

| Viikot | 1           | Maanantai  | Tiistai  | Keskiviikko  | Torstai  | Perjantai   | Lauantai   | Sunnuntai  |
|--------|-------------|--|--|--|--|---|--|--|
| 11,17  | Aamiaisen   | Kaurapuuro luomu hiutaleesta                       | Ohrapuuro luomu hiutaleesta  | Vehnäpuuro luomu hiutaleesta   | Ruispuuro luomu hiutaleesta                            | Neljän viljan puuro luomu hiutaleesta   | Kaurapuuro luomu hiutaleesta   | Ohrapuuro luomu hiutaleesta                          |
|        | Lounas      | Broilerikeitto (M,G)<br>Tuorejuusto<br>Tuorekurkku | Kalamurekepihvi (M,G)<br>Peruna-porkkanasose<br>Punakaali-persikkasalaatti | Ohrasuurimopuuro (L)<br>Hedelmä<br>Kalkkunaleikkele<br>Voileipätahna ss+so<br>Riisipiirakka (kp) | Makaronilaatikko (L)<br>Kaali- porkkana-ananassalaatti | Uunimakkara (M,G)<br>Perunasose<br>Lämmin kasvis<br>Jäävuori-tomaattisalaatti | Kaalilaatikko (M)<br>Puolukkahillo<br>Porkkanaraaste<br>Kurpitsapalat (kp) | Uunilohi (L,G)<br>Perunasose<br>Hedelmäinen salaatti |
|        | Jälkiruoka  | Mustaherukka-kiisseli<br>Vaniljavanukas ss+so      | Vatkattu sekamarjapuuro<br>Vaniljakastike                                  | Mehukeitto<br>Vaniljavanukas ss+so   | Trooppinen kiisseli<br>Hedelmäviili ss+so              | Puolukkarahka   | Appelsiinikiisseli<br>Turkkilainen jogurtti ss+so                          | Mansikkamousse                                       |
|        | Kahvi       | Rusinapitko<br>Suklaamousse ss+so                  | Kääretorttu  | Rusinapitko<br>Suklaamousse ss+so  | Mansikka-vaniljapitko<br>Marjakuppi ss+so              | Rusinapitko<br>Suklaamousse ss+so   | Kahvikakku<br>Vadelma-kaakaopirtelö ss                                     | Porkkanapiirakka<br>Mango-banaanipirtelö ss          |
|        | Päivällinen | Riistakiusaus<br>Bataattisose                      | Makkarakeitto  | Liha-juurespata  | Perunavelli<br>Maksamakkara                            | Kalakeitto  | Yrttinen-kasvisosekeitto<br>Munavoi<br>Katkarapusulate-juusto ss           | Tomaattinen jauheliha-keitto                         |
|        | Iltapala    | Mustaherukka-kiisseli<br>Vaniljavanukas ss+so      | Vatkattu sekamarjapuuro<br>Vaniljakastike                                  | Riisipiirakka<br>Voileipätahna ss+so   | Trooppinen kiisseli<br>Hedelmäviili ss+so              | Puolukkarahka<br>Makkaratahna   | Appelsiinikiisseli<br>Turkkilainen jogurtti ss+so                          | Luomu jogurtti<br>Katkarapusulate-juusto             |

