

VOIMASSA 3.12 – 9.12.2018

HOIVAPALVELUN RUOKALISTA

	Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai  Itsenäisyyspäivä	Perjantai	Lauantai	Sunnuntai
Lounas	Broileripyörökät Peruna Currykastike Vihannesmix	Kasvispyörökät Peruna Ruohosipulikastike Herne-maissi- porkkana	Kaalikäryleet Peruna Ruskeakastike Puolukkahilloke	Karjalanpaisti Peruna Porkkanalaatikko	Liha-makaroni- laatikko Tomaattinen kastike Aurinkokasvikset	Lindströminpihvi Perunasose Ruskeakastike Puutarhurisekoitus	Uunilohi Peruna Tillikastike Pikkuporkkana
Salaatti	Jäävuori-tomaatti- kurkku-kesä- kurpitsasalaatti	Juusto-kasvis- salaatti	Jäävuori-kesä- kurpitsa-meloni- salaatti	Sienisalaatti	Porkkanaraaste	Jäävuori-paprika- kesäkurpitsa- salaatti	Kiinankaali-kurkku- kultapikkelsisalaatti
Kahvileipä	Kuningatarpitko	Ohukaiset ja hillo	Tiikerikakku	Lakka-kermatäyte- kakku	Kääretorttu	Raparperipiirakka	Unelmäkääretorttu
Päivällinen	Nakkikeitto	Perunavelli Ryynirieska	Maksalaatikko Voisulakastike Kasvissekoitus Puolukkahilloke Punajuuriviipale	Lohikeitto	Mannapuuro Karjalanpiirakka Munavoi Lihahyytelö	Porkkanasosekeitto Ohravatruska Leikkele	Ohrapuuro Leikkele
Jälkiruoka	Kerrosjätkiruoka	Vadelma- päärynäkiisseli	Kuningatarkiisseli	Hedelmäsalaatti	Ruusunmarjarahka	Omena-kaneli- kiisseli	Mangokiisseli
Iltapala	Vadelma-päärynä- kiisseli, Leikkele	Jogurtti Lihahyytelö	Luomu-tuorepuuro Juusto	Kuningatarkiisseli Leikkele	Hedelmäsalaatti Kananmuna	Ruusunmarjarahka Juusto	Omena-kanelikiisseli Juusto

Pienet muutokset mahdollisia.

Maija-talo

VOIMASSA 10.12 – 16.12.2018

HOIVAPALVELUN RUOKALISTA

	Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai	Lauantai	Sunnuntai
Lounas	Jouluinen jauheliha- pihvi Peruna Peruna Kermakastike Porkkana	Makkarakastike Peruna Lisäkekasvis Sinappirelish	Kalamurekepihvi Perunasose Ruohosipulikastike Parsakaali	Broilerihoukutus Puutarhurinsekoitus	Seilorin turskaleike Perunasose Tartarkastike Herne-maissi	Lihamureke Peruna Kermakastike Yrttiporkkanat	Palapaisti Peruna Lanttu-porkkana- kuutiot
Salaatti	Kaali-kurpitsa- salaatti	Kiinankaali-Cole Slaw- salaatti	Cesar-kesäkurpitsa- paprikasalaatti	Jäävuori-kesä- kurpitsa-retiisi- salaatti	Porkkanaraaste	Jäävuori-kesä- kurpitsa-tomaatti- salaatti	Punajuuri-kaali- purjosalaatti
Kahvileipä	Mansikka-vanilja- pitko	Maustekakku	Mustikkapiirakka	Pitkopulla	Jogurttikakku	Porkkanakakku	Tiikerikakku
Päivällinen	Juustoinen kasvis- keitto Lohivatruska	Kahden kalankeitto Perunarieska	Kasvisosekeitto Karjalanpiirakka Munavoi	Pinaattikeitto Kananmuna	Tomaattinen jauhelihakeitto	Siskonmakkara- keitto	Kirkas broilerikeitto Perunarieska
Jälkiruoka	Aprikoosikiisseli	Mansikkarahka	Karpalokiisseli Kinuskinen rahka	Maitokiisseli Marjasose	Vatkattu aprikoo- sipuuro	Mansikkakiisseli	Vadelmakiisseli
Iltapala	Mangokiisseli Leikkele	Vatkattu marjapuuro Leikkele	Mansikkarahka Juusto	Karpalokiisseli Leikkele	Marjakiisseli Juusto	Vatkattu aprikoo- sipuuro Leikkele	Mansikkakiisseli Juusto

Pienet muutokset mahdollisia.

VOIMASSA 17.12 – 23.12.2018

HOIVAPALVELUN RUOKALISTA

	Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai	Lauantai	Sunnuntai
Lounas	Kana-kookos-kastike Täysjyväriisi Parsakaali-keltainen porkkana Mustaherukkahillo	Porkkanapyörykät Peruna Juustokastike Kruunusekoitus	Lasagnette Kahden kaalin sekoitus	Uunikala seistä Peruna Porkkana-herne	Lihakaalilaatikko Aurinkokasvikset Puolukkahillo	Karjalanpaisti Peruna Porkkanalaatikko	Ruusunmarjabroileri Perunasose Parsakaali
Salaatti	Värikäs kiinankaali-salaatti	Jäävuori-kurkkucantaloupesalaatti	Porkkanaraaste	Tomaatti-purjosalaatti Vihersalaatti	Jäävuori-kesäkurpitsa-tomaattisalaatti	Jäävuori-paprika-raejuustosalaatti	Kiinankaali-jäävuori-kesäkurpitsa-kurkkusalaatti
Kahvileipä	Omenapitko	Herkkukakku	Sitruunamuffini	Maustekakku	Omenapiirakka	Kääretorttu	Tuuloman torttu
Päivällinen	Ohrapuuro Leikkele	Kalaseljanka	Sianliha-perunalaatikko Voisulakastike Big cuts -punajuuri	Jauhelihakeitto	Riisipuuro Liha-perunakukko	Perunavelli Lihahyytelö	Lohikeitto
Jälkiruoka	Hedelmäkiisseli	Jogurtti	Vanillainen vispi-puuro	Karpalomehukeitto	Mustaherukka-vispipuuro	Punaherukka-kiisseli	Hedelmärahka
Illtapala	Jogurtti Juusto	Hedelmäkiisseli Leikkele	Mangorahka Leikkele	Vanillainen vispi-puuro Maksamakkara	Marjakiisseli Leikkele	Mustaherukka-vispipuuro Juusto	Punaherukka-kiisseli Leikkele

