

Viikot	1	Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai	Lauantai	Sunnuntai
13, 18, 23, 28, 33	Aamiaisen	Vehnähiutalepuuro luomu hiutaleesta	Neljänviljanpuuro luomu hiutaleesta	Kaurapuuro luomuhiutaleesta	Ruishiutalepuuro luomu hiutaleesta	Vehnähiutalepuuro luomu hiutaleesta	Orahiutalepuuro luomu hiutaleesta	Kaurapuuro luomu hiutaleesta
	Lounas	Broilerikastike Täysjyväriisi Punajuuri Jäävuori- persikkasalaatti	Jauhelihapihvi Perunasose Porkkana Ruskeakastike Kaali- kurkkusalaatti	Appelsiini uunikala Perunasose Porkkana Jäävuori- paprika- kesäkurpitsasalaatti	Pinaattikeitto Kananmuna Munavoi so Sulatejuusto ss Lihavatraska Voileipätahna ss+so Paprikapala	Stroganoff Perunasose Kukkakaali Jäävuori- paprika- raejuustosalaatti	Uunikalaa kermakastikkeessa Perunasose Parsakaali Kurkkuinen salaatti	Kaalilaatikko Porkkana Puolukkahillo Punajuurisalaatti
	Jälkiruoka	Mansikka- vadelmakiisseli Vaniljakastike ss+so	Hedelmäsalaaatti Maitorahka ss+so	Puolukkarahka	Aprikoosikiisseli ja turkkilainen jogurtti	Omenakiisseli Kaakao prot. pirtelö ss+so	Sekamarjakiisseli Prot. rahka mustikka ss+so	Mustikkajogurtti
	Kahvi	Tiikerikakku	Omena- vaniljapitko Suklaamousse ss+so	Rusinapitko Kinuskivanukas ss+so	Sitruunakakku	Rusinapitko Pure snack ss+so	Kuningatarpitko Prot. rahka mustikka	Mangokääretorttu
	Päivällinen	Jauhelihakeitto	Seikeitto	Perunavelli	Musaka	Mannapuuro	Broilerikiusaus	Kasvissosekeitto Karjalanpiirakka Voileipätahna ss+so
	Iltapala	Mansikka- vadelmakiisseli Vaniljakastike ss+so	Jogurtti	Puolukkarahka	Aprikoosikiisseli ja turkkilainen jogurtti	Omenakiisseli Kaakao prot. pirtelö ss+so	Sekamarjakiisseli Prot. rahka mustikka ss+so	Kerrosviili

ss+ so = Korvaava tuote soseille ja sileille soseille

ss+so = Tehoste sileille ja soseille ja tehostetulle ruokavaliolle

kp = vain kotipalveluaterioihin

Viikot	2	Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai	Lauantai	Sunnuntai
14, 19, 24, 29, 34	Aamialainen	Ohrahiutalepuuro luomu hiutaleesta	Neljänviljanpuuro luomu hiutaleesta	Vehnähiutalepuuro luomu hiutaleesta	Ruishiutalepuuro luomu hiutaleesta	Ohrahiutalepuuro luomu hiutaleesta	Kaurapuuro luomu hiutaleesta	Neljänviljapuuro luomu hiutaleesta
	Lounas	Merimiespata Kasvissekoitus Kaali- punajuurisalaatti	Kalaa tomaattikastikkeessa Peruna Puutarhurinsekoitus Jäävuori- kesäkurpitsa- tomaattisalaatti	Kasvisjauhispyörökät Kermaperunat Romanesco- vihannekset Currykastike Kiinankaali- jäävuori- kurkkusalaatti	Juustoinen broilerikeitto Tuorekurkku Riisipiirakka Voileipätahna ss+so	Lindströminpihvi Peruna Aurinkokasvikset Kermakastike Porkkanaraaste	Lohikiusaus Herne- maissi- paprika Jäävuori- kesäkurpitsa- tomaattisalaatti (Suvisalaatti) Raejuusto	Kinkkukastike Perunasose Jäävuori- kurkku- persikkasalaatti (Etikkakurkku)
	Jälkiruoka	Persikkakiisseli ja vaniljakastike	Suklaakiisseli	Mansikka- raparperikiisseli Maitorahka ss+so	Marjakimara ja vaniljakastike	Päärynäkiisseli Maitorahka ss+so	Mustaherukkakiisseli Prot. rahka vadelma ss+so (Kuningatarkiisseli)	Puolukkajogurtti
	Kahvi	Tiikerikakku	Rusinapitko Suklaamousse ss+so	Sitruunakakku	Rusinapitko Pure snack ss+so	Raepulla Kinuskivanukas ss+so	Mansikka- vaniljapitko Prot. rahka vadelma ss+so	Mustikkapiirakka
	Päivällinen	Kermanen broilerikeitto	Kasvissosekeitto Lihavatruska Voileipätahna ss+so	Lihakeitto	Silakkalaatikko	Perunavelli	Porkkanasosekeitto	Jauhelihakeitto
	Iltapala	Persikkakiisseli ja vaniljakastike	Suklaakiisseli	Mansikka- raparperikiisseli Maitorahka ss+so	Marjakimara ja vaniljakastike	Päärynäkiisseli Maitorahka ss+so	Mustaherukkakiisseli Prot. rahka vadelma ss+so	Jogurtti

