto Lohivatruska	Kahden kalankeitto Perunarieska	Kasvisosekeitto Karjalanpiirakka Munavoi	Pinaattikeitto Kananmuna	Tomaattinen jauhelihakeitto	Siskonmakkara- keitto	Kirkas broilerikeitto Perunarieska
Jälkiruoka	Aprikoosikiisseli	Marjarahka	Ruusunmarja- omenakiisseli	Maitokiisseli Marjasose	Vatkattu aprikoo- sipuuro	Mansikkakiisseli	Vadelmakiisseli
Iltaapala	Mangokiisseli Leikkele	Vatkattu marjapuuro Leikkele	Mansikkarahka Juusto	Ruusunmarja- omenakiisseli Leikkele	Marjakiisseli Juusto	Vatkattu aprikoo- sipuuro Leikkele	Mansikkakiisseli Juusto

Muutoksia ruokalistaan aiheuttavat mm. juhlapyhät tai raaka-aineiden saatavuus.

VOIMASSA 2018 VIIKOILLA: 46 ja 51
VOIMASSA 2019 VIIKOILLA: 4, 9, 14, 19, 24 ja 29

HOIVAPALVELU RUOKALISTA 2018–2019

	Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai	Lauantai	Sunnuntai
Lounas	Kana-kookos-kastike Täysjyväriisi Parsakaali-keltainen porkkana Mustaherukkahillo	Kasvispyörykkä Peruna Juustokastike Kruunusekoitus	Lasagnette Kahden kaalin sekoitus	Uunikala seistä Peruna Porkkana-herne	Lihakaalilaatikko Aurinkokasvikset Puolukkahilloke	Karjalanpaisti Peruna Porkkanalaatikko	Ruusunmarjabroileri Perunasose Parsakaali
Salaatti	Värikäs kiinankaali-salaatti	Jäävuori-kurkkucantaloupesalaatti	Porkkanaraaste	Tomaatti-purjosalaatti Vihersalaatti	Jäävuori-kesäkurpitsa-tomaattisalaatti	Jäävuori-paprikaraejuustosalaatti	Kiinankaali-jäävuori-kesäkurpitsa-kurkkusalaatti
Kahvileipä	Omenapitko	Herkkukakku	Muffini	Maustekakku	Omenapiirakka	Kääretorttu	Tuuloman torttu
Päivällinen	Ohrapuuro Leikkele	Kalaseljanka	Sianliha-perunalaatikko Voisulakastike Big cuts -punajuuri	Jauhelihakeitto Vatruska	Riisipuuro Marjakeitto Patonkikukko	Perunavelli Lihahyytelö	Lohikeitto
Jälkiruoka	Hedelmäkiisseli	Jogurtti	Vanillainen vispi-puuro	Karpalomehukeitto	Mustaherukka-vispipuuro	Punaherukka-kiisseli	Hedelmärahka
Iltapala	Jogurtti Juusto	Hedelmäkiisseli Leikkele	Mangorahka Leikkele	Vanillainen vispi-puuro Maksamakkara	Marjakiisseli Leikkele	Mustaherukka-vispipuuro Juusto	Punaherukka-kiisseli Leikkele

Muutoksia ruokalistaan aiheuttavat mm. juhlapyhät tai raaka-aineiden saatavuus.

