



## HOIVARAVINTOLA

Voimassa ajalla 3.12 – 9.12.2018

	Lounas I	Lounas II	Jälkiruoka
<b>Maanantai</b>	Broileripyörykkä M K  Peruna Currykastike K G	Perunavelli K G Ryynirieska	Kerrosjätkiruoka G K
<b>Tiistai</b>	Maksalaatikko M K G Peruna Ruohosipulikastike K G	Pinaatti- raejuustopyörykkä G	Ohukaiset Mansikkahillo
<b>Keskiviikko</b>	Kaalikäryleet M K G  Peruna Ruskea kastike K G Puolukkahilloke	Lohikeitto K G	Luomu – tuorepuuro K
<b>Torstai</b>  <i>Itsenäisyyspäivä</i>	Karjalanpaisti M K G  Peruna Porkkanalaatikko M K G Sienisalaatti G		Lakka-kermatäytekakku
<b>Perjantai</b>	Liha-makaronilaatikko 	Porkkanasosekeitto K G Ohravatruska M	Ruusunmarjarahka K G
<b>Viikonloppuisin ja arkipyhinä ravintolan ollessa auki tai tilauksesta:</b>			
<b>Lauantai</b>	Lindströminpihvi M K Perunasose K G Ruskea kastike K G		Omena-kanelikiisseli M K G
<b>Sunnuntai</b>	Uunilohi M K G Peruna Tillikastike K G		Jäätelö Marjakastike



Sydänmerkkiruoka tai – tuote

G = gluteeniton \*voi sisältää kauraa

K = kananmunaton

M = maidoton

\*Jos tarvitset gluteenittoman, kaurattoman ruokavalion, ilmoitathan siitä keittiöön.

Ruuat ovat laktoosittomia, ellei toisin mainita.

Aterioihin sisältyy pääruoka, vihannekset, salaatti, leipä, levite, juoma ja kahvi/tee/kaakao.






Leivässä, perunassa ja salaattiraaka-aineissa käytämme paikallisen toimijan tuotteita aina, kun se on mahdollista. Muutokset ovat mahdollisia.



Olemme Portaat luomuun portaalla 1

## HOIVARAVINTOLA

Voimassa ajalla 10.12 – 16.12.2018

	Lounas I	Lounas II	Jälkiruoka
<b>Maanantai</b>	Jouluinen jauhelihapihvi M G Ruskea-kermakastike K G Peruna	Kahden kalan keitto M K G  Perunarieska M	Aprikoosikiisseli M K G
<b>Tiistai</b>	Makkarakastike M K G Peruna Sinappirelish	Kasvisosekeitto K G	Mansikka-vaniljarahka
<b>Keskiviikko</b> <i>Jouluateria</i>	Joulukinkku M K G Peruna Kerma-punasipulikastike KG Porkkanalaatikko M K G Punakaalivuoka K G Rosolli M K G Rosollin kastike K G		Karpalokiisseli M K G Kinuskinen rahka-kerma K G
<b>Torstai</b>	Broilerihoukutus K G 	Tomaattinen jauhelihakeitto M K G 	Maitokiisseli K G Marjasose M K G
<b>Perjantai</b>	Seilorin turskaleike M K  Perunasose K G Tartarkastike K G	Siskonmakkarakeitto M K G	Vatkattu aprikoosipuuro M K
<b>Viikonloppuisin ja arkipyhinä ravintolan ollessa auki tai tilauksesta:</b>			
<b>Lauantai</b>	Lihamureke M G Peruna Kermakastike K G Yrttiporkkanat M K G		Mansikkakiisseli M K G
<b>Sunnuntai</b>	Palapaisti M K G  Peruna		Vadelmakiisseli M K G



Sydänmerkkiruoka tai – tuote

G = gluteeniton \*voi sisältää kauraa

K = kananmunaton

M = maidoton

\*Jos tarvitset gluteenittoman, kaurattoman ruokavalion, ilmoitathan siitä keittiöön.

Ruuat ovat laktoosittomia, ellei toisin mainita.

Aterioihin sisältyy pääruoka, vihannekset, salaatti, leipä, levite, juoma ja kahvi/tee/kaakao.

Leivässä, perunassa ja salaattiraaka-aineissa käytämme paikallisen toimijan tuotteita aina, kun se on mahdollista. Muutokset ovat mahdollisia.



Olemme Portaat luomun portaalla 1

## HOIVARAVINTOLA

Voimassa ajalla 17.12 – 23.12.2018

	Lounas I	Lounas II	Jälkiruoka
<b>Maanantai</b>	Kana-kookoskastike M K G Täysjyväriisi Mustaherukkahillo	Kalaseljanka M K G 	Hedelmäkiisseli M K G Jäätelö
<b>Tiistai</b>	Sianliha-perunalaatikko M K G 	Porkkanapyörykät K G  Juustokastike K G	Jogurtti
<b>Keskiviikko</b>	Lasagnette K	Jauhelihakeitto M K G 	Vanillainen vispipuuro K
<b>Torstai</b>	Uunikala seistä K G Peruna	Kasvissosekeitto K G Leikkele	Karpalomehukeitto M K G Kermavaahto G K
<b>Perjantai</b>	Lihakaalilaatikko M K G  Puolukkahilloke	Riisipuuro K G Luumu-rusinakeitto M K G Leikkele M K G	Mustaherukkavispipuuro M K
<b>Viikonloppuisin ja arkiyöihin ravintolan ollessa auki tai tilauksesta:</b>			
<b>Lauantai</b>	Karjalanpaisti M K G  Peruna Porkkanalaatikko K G		Punaherukkakiisseli M K G Vaniljakastike
<b>Sunnuntai</b>	Ruusunmarjabroileri K G  Perunasose K G		Hedelmärahka



Sydänmerkkiruoka tai – tuote

**G = gluteeniton** \*voi sisältää kauraa

**K = kananmunaton**

**M = maidoton**

\*Jos tarvitset gluteenittoman, kaurattoman ruokavalion, ilmoitathan siitä keittiöön.