ss+ so = Korvaava tuote soseille ja sileille soseille

ss+so = Tehoste sileille ja soseille ja tehostetulle ruokavaliolle

kp = vain kotipalveluaterioihin

Viikot	3	Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai	Lauantai	Sunnuntai
10, 15, 20, 25, 30, 35	Aamiaisen	Ruishiutalepuuro luomu hiutaleesta	Kaurapuuro luomu hiutaleesta	Ohrahiutalepuuro luomu hiutaleesta	Neljänviljanpuuro luomu hiutaleesta	Ruishiutalepuuro luomu hiutaleesta	Vehnähiutalepuuro luomu hiutaleesta	Neljänviljanpuuro luomu hiutaleesta
	Lounas	Kana- kookoskastike Täysjyväriisi Kukka- ja parsakaali Mustaherukkahillo Värikäs kiinankaalisalaatti	Palapaisti Peruna Jäävuori- kurpitsa- tomaattisalaatti	Broileripyörykät Currykastike Täysjyväriisi Karnevaali- vihannekset Juusto- persikkasalaatti	Jauhelihakastike Peruna Porkkana Kaali- persikkasalaatti	Kasvishernekeitto Hedelmä Raejuusto Sulatejuusto ss	Kinkkukiusaus Porkkana Punajuurisalaatti	Kalamureke Tillikastike Perunasose Parsakaali Kaali- kurkkusalaatti (kurkkuinen salaatti)
	Jälkiruoka	Omenakiisseli ja turkkilainen jogurtti	Vatkattu mustikkapuuro Vaniljakastike	Mansikkakiisseli Prot. rahka kuningatar ss+so	Mangorahka	Karpalokiisseli Vaniljarahka ss+so	Aprikoosikiisseli Maitorahka ss+so (Tyrni- appelsiinkeitto)	Vaniljarahka
	Kahvi	Tiikerikakku	Rusinapitko Suklaamousse ss+so	Kuningatarpiirakka	Rusinapitko Pure snack ss+so	Omena- vaniljapitko Kinuskivanukas ss+so	Sitruunakakku	Porkkanapiirakka
	Päivällinen	Kahden kalankeitto	Hiutalevelli	Lihakeitto	Bataattisosekeitto Karjalanpiirakka Voileipätahna ss+so Munavoi	Maksalaatikko Puolukkahillo	Riisipuuro	Makkarakeitto
	Iltapäala	Omenakiisseli ja turkkilainen jogurtti	Vatkattu mustikkapuuro Vaniljakastike	Mansikkakiisseli Prot. rahka kuningatar ss+so	Mangorahka	Karpalokiisseli Vaniljarahka ss+so	Aprikoosikiisseli Maitorahka ss+so	Jogurtti