kp= Vain kotipalveluaterioihin

ss+ so= Korvaava tuote soseille ja silleille soseille

ss+so= Tehoste soseille ja silleille soseille

| Viikot | 2           | Maanantai  | Tiistai   | Keskiviikko   | Torstai  | Perjantai  | Lauantai   | Sunnuntai  |
|--------|-------------|--|---|---|--|--|--|--|
| 12     | Aamialainen | Vehnäpuuro luomu hiutaleesta   | Ruispuuro luomu hiutaleesta   | Neljän viljanpuuro luomu hiutaleesta                      | Kaurapuuro luomu hiutaleesta                   | Ohrapuuro luomu hiutaleesta                                      | Vehnäpuuro luomu hiutaleesta   | Ruispuuro luomu hiutaleesta                              |
|        | Lounas      | Kinkkukastike (L,G)<br>Pasta/Peruna<br>Jäävuori- herne-<br>maissi-<br>papurikasalaatti | Kasvissosekeitto (L,G)<br>Tuorekurkku<br>Broilerileikkele<br>Riisipiirakka<br>Voileipätahna ss+so | Appelsiini-uunikala (L, G)<br>Perunat<br>Persikkasalaatti | Kalkkunakeitto (M,G)<br>Paprika<br>Tuorejuusto | Lihapyörykät<br>Kastikkeessa (M)<br>Perunasose<br>Porkkanaraaste | Lohikeitto (L,G)<br>Tomaatti/hedelmä<br>Vatruska<br>Voileipätahna ss+so  | Karjalanpaisti (M,G)<br>Perunasose<br>Rapeakasvisalaatti |
|        | Jälkiruoka  | Boysenmarjakiisseli<br>Vaniljavanukas ss+so  | Jogurtti ja marjasose   | Vatkattu aprikoosipuuro<br>Vaniljakastike                 | Pannukakku ja hillo<br>Viili ja hillo ss+so    | Mango-porkkanakiisseli<br>Vaniljavanukas ss+so                   | Kuningatarkiisseli<br>Turkkilainen jogurtti ss+so                        | Puolukka-vaniljarahka                                    |
|        | Kahvi       | Rusinapitko<br>Kinuskimousse ss+so   | Kääretorttu   | Rusinapitko<br>Marjakuppi ss+so                           | Kuningatarpitko<br>Kinuskimousse ss+so         | Rusinapitko<br>Kinuskimousse ss+so                               | Kahvikakku<br>Mansikka-banaanipirtelö ss                                 | Kuningatarpiirakka<br>Kaakaopirtelö ss                   |
|        | Päivällinen | Broilerikeitto   | Maksalaatikko<br>Puolukkasose   | Punainen juuresosekeitto<br>Mätitahna                     | Musaka   | Mannavelli<br>Munavoi<br>Kinkkusulatejuusto ss                   | Poro-juustokiusaus<br>Punajuurisose                                      | Riisipuuro<br>Kinkkusulatejuusto                         |
|        | Iltapala    | Boysenmarjakiisseli<br>Vaniljavanukas ss+so  | Jogurtti ja marjasose<br>Voileipätahna ss+so  | Vatkattu aprikoosipuuro<br>Vaniljakastike                 | Viili<br>Makkaratahna                          | Mango-porkkanakiisseli<br>Vaniljavanukas ss+so                   | Kuningatarkiisseli<br>Voileipätahna ss+so<br>Turkkilainen jogurtti ss+so | Luomu jogurtti<br>Maksamakara                            |