**Ruuat ovat laktoosittomia, ellei toisin mainita.**

Aterioihin sisältyy pääruoka, vihannekset, salaatti, leipä, levite, juoma ja kahvi/tee/kaakao.





Leivässä, perunassa ja salaattiraaka-aineissa käytämme paikallisen toimijan tuotteita aina, kun se on mahdollista. Muutokset ovat mahdollisia.



Olemme Portaat luomun portaalla 1

## HOIVARAVINTOLA

Voimassa ajalla 24.12 – 30.12.2018

	Lounas I	Lounas II	Jälkiruoka
<b>Maanantai</b> <i>Jouluaatto</i>	Joulukinkku M K G Omenainen kastike K G Perunalaatikko K G Lanttulaatikko K Punajuurigratiini K G Rosolli M K G Rosollin kastike K G Kirjolohifilee		Sekahedelmäkiisseli
<b>Tiistai</b> <i>Joulupäivä</i>	Uunilohi remoulade- kastikkeessa G Perunasose K G Tilli-ruohosipulikastike K G Yrttiporkkanat M K G		Karpalorahka K G
<b>Keskiviikko</b> <i>Tapaninpäivä</i>	Appelsiinibroileri K G Täysjyväriisi M K G Currykastike K G		Mustikkakiisseli M K G
<b>Torstai</b>	Jauheliha- perunasosevuoka K G 	Juustoinen kana- kasviskeitto K G 	Marjapiirakka M Vaniljakastike
<b>Perjantai</b>	Merimiesvuoka M K G Uunijuurekset Raejuusto	Porkkanapihvi M K G  Perunasose K G Juusto-yrttikastike K G	Persikkakiisseli M K G
<b>Viikonloppuisin ja arkipyhinä ravintolan ollessa auki tai tilauksesta:</b>			
<b>Lauantai</b>	Kirjolohimureke M G Peruna Tillikastike K G		Mansikka-ananasrahka K G
<b>Sunnuntai</b>	Riistakäristys M K G  Perunasose K G Puolukkahilloke		Mustaherukkakiisseli M K G



Sydänmerkkiruoka tai – tuote

G = gluteeniton \*voi sisältää kauraa

K = kananmunaton

M = maidoton

\*Jos tarvitset gluteenittoman, kaurattoman ruokavalion, ilmoitathan siitä keittiöön.

Ruuat ovat laktoosittomia, ellei toisin mainita.

Aterioihin sisältyy pääruoka, vihannekset, salaatti, leipä, levite, juoma ja kahvi/tee/kaakao.

Leivässä, perunassa ja salaattiraaka-aineissa käytämme paikallisen toimijan tuotteita aina, kun se on mahdollista. Muutokset ovat mahdollisia.



Olemme Portaat luomun portaalla 1

## HOIVARAVINTOLA

Voimassa ajalla 31.12.2018 – 6.1.2019

	Lounas I	Lounas II	Jälkiruoka
<b>Maanantai</b>	Nakit M K G Juusto-perunapaistos K G Ruskea kastike K G Perunasalaatti M G	Tomaattikeitto K G	Mustikkarahka K G
<b>Tiistai</b> <i>Uusi Vuosi 2019</i>	Kahden kalan paistos K G Peruna		Ruusunmarjakiisseli M K G
<b>Keskiviikko</b>	Broilerihöystö K G  Peruna	Kukkakaali-juustokeitto K G Lihahyytelö	Marjakimara M K G Vaniljakastike
<b>Torstai</b>	Paahdettu sianlihakastike M K G  Peruna	Ohrapuuro K Marjakiisseli M K G Leikkele	Marjakiisseli M K G
<b>Perjantai</b>	Lohikiusaus K G 	Tomaattinen jauhelihakeitto M K G 	Suklaakiisseli K G
<b>Viikonloppuisin ja arkipyhinä ravintolan ollessa auki tai tilauksesta:</b>			
<b>Lauantai</b>	Jauhemaksapihvi M G  Haudutettu sipuli M K G Perunasose K G Kermakastike K G Puolukkahilloke		Appelsiini-mandariinikiisseli M K G
<b>Sunnuntai</b>	Mustapippurihärkä K G  Peruna		Talkkuna-puolukkarahka K



Sydänmerkkiruoka tai – tuote

G = gluteeniton \*voi sisältää kauraa

K = kananmunaton

M = maidoton

\*Jos tarvitset gluteenittoman, kaurattoman ruokavalion, ilmoitathan siitä keittiöön.

Ruuat ovat laktoosittomia, ellei toisin mainita.

Aterioihin sisältyy pääruoka, vihannekset, salaatti, leipä, levite, juoma ja kahvi/tee/kaakao.

Leivässä, perunassa ja salaattiraaka-aineissa käytämme paikallisen toimijan tuotteita aina, kun se on mahdollista. Muutokset ovat mahdollisia.



Olemme Portaat luomuun portaalla 1