VOIMASSA 2018 VIIKOILLA: 47 ja 52
VOIMASSA 2019 VIIKOILLA: 5, 10, 15, 20, 25 ja 30

HOIVAPALVELU RUOKALISTA 2018–2019

	Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai	Lauantai	Sunnuntai
Lounas	Herkuttelijan härkäpata Peruna Pikkuporkkana	Ranskalainen kala Peruna Ruohosipulikastike Porkkana-maissi	Kanaviilokki Täysjyväriisi Parsakaali	Jauheliha-peruna- sosevuoka Voisulakastike Puutarhurin sekoitus	Porkkana-kasvis- pihvi Perunasose Juusto-yrttikastike Uunijuurekset Raejuusto	Kalamureke Peruna Tillikastike Parsakaali- porkkana	Riistakäristys Perunasose Porkkana-herne Puolukkahilloke
Salaatti	Kiinankaali-cole- slaw-salaatti	Punajuuri-omena- ruohosipulisalaatti	Jäävuori-kesä- kurpitsa-tomaatti- salaatti	Kiinankaali-kesä- kurpitsa-maissi- salaatti	Jäävuori-paprika- kesäkurpitsa- salaatti	Punajuuri-kaali- salaatti	Jäävuori-tomaatti- kananmunasalaatti
Kahvileipä	Mansikkapitko	Herkkukakku	Omenapitko	Marjapiirakka	Maustekakku	Kääretorttu	Porkkanakakku
Päivällinen	Kasvisseikeitto Karjalanpiirakka Munavoi	Mannapuuro Maksamakkara	Kurpitsaseikeitto Leikkele	Pinaattikeitto Kananmuna	Juustoinen-kan- kasvisseikeitto	Merimiesvuoka Punajuuri	Lihakeitto Ohravatruska
Jälkiruoka	Ananaskiisseli	Vatkattu mansikka- puuro	Mustikkakiisseli	Puolukka-ruispuuro	Persikkakiisseli	Mansikka-ananas- rahka	Mustaherukkakiisseli
Iltapala	Hedelmärahka Leikkele	Ananaskiisseli Juusto	Vatkattu mansikka- puuro Juusto	Mustikkakiisseli Leikkele	Puolukkaruispuuro Juusto	Marjakimara ja vaniljakastike Leikkele	Mansikka-ananas- rahka Leikkele

Muutoksia ruokalistaan aiheuttavat mm. juhlapyhät tai raaka-aineiden saatavuus.

VOIMASSA 2018 VIIKOILLA: 48
VOIMASSA 2019 VIIKOILLA: 1, 6, 11, 16, 21 ja 26

HOIVAPALVELU RUOKALISTA 2018–2019

	Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai	Lauantai	Sunnuntai
Lounas	Jauhelihapihvi Peruna Ruskeakastike Parsakaali-kukka- kaali	Kasvisnakkihöystö Peruna Aurinkokasvikset	Broilerihöystö Peruna Kruunusekoitus	Sianlihakastike Peruna Lanttuporkkana	Lohikiusaus Pikkuporkkana	Jauhemaksapihvi Haudutettu sipuli Perunasose Kermakastike Puolukkahilloke	Mustapippurihärkä Peruna Värikäs porkkana
Salaatti	Jäävuori-kesä- kurpitsa-tomaatti- salaatti	Porkkana-ananas- salaatti	Kiinankaali-puna- kaali-meloni- hernesalaatti	Jäävuori-kurkku- hunajameloni- salaatti	Kaali-vinegrette- salaatti	Cesar-kesä- kurpitsa-paprika- salaatti	Jäävuori-kesäkurpitsa- melonisalaatti
Kahvileipä	Mansikkapitko	Herkkukakku	Maustekakku	Kuningatarpitko	Kääretorttu	Mustikkapiirakka	Tuuloman torttu
Päivällinen	Peruna-palster- nakkasosekeitto Vatruska Maksamakkara	Tomaattikeitto Mini lihapiiras	Samettinen broilerikeitto	Kukkakaali-juusto- keitto Lihahyytelö	Ohrapuuro Leikkele	Tomaattinen jau- helihakeitto	Nakkikeitto
Jälkiruoka	Mustikkarahka	Ruusunmarjakiisseli	Marjakimara ja vaniljakastike	Marjakiisseli	Suklaakiisseli	Appelsiini- mandariinikiisseli	Talkkuna-puolukka- rahka
Iltapala	Mustaherukka- kiisseli Juusto	Mustikkarahka Leikkele	Ruusunmarja- kiisseli Leikkele	Jogurtti Juusto	Marjakiisseli Leikkele	Marjakeitto Juusto	Appelsiini- mandariinikiisseli Juusto

Muutoksia ruokalistaan aiheuttavat mm. juhlapyhät tai raaka-aineiden saatavuus.