kp= Vain kotipalveluaterioihin

ss+ so= Korvaava tuote soseille ja silleille soseille

ss+so= Tehoste soseille ja silleille soseille

| Viikot | 3           | Maanantai   | Tiistai  | Keskiviikko                                      | Torstai  | Perjantai   | Lauantai   | Sunnuntai  |
|--------|-------------|---|--|--|--|---|--|--|
| 7, 13  | Aamiaisen   | Neljän viljanpuuro luomu hiutaleesta                                      | Kaurapuuro luomu hiutaleesta                           | Ohrapuuro luomu hiutaleesta                      | Vehnäpuuro luomu hiutaleesta   | Ruispuuro luomu hiutaleesta   | Neljän viljanpuuro luomu hiutaleesta   | Kaurapuuro luomu hiutaleesta   |
|        | Lounas      | Broilerikastike (L)<br>Perunat<br>Kiinankaali-punajuuri-raejuustosalaatti | Kinkkukiusaus (L,G)<br>Lämmin kasvis<br>Porkkanaraaste | Jauhelihakeitto (M,G)<br>Tuorejuusto<br>Tomaatti | Voimakasvis-pyörykkä (L,G)<br>Perunasose<br>Kastike<br>Jäävuori-ananassalaatti | Tomaattinen kalakastike (L,G)<br>Perunat<br>Vihannes-mandariinisalaatti | Merimiespata (M,G)<br>Jäävuori-kurpitsasalaatti<br>Pikkelöity kaalisalaatti (kp) | Paistetut muikut (L)<br>Peruna-porkkanasose<br>Tillikastike<br>Punajuurisalaatti |
|        | Jälkiruoka  | Puolukkakiisseli<br>Vaniljavanukas ss+so                                  | Mansikkakiisseli<br>Turkkilainen jogurtti ss+so        | Persikkakiisseli<br>Vaniljavanukas ss+so         | Vatkattu puolukkapuuro<br>Vaniljakastike                                       | Päärynäkiisseli<br>Vaniljavanukas ss+so                                 | Sekamarjakiisseli<br>Sitruunarahka ss+so   | Mustikkarahka  |
|        | Kahvi       | Rusinapitko<br>Suklaamousse ss+so   | Kääretorttu  | Rusinapitko<br>Suklaamousse ss+so                | Mansikka-vaniljapitko<br>Marjakuppi ss+so                                      | Rusinapitko<br>Suklaamousse ss+so                                       | Kahvikakku<br>Vadelma-kaakaopirtelö ss   | Porkkanapiirakka<br>Mango-banaanipirtelö ss                                      |
|        | Päivällinen | Bataattisosekeitto<br>Kinkkusulatejuusto                                  | Kasvis-kookososekeitto<br>Munavoi                      | Broilerikiusaus<br>Kukkakaalisose                | Lihakeitto   | Hiutalevelli<br>Maksamakara   | Kalkkunakeitto   | Pinaattivelli<br>Kananmuna<br>Munavoi so,<br>sulatejuusto ss                     |
|        | Iltapäätös  | Puolukkakiisseli<br>Vaniljavanukas ss+so                                  | Mansikkakiisseli<br>Turkkilainen jogurtti ss+so        | Persikkakiisseli<br>Vaniljavanukas ss+so         | Vatkattu puolukkapuuro<br>Vaniljakastike                                       | Päärynäkiisseli<br>Vaniljavanukas ss+so                                 | Sekamarjakiisseli<br>Sitruunarahka ss+so   | Luomu jogurtti<br>Kinkkusulatejuusto   |

kp= Vain kotipalveluaterioihin

ss+ so= Korvaava tuote soseille ja silleille soseille

ss+so= Tehoste soseille ja silleille soseille

| Viikot | 4           | Maanantai                                    | Tiistai  | Keskiviikko                                | Torstai   | Perjantai  | Lauantai   | Sunnuntai   |
|--------|-------------|--|--|--|---|--|--|---|
| 8,14   | Aamialainen | Ohrapuuro luomu hiutaleesta                  | Vehnäpuuro luomu hiutaleesta   | Ruispuuro luomu hiutaleesta                | Neljän viljanpuuro luomu hiutaleesta                | Kaurapuuro luomu hiutaleesta   | Ohrapuuro luomu hiutaleesta  | Vehnäpuuro luomu hiutaleesta  |
|        | Lounas      | Nakkikeitto (M,G)<br>Tomaatti<br>Tuorejuusto | Voimakasvispihvi (L,G)<br>Kermaperunat<br>Porkkana-<br>ananasraaste    | Lihakeitto (M,G)<br>Tuorekurkku<br>Smetana | Lohikiusaus (L,G)<br>Punakaali-<br>persikkasalaatti | Tahitilainen broileri (L,G)<br>Perunat<br>Jäävuori-<br>paprikasalaatti | Hernekeitto (M,G)<br>Tuorekurkku<br>Hedelmä (kp)<br>Riisipiirakka<br>Voileipätahna ss+so | Lihamureke (M)<br>Peruna- bataattisose<br>Ruskeakastike<br>Hedelmäinen salaatti |
|        | Jälkiruoka  | Mustikkakiisseli<br>Vaniljavanukas<br>ss+so  | Boysenmarjakiisseli<br>Turkkilainen jogurtti<br>ss+so                  | Vatkattu<br>vadelmapuuro<br>Vaniljakastike | Suklaakiisseli                                      | Aprikoosikiisseli<br>Vaniljavanukas ss+so                              | Mustaherukka-<br>kiisseli<br>Mansikkarahka<br>ss+so                                      | Jogurtti  |
|        | Kahvi       | Rusinapitko<br>Kinuskimousse ss+so           | Kääretorttu  | Rusinapitko<br>Kinuskimousse ss+so         | Kuningatarpitko<br>Hedelmäkuppi ss+so               | Rusinapitko<br>Kinuskimousse ss+so                                     | Kahvikakku<br>Kaakaopirtelö ss   | Kuningatarpiirakka<br>Mansikka-<br>banaanipirtelö ss                            |
|        | Päivällinen | Liha-peruna-<br>soselaatikko<br>Porkkanasose | Kalakeitto   | Riisipuuro<br>Maksamakkara                 | Palvilihakeitto                                     | Perunavelli<br>Silli<br>Mätitahna ss+so                                | Liha-juurespata  | Mannapuuro<br>Munavoi<br>Sulatejuusto ss  |
|        | Ilta-pala   | Mustikkakiisseli<br>Vaniljavanukas<br>ss+so  | Boysenmarjakiisseli<br>Turkkilainen jogurtti<br>ss+ so<br>Makkaratahna | Vatkattu<br>vadelmapuuro<br>Vaniljakastike | Suklaakiisseli<br>Makkaratahna                      | Aprikoosikiisseli<br>Vaniljavanukas ss+so                              | Mustaherukka-<br>kiisseli<br>Mansikkarahka<br>ss+so                                      | Luomu jogurtti<br>Porosulatejuusto  |

