


HOIVAOSASTON RUOKALISTA

(tk vuodeosastot ja Siilaisen sairaala)

VOIMASSA AJALLA 3.12 – 9.12.2018							
	Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai  Itsenäisyyspäivä	Perjantai	Lauantai	Sunnuntai
Aamupala	Vehnähiutalepuuro Juusto Appelsiinimehu/ Luumusose Tomaatti	Luomu-kaurapuuro Juusto Omenamehu/ Omenasose Kurkku	Hiutalepuuro Leikkele Päärynämehu/ Persikkasose Tomaatti	Ruishiutalepuuro Leikkele Ananasmehu/ Päärynäsose Kurkku	Hiutalepuuro Leikkele Gefilus-mehu Tomaatti	Neljänviljanpuuro Juusto Mansikkasose	Velli Leikkele Hedelmämehu/ Ruusunmarjasose Kurkku
Lounas	Broileripyörökät Peruna Currykastike Vihannesmix	Kasvispyörökät Peruna Ruohosipulikastike Herne-maissi-porkkana	Kaalikääryleet Peruna Ruskeakastike Puolukkahilloke	Lihapata karjalaiseen tapaan / Karjalanpaisti Peruna Porkkanalaatikko	Liha-makaroni- laatikko Tomaattikastike Aurinkokasvikset	Lindströminpihvi Perunasose Ruskeakastike Puutarhurinsekoitus	Uunilohi Peruna Tillikastike Pikkuporkkana
Salaatti	Jäävuori-tomaatti- kurkku-kesä- kurpitsasalaatti	Juusto-kasvissalaatti	Jäävuori-kesä- kurpitsa-meloni- salaatti	Sienisalaatti	Porkkanaraaste	Jäävuori-paprika- kesäkurpitsasalaatti	Kiinankaali-kurkku- kultapikkelsisalaatti
Kahvileipä	Kuningatarpitko	Ohukaiset ja hillo	Tiikerikakku	Lakka-kermatäytekakku	Kääretorttu	Raparperipiirakka	Unelmäkääretorttu
Päivällinen	Perunavelli Ryynirieska	Maksalaatikko Voisulakastike Kasvissekoitus Puolukkahilloke Punajuuriviipale	Lohikeitto	Mannapuuro Karjalanpiirakka Munavoi Lihahyytelö	Porkkanasosekeitto Ohravatruska Leikkele	Ohrapuuro Leikkele	Juustoinen kasvis- keitto Lohivatruska
Jälkiruoka	Kerrosjätkiruoka	Vadelma-päärynä- kiisseli	Kuningatarkiisseli	Hedelmäsalaatti	Ruusunmarjarahka	Omena-kaneli- kiisseli	Mangokiisseli
Iltapala	Vadelma-päärynä- kiisseli, leikkele	Jogurtti Lihahyytelö	Luomu-tuorepuuro Juusto	Kuningatarkiisseli Leikkele	Hedelmäsalaatti Kananmuna	Ruusunmarjarahka Juusto	Omena-kanelikiisseli Juusto

Muutoksia ruokalistaan aiheuttavat mm. tuotantotapa, esim. aamupalan puurot ja lisäkkeet.

HOIVAOSASTON RUOKALISTA

(tk vuodeosastot ja Siilaisen sairaala)

VOIMASSA AJALLA 10.12 – 16.12.2018

	Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai	Lauantai	Sunnuntai
Aamupala	Ohrahiutalepuuro Juusto Appelsiinimehu/ Luumusose Tomaatti	Neljänviljan- hiutalepuuro Leikkele Päärynämehu/ Omenasose	Ruishiutalepuuro Juusto Omenamehu/ Persikkasose Tomaatti	Vehnähiutalepuuro Leikkele Päärynämehu/ Päärynäsose Kurkku	Riisishiutalepuuro Leikkele Appelsiinimehu/ Ruusunmarjasose Tomaatti	Luomu-kaurapuuro Juusto Mansikka	Mannavelli Leikkele Omenasose Gefilus-mehu Tomaatti
Lounas	Jouluinen jauhe- lihapihvi Peruna Kermakastike Lisäkekasvis	Makkarakastike Peruna Sinappirelish Lisäkekasvis	Kalamurekepihvi Perunasose Ruohosipulikastike Lisäkekasvis	Broilerihoukutus Lisäkekasvis	Seilorin turskaleike Perunasose Tartarkastike Lisäkekasvis	Lihamureke Peruna Kermakastike Yrttiporkkanat	Palapaisti Peruna Lisäkekasvis
Salaatti	Kaali-kurpitsa- salaatti	Kiinankaali-Cole slaw- salaatti	Cesar-kesä- kurpitsa-paprika- salaatti	Jäävuori-kesä- kurpitsa-retiisi- salaatti	Porkkanaraaste	Jäävuori-kesä- kurpitsa-tomaatti- salaatti	Punajuuri-kaali- purjosalaatti
Kahvileipä	Mansikkapitko	Maustekakku	Mustikkapiirakka	Pitkopulla	Jogurttikakku	Porkkanakakku	Tiikerikakku
Päivällinen	Kahdenkalan keitto Perunarieska	Kasvissosekeitto Karjalanpiirakka Munavoi	Pinaattikeitto Kanamuna	Tomaattinen jauhe- lihakeitto	Siskonmakkarakeitto	Kirkas broilerikeitto Perunarieska	Ohrapuuro Leikkele
Jälkiruoka	Aprikoosikiisseli	Mansikkarahka	Karpalokiisseli	Maitokiisseli Marjasose	Vatkattu aprikoosi- puuro	Mansikkakiisseli	Vadelmakiisseli
Iltapala	Mangokiisseli Leikkele	Vatkattu marjapuuro Leikkele	Mansikkarahka Juusto	Karpalokiisseli Leikkele	Marjakiisseli Juusto	Vatkattu aprikoosi- puuro, leikkele	Mansikkakiisseli Juusto