Pienet muutokset mahdollisia.

VOIMASSA 24.12 – 30.12.2018

HOIVAPALVELUN RUOKALISTA

	Maanantai <i>Jouluaatto</i>	Tiistai <i>Joulupäivä</i>	Keskiviikko <i>Tapaninpäivä</i>	Torstai	Perjantai	Lauantai	Sunnuntai
Lounas	Joulukinkku Omenainen kastike Perunalaatikko Lanttulaatikko Punajuurigratiini	Uunilohi Remoulade- kastikkeessa Perunasose Tilli-ruohosipulikastike Yrttiporkkanat	Appelsiinibroileri Täysjyväriisi Currykastike Puutarhurin sekoitus	Jauheliha-peruna- sosevuoka Voisulakastike Puutarhurin sekoitus	Porkkana-kasvis- pihvi Perunasose Juusto-yrttikastike Uunijuurekset Raejuusto	Kirjolahimureke Peruna Tillikastike Parsakaali- porkkana	Riistakäristys Perunasose Porkkana-herne Puolukkahilloke
Salaatti	Rosolli Rosollin kastike	Jäävuori-punakaali- kurkku-melonisalaatti	Jäävuori-tomaatti- kurkkusalaatti	Kiinankaali-kesä- kurpitsa-maissi- salaatti	Jäävuori-paprika- kesäkurpitsa- salaatti	Punajuuri-kaali- salaatti	Jäävuori-tomaatti- kananmunasalaatti
Kahvileipä	Joulutorttu	Jouluinen luumu- piirakka	Piparipulla	Marjapiirakka	Maustekakku	Kääretorttu	Porkkanakakku
Päivällinen	Kasvisseikeitto Karjalanpiirakka Munavoi Joulukinkkuviiipale	Riisipuuro Joulukinkkuviiipale Maksapasteija Lihahyytelö Kirjolohi	Lihakeitto Karjalanpiirakka Munavoi	Pinaattikeitto Kananmuna	Juustoinen-kan- kasviskeitto	Merimiesvuoka Punajuuriviiipale	Lihakeitto
Jälkiruoka	Sekahedelmäkiisseli	Karpalorahka	Mustikkakiisseli	Puolukka-ruispuuro	Persikkakiisseli	Mansikka-ananas- rahka	Mustaherukkakiisseli
Iltapala	Hedelmärahka Leikkele	Ananaskiisseli Juusto	Karpalorahka Juusto	Mustikkakiisseli Leikkele	Puolukka-ruispuuro Juusto	Marjakimara ja vaniljakastike Leikkele	Mansikka-ananasrahka Leikkele

Pienet muutokset mahdollisia.

VOIMASSA 31.12.2018 – 6.1.2019

HOIVAPALVELUN RUOKALISTA

	Maanantai	Tiistai <i>Uusi Vuosi 2019</i>	Keskiviikko	Torstai	Perjantai	Lauantai	Sunnuntai
Lounas	Nakit Juusto-perunapaistos Ruskea kastike Porkkana	Kahden kalan paistos Peruna Aurinkokasvikset	Broilerihöystö Peruna Kruunusekoitus	Paahdettu sianliha-kastike Peruna Lanttuporkkana	Lohikiusaus Pikkuporkkana	Jauhemaksapihvi Haudutettu sipuli Perunasose Kermakastike Puolukkahilloke	Mustapippurihärkä Peruna Värikäs porkkana
Salaatti	Perunasalaatti	Porkkana-ananas-salaatti	Kiinankaali-puna-kaali-meloni-hernesalaatti	Jäävuori-kurkkuhunajameloni-salaatti	Kaali-vinegrette-salaatti	Cesar-kesäkurpitsa-paprika-salaatti	Jäävuori-kesäkurpitsa-melonisalaatti
Kahvileipä	Mokkapalat	Herkkukakku	Maustekakku	Kuningatarpitko	Kääretorttu	Mustikkapiirakka	Tuuloman torttu
Päivällinen	Peruna-palsternakka-sosekeitto Ohravatraska Maksamakkara	Tomaattikeitto Mini -lihapiiras	Samettinen broilerikeitto	Kukkakaali-juusto-keitto Lihahyytelö	Ohrapuuro Leikkele	Tomaattinen jauhe-lihakeitto	Nakkikeitto
Jälkiruoka	Mustikkarahka	Ruusunmarjakiisseli	Marjakimara ja vaniljakastike	Marjakiisseli	Suklaakiisseli	Appelsiini-mandariinikiisseli	Talkkuna-puolukkarahka
Iltapala	Mustaherukka-kiisseli Juusto	Mustikkarahka Leikkele	Ruusunmarjakiisseli Leikkele	Jogurtti Juusto	Marjakiisseli Leikkele	Marjakeitto Juusto	Appelsiini-mandariinikiisseli Juusto

Pienet muutokset mahdollisia.