kp= Vain kotipalveluaterioihin

ss+ so= Korvaava tuote soseille ja silleille soseille

ss+so= Tehoste soseille ja silleille soseille

| Viikot | 5           | Maanantai                                | Tiistai   | Keskiviikko   | Torstai                                       | Perjantai  | Lauantai  | Sunnuntai  |
|--------|-------------|--|---|---|---|--|---|--|
| 9,15   | Aamiainen   | Ruispuuro luomu hiutaleesta              | Neljän viljanpuuro luomu hiutaleesta  | Kaurapuuro luomu hiutaleesta                        | Ohrapuuro luomu hiutaleesta                   | Vehnäpuuro luomu hiutaleesta                                 | Ruispuuro luomu hiutaleesta   | Neljän viljanpuuro luomu hiutaleesta                         |
|        | Lounas      | Lohikeitto (L,G)<br>Tuorekurkku          | Broileripyörökät (M,G)<br>Perunasose<br>Currykastike<br>Kiinankaali-<br>mustaherukka-<br>salaatti | Musaka (L,G)<br>Kaali-<br>tomaattisalaatti          | Riisipuuro (L,G)<br>Paprika<br>Makkaratahna   | Jauhelihakastike (M)<br>Perunat<br>Milanon<br>kurkkusalaatti | Silakkalaatikko (L,G)<br>Punajuurisalaatti  | Sitruunabroileri (L,G)<br>Perunasose<br>Coleslaw             |
|        | Jälkiruoka  | Mangokiisseli<br>Vaniljavanukas<br>ss+so | Vatkattu<br>mustikkapuuro<br>Vaniljakastike   | Omenakiisseli<br>Vaniljavanukas ss+so               | Mehukeitto<br>Vaniljarahka ss+so              | Punaherukkakiisseli<br>vaniljakastike                        | Mansikkakiisseli<br>Turkkilainen jogurtti<br>ss+so                                    | Mango-<br>passionmousse                                      |
|        | Kahvi       | Rusinapitko<br>Suklaamousse ss+so        | Kääretorttu   | Rusinapitko<br>Suklaamousse ss+so                   | Mansikka-<br>vaniljapitko<br>Marjakuppi ss+so | Rusinapitko<br>Suklaamousse ss+so                            | Kahvikakku<br>Vadelma-<br>kaakaopirtelö ss  | Porkkanapiirakka<br>Mango-<br>banaanipirtelö ss              |
|        | Päivällinen | Metsäsienikiusaus<br>Tuorejuusto         | Peruna-<br>purjoseikeitto<br>Makkaratahna   | Hiutalevelli<br>Munavoi<br>Kinkkusulatejuusto<br>ss | Kinkkukiusaus<br>Parsakaalisose               | Ohrasuurimopuuro<br>Maksamakkara                             | Porkkanavelli<br>Katkarapusulate-<br>juusto   | Kasvisoseikeitto<br>Munavoi<br>Katkarapusulate-<br>juusto ss |
|        | Iltapala    | Mangokiisseli<br>Vaniljavanukas<br>ss+so | Vatkattu<br>mustikkapuuro<br>Vaniljakastike   | Omenakiisseli<br>Vaniljavanukas ss+so               | Vaniljarahka<br>Makkaratahna                  | Punaherukkakiisseli<br>Vaniljakastike                        | Mansikkakiisseli<br>Turkkilainen jogurtti<br>ss+so<br>Vatruska<br>Voileipätahna ss+so | Luomu jogurtti<br>Maksamakkara                               |