ss+ so = Korvaava tuote soseille ja sileille soseille

ss+so = Tehoste sileille ja soseille ja tehostetulle ruokavaliolle

kp = vain kotipalveluaterioihin

Viikot	4	Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai	Lauantai	Sunnuntai
11, 16, 21, 26, 31	Aamialainen	Vehnähiutalepuuro luomu hiutaleesta	Ohrahiutalepuuro luomu hiutaleesta	Neljänviljanpuuro luomu hiutaleesta	Vehnähiutalepuuro luomu hiutaleesta	Kaurapuuro luomu hiutaleesta	Ohrahiutalepuuro luomu hiutaleesta	Ruishiutalepuuro luomu hiutaleesta
	Lounas	Mifu- jauhelihakastike Pasta Romanesco- vihannekset Jäävuori- tomaattisalaatti	Kalakepukka Peruna Kukkakaali Tilli- ruohosipulikastike Punajuuri- omenasalaatti Raejuusto	Broilerikeitto Paprikapala (Sulatejuusto)	Liha- makaronilaatikko Puutarhurin sekoitus Värikäs kaali- tomaattisalaatti	Kasvispyörykät Perunasose Herne- maissi Yrttikastike Kiinankaali- kurkkusalaatti	Sitruunabroileri Perunamuusi Kukkakaali Coleslaw	Sianlihaperunalaatikko Punajuuri Porkkanaraaste (Liha- perunasoselaatikko) (Rapea kaalisalaatti)
	Jälkiruoka	Mango- porkkanakiisseli Prot. rahka mango ss+so	Ruusunmarjakiisseli Turkkilainen jogurtti ss+so	Maitokiisseli ja hillo	Hedelmäkiisseli Maitorahka ss+so	Mustikkarahka	Mansikkakiisseli Prot. rahka sitruuna ss+so	Sitruunajogurtti
	Kahvi	Tiikerikakku	Rusinapitko Suklaamousse ss+so	Sitruunakakku	Rusinapitko Pure snack ss+so	Vadelmakäätorttu	Rusinapitko Prot. rahka sitruuna ss+so	Kuningatarpiirakka
	Päivällinen	Ohrasuurimopuuro	Pinaattivelli Kananmuna Munavoi so Sulatejuusto ss	Liha- perunasoselaatikko	Perunavelli	Värikäskalakeitto	Kasvissosekeitto	Peruna- purjosekeitto
	Ilta-pala	Mango- porkkanakiisseli Prot. rahka mango ss+so	Ruusunmarjakiisseli Turkkilainen jogurtti ss+so	Maitokiisseli ja hillo	Hedelmäkiisseli Maitorahka ss+so	Mustikkarahka	Mansikkakiisseli Prot. rahka sitruuna ss+so Lihavatruska Voileipätahna ss+so	Viili

ss+ so = Korvaava tuote soseille ja sileille soseille

ss+so = Tehoste sileille ja soseille ja tehostetulle ruokavaliolle

kp = vain kotipalveluaterioihin

Viikot	5	Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai	Lauantai	Sunnuntai
12, 17, 22, 27, 32	Aamiaisen	Kaurapuuro luomuhiutaleesta	Neljänviljanpuuro luomu hiutaleesta	Vehnähiutalepuuro luomuhiutaleesta	Kaurapuuro luomu hiutaleesta	Ohrahiutalepuuro luomuhiutaleesta	Neljänviljanpuuro luomu hiutaleesta	Ruishiutalepuuro luomu hiutaleesta
	Lounas	Maksakastike Peruna Jäävuori- paprika- raejuustosalaatti	Lohimurekepihvi Peruna Herne Ruohosipulikastike Porkkana- ananassalaatti	Nakkikastike Peruna Kasvissekoitus Punajuuri- raejuustosalaatti	Kasvissosekeitto Lihavatraska Voileipätahna ss+so Paprikapala	Lihamureke Perunasose Herne- maissi Ruskeakastike Kiinankaali- kurkku- melonisalaatti	Broileri- porkkanakiusaus Kiinankaali- kurkku- kesäkurpitsasalaatti (Kurkkuraaste- salaatti)	Sianlihakastike Perunasose Säräjuurekset Jäävuori- tomaatti- melonisalaatti (Sienisalaatti)
	Jälkiruoka	Omena- kanelikiisseli ja Turkkilainen jogurtti	Punaherukkakiisseli Prot. rahka mansikka ss+so	Vatkattu puolukkapuuro Vaniljakastike ss+so	Sekamarjakiisseli Maitorahka ss+so	Mansikkarahka	Mustikkakiisseli Prot. rahka mustikka ss+so	Mangomousse
	Kahvi	Tiikerikakku	Rusinapitko Suklaamousse ss+so	Mansikka- vaniljapitko Kinuskivanukas ss+so	Rusinapitko Pure Snack ss+so	Sitruunakakku	Raepulla Prot. rahka puolukka ss+so	Porkkanapiirakka
	Päivällinen	Punainen juuressosekeitto	Siskonmakkarakeitto	Riisipuuro	Riistakiusaus	Mannapuuro	Jauhelihakeitto	Seikeitto
	Iltaapala	Omena- kanelikiisseli ja Turkkilainen jogurtti	Punaherukkakiisseli Prot. rahka mansikka ss+so	Vatkattu puolukkapuuro Vaniljakastike ss+so	Sekamarjakiisseli Maitorahka ss+so	Mansikkarahka	Mustikkakiisseli Prot. rahka puolukka ss+so	Jogurtti

ss+ so = Korvaava tuote soseille ja sileille soseille

ss+so = Tehoste sileille ja soseille ja tehostetulle ruokavaliolle

kp = vain kotipalveluaterioihin