Muutoksia ruokalistaan aiheuttavat mm. tuotantotapa, esim. aamupalan puurot ja lisäkkeet.

HOIVAOSASTON RUOKALISTA

(tk vuodeosastot ja Siilaisen sairaala)

VOIMASSA AJALLA 17.12 – 23.12.2018

	Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai	Lauantai	Sunnuntai
Aamupala	Ruishiutalepuuro Juusto Omenamehu/ Omenasose Kurkku	Ohrahiutalepuuro Leikkele Appelsiinimehu/ sose Tomaatti	Luomukaurapuuro Leikkele Päärynämehu/ Luumusose Kurkku	Ruishiutalepuuro Leikkele Gefilus-mehu/ Omenasose Tomaatti	Grahamjauhoppuuro Juusto Omenamehu/ Marjasose	Vehnähiutalepuuro Leikkele Marja/hedelmäsose Kurkku	Mannavelli Leikkele Appelsiinimehu/ Päärynäsose Tomaatti
Lounas	Kana-kookoskastike Täysjyväriisi Lisäkekasvis Mustaherukkahillo	Porkkanapyörökät Peruna Juustokastike Kruunusekoitus	Lasagnette Lisäkekasvis	Uunikala seistä Peruna Lisäkekasvis	Lihakaalilaatikko Aurinkokasvikset Puolukkahilloke	Lihapata karjalaiseen tapaan Peruna Porkkanalaatikko	Ruusunmarja-broileri Perunasose Lisäkekasvis
Salaatti	Värikäs kiinankaali-salaatti	Jäävuori-kurkku-cantaloupe-melonisalaatti	Porkkanaraaste	Tomaatti-purjo-salaatti	Jäävuori-kesäkurpitsa-tomaatti-salaatti	Jäävuori-paprika-raejuustosalaatti	Kiinankaali-jäävuori-kesäkurpitsa-kurkku-salaatti
Kahvileipä	Omenapitko	Herkkukakku	Sitruunamuffini	Maustekakku	Omenapiirakka	Kääretorttu	Tuuloman torttu
Päivällinen	Kalaseljanka	Sianliha-peruna-laatikko Voisulakastike Punajuuri	Jauhelihakeitto	Riisipuuro Liha-perunakukko	Perunavelli Lihahyytelö	Lohikeitto	Kasvisseikeitto Karjalanpiirakka Munavoi
Jälkiruoka	Hedelmäkiisseli	Jogurtti	Vanillainen vispi-puuro	Karpalomehukeitto	Mustaherukka-vispi-puuro	Punaherukka-kiisseli	Hedelmärahka
Iltapala	Jogurtti Juusto	Hedelmäkiisseli Leikkele	Mangorahka Leikkele	Vanillainen vispi-puuro Maksamakkara	Marjakiisseli Leikkele	Mustaherukka-vispi-puuro Juusto	Punaherukka-kiisseli Leikkele

Muutoksia ruokalistaan aiheuttavat mm. tuotantotapa, esim. aamupalan puurot ja lisäkkeet.

HOIVAOSASTON RUOKALISTA

(tk vuodeosastot ja Siilaisen sairaala)