kp= Vain kotipalveluaterioihin

ss+ so= Korvaava tuote soseille ja silleille soseille

ss+so= Tehoste soseille ja silleille soseille

| Viikot | 6           | Maanantai                                   | Tiistai  | Keskiviikko  | Torstai   | Perjantai   | Lauantai  | Sunnuntai   |
|--------|-------------|---|--|--|---|---|---|---|
| 10,16  | Aamiainen   | Kaurapuuro luomu hiutaleesta                | Ohrapuuro luomu hiutaleesta                          | Vehnäpuuro luomu hiutaleesta                                 | Ruispuuro luomu hiutaleesta   | Neljän viljanpuuro luomu hiutaleesta  | Kaurapuuro luomu hiutaleesta  | Ohrapuuro luomu hiutaleesta                         |
|        | Lounas      | Talonpojankeitto (L,G) Tomaatti             | Broileripastavuoka (L) Jäävuori-ananassalaatti       | Palapaisti (L,G) Perunat Kiinankaali-punajuuri-omenasalaatti | Pinaattivelli (L,G) Paprika Kanamuna <b>Munavoi so</b> <b>Sulatejuusto ss</b> | Kalamurekepihvi/ kalaleike (M) Perunasose Kastike Porkkana- jäävuori-appelsiinisalaatti | Lihakeitto Maalaispastasalaatti Perunarieska <b>Voileipätahna ss+so</b> | Lohimureke (L) Perunasose Kastike Suvisalaatti      |
|        | Jälkiruoka  | Päärynäkiisseli <b>Vaniljavanukas ss+so</b> | Sekamarjakiisseli <b>Turkkilainen jogurtti ss+so</b> | Aurinkokiisseli <b>Vaniljavanukas ss+so</b>                  | Vatkattu puolukka-vadelmapuuro Vaniljakastike                                 | Karpalokiisseli <b>Vaniljavanukas ss+so</b>   | Ruusunmarjakiisseli <b>Vadelma- kaakao/ mango- banaanipirtelö ss+so</b> | Mansikka-banaaniviili                               |
|        | Kahvi       | Rusinapitko <b>Kinuskimousse ss+so</b>      | Kääretorttu  | Rusinapitko <b>Kinuskimousse ss+so</b>                       | Kuningatarpitko <b>Hedelmäkuppi ss+so</b>                                     | Rusinapitko <b>Kinuskimousse ss+so</b>  | Kahvikakku <b>Mango- banaanipirtelö ss</b>                              | Kuningatarpiirakka <b>Vadelma- kaakaopirtelö ss</b> |
|        | Päivällinen | Merimiespata Kukkakaalisose                 | Kalakeitto   | Kesäkeitto <b>Munavoi</b> <b>Sulatejuusto ss</b>             | Liha-perunasoselaatikko Punajuurisose   | Juustoinen juuressosekeitto <b>Raejuusto</b> <b>Sulatejuusto ss</b>                     | Broilerikiusaus Bataattisose  | Riisipuuro Kinkkusulatejuusto                       |
|        | Ilta-pala   | Päärynäkiisseli <b>Vaniljavanukas ss+so</b> | Sekamarjakiisseli <b>Turkkilainen jogurtti ss+so</b> | Aurinkokiisseli <b>Vaniljavanukas ss+so</b>                  | Vatkattu puolukka-vadelmapuuro Vaniljakastike                                 | Karpalokiisseli <b>Vaniljavanukas ss+so</b>   | Ruusunmarjakiisseli <b>Voileipätahna ss+so</b>                          | Mansikka-banaaniviili Kinkkusulatejuusto            |

kp= Vain kotipalveluaterioihin

ss+ so= Korvaava tuote soseille ja silleille soseille

ss+so= Tehoste soseille ja silleille soseille