VOIMASSA AJALLA 24.12 – 30.12.2018

	Maanantai <i>Jouluaatto</i>	Tiistai <i>Joulupäivä</i>	Keskiviikko <i>Tapaninpäivä</i>	Torstai	Perjantai	Lauantai	Sunnuntai
Aamupala	Vehnähiutalepuuro Juusto Päärynämehu/ Hedelmäsose Kurkku	Mannapuuro/velli Leikkele Appelsiinimehu/ Omenasose Tomaatti	Neljänviljanpuuro Leikkele Gefilus-mehu Kurkku	Ruishiutalepuuro Juusto Omenamehu/ Päärynäsose Kurkku	Kaura/riisipuuro Leikkele Päärynämehu/ Päärynäsose Kurkku	Hiutalepuuro Juusto Mansikka	Mannavelli Leikkele Omenamehu/ Ruusunmarjasose Tomaatti
Lounas	Joulukinkku Perunalaatikko Lanttulaatikko Punajuurigratiini Omenakastike	Uunilohi Remoulade- kastikkeessa Perunasose Tilli-ruohosipulikastike Yrttiporkkanat	Appelsiinibroileri Täysjyväriisi Parsakaali-porkkana	Jauheliha-peruna- sosevuoka Voisulakastike Puutarhurin sekoitus	Porkkana-kasvis- pihvi, perunasose Juusto-yrttikastike Uunijuurekset Raejuusto	Kirjolahimureke Peruna Tillikastike Parsakaali- porkkana	Riistakäristys Perunasose Porkkana-herne Puolukkahilloke
Salaatti	Rosolli Rosollin kastike	Jäävuori-punakaali- kurkku-melonisalaatti	Jäävuori-kesä- kurpitsa-tomaatti- salaatti	Kiinankaali-kesä- kurpitsa-maissi- salaatti	Jäävuori-paprika- kesäkurpitsa- salaatti	Punajuuri-kaali- salaatti	Jäävuori-tomaatti- kananmunasalaatti
Kahvileipä	Joulutorttu	Jouluinen luumu- piirakka	Piparipulla	Marjapiirakka	Maustekakku	Kääretorttu	Porkkanakakku
Päivällinen	Riisipuuro Joulukinkkuviipale Maksapasteija Lihahyytelö Kirjolohi	Lihakeitto Karjalanpiirakka Munavoi	Pinaattikeitto Kananmuna	Juustoinen kana- kasviskeitto	Merimiesvuoka Punajuuri	Lihakeitto Ohravatraska	Peruna-palsternakka- sosekeitto Ohravatraska Maksamakkara
Jälkiruoka	Sekahedelmäkiisseli	Karpalorahka	Mustikkakiisseli	Puolukkaruispuuro	Persikkakiisseli	Mansikka-ananas- rahka	Mustaherukka- kiisseli
Iltaapala	Hedelmärahka Leikkele	Ananaskiisseli Juusto	Karpalorahka	Mustikkakiisseli Leikkele	Puolukkaruispuuro Juusto	Marjakimara leikkele	Mansikka-ananas- rahka, leikkele

Muutoksia ruokalistaan aiheuttavat mm. tuotantotapa, esim. aamupalan puurot ja lisäkkeet.

HOIVAOSASTON RUOKALISTA

(tk vuodeosastot ja Siilaisen sairaala)

VOIMASSA 31.12.2018 – 6.1.2019

	Maanantai	Tiistai <i>Uusi Vuosi 2019</i>	Keskiviikko	Torstai	Perjantai	Lauantai	Sunnuntai
Aamupala	Luomu-kaurapuuro Juusto Hedelmämehu/ Aprikoosisose Tomaatti	Mannapuuro Leikkele Appelsiinimehu/ Marja/hedelmäsose	Riisihiutalepuuro Juusto Omenamehu/ Luumusose Tomaatti	Ruishiutalepuuro Leikkelemakkara Gefilus-mehujuoma Kurkku	Ohrahiutalepuuro Juusto Päärynämehu/ Ruusunmarjasose Tomaatti	Vehnähiutalepuuro Leikkele Marjasose	Mannavelli Leikkele Appelsiinimehu/ Päärynäsose Tomaatti
Lounas	Nakit Juusto-perunapaistos Ruskea kastike Porkkana	Kahden kalan paistos Peruna Aurinkokasvikset	Broilerihöystö Peruna Kruunusekoitus	Paahdettu sianliha- kastike Peruna Lanttuporkkana	Lohikiusaus Pikkuporkkana	Jauhemaksapihvi sipuli, perunasose Kermakastike Puolukkahilloke	Mustapippurihärkä Peruna Värikäs porkkana
Salaatti	Perunasalaatti	Porkkana-ananas- salaatti	Kiinankaali-puna- kaali-meloni- hernesalaatti	Jäävuori-kurkku- hunajameloni- salaatti	Kaali-vinegrette- salaatti	Cesar-kesä- kurpitsa-paprika- salaatti	Jäävuori-kesä- kurpitsa-meloni- salaatti
Kahvileipä	Mokkapalat	Herkkukakku	Maustekakku	Kuningatarpitko	Kääretorttu	Mustikkapiirakka	Tuuloman torttu
Päivällinen	Tomaattikeitto Lihapiiras	Samettinen broileri- keitto	Kukkakaali- juustokeitto Lihahyytelö	Ohrapuuro Leikkele	Tomaattinen jauheli- hakeitto	Nakkikeitto	Kirjolohikeitto
Jälkiruoka	Mustikkarahka	Ruusunmarjakiisseli	Marjakimara ja vaniljakastike	Marjakiisseli	Suklaakiisseli	Appelsiini- mandariinikiisseli	Talkkuna-puolukka- rahka
Iltaapala	Mustaherukka- kiisseli Juusto	Mustikkarahka Leikkele	Ruusunmarja- kiisseli Leikkele	Jogurtti Juusto	Marjakiisseli Leikkele	Marjakeitto Juusto	Appelsiini- mandariinikiisseli Juusto

Muutoksia ruokalistaan aiheuttavat mm. tuotantotapa, esim. aamupalan puurot ja lisäkkeet.