

VOIMASSA 2019 VIKKOLA: 16		Keskussairaala Potilaat					
	Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai Pitkäperjantai	Lauantai	Sunnuntai Pääsiäispäivä
Aamiainen	Ohrahiutalepuuro Juusto Tomaatti Tuoremehu	Ruishiutalepuuro Juusto Tomaatti Tuoremehu	Vehnähiutalepuuro Juusto Tomaatti Tuoremehu	Neljänviljanpuuro Juusto Jääsalaatti Tuoremehu	Kaurapuuro Juusto Kurkku Tuoremehu	Vehnähiutale-kau- ralesepuuro Juusto Kurkku Tuoremehu	Kaurahiutale-ruislese- puuro Juusto Salaatti + paprika Tuoremehu
Lounas	Appelsiinikukko Peruna Parsakaali Salaatti	Kaalikäryleet Peruna Ruskeakastike Sateenkaariporkkana Puolukkahilloke, Salaatti	Uunikala seistä Perunasose Yrttiporkkanat Salaatti	Makkarakastike Peruna Kukkakaali Salaatti	Lammaspyörykkä Kermaperunat Kermanainen kastike Uunijuurekset Salaatti	Kirjolahikiusaus Porkkana Salaatti	Broileria curry-persik- kastikkeessa Täysjyväriisi Puutarhurin sekoitus Salaatti
Päiväkahvi	Pikkupulla	Mustikka-muffinit	Vesirinkeli	Mansikka-kääretorttu	Rahkapiirakka	Korvapuusti	Tiikerikakku
Päivällinen	Lihakeitto Salaatti	Porkkanasosekeitto Tomaatti	Juustoinen kasviskeitto Kurkku	Ohrapuuro Leikkele Maustekurkku	Hyvänolon kala- keitto Salaatti	Jauhelihakeitto Juusto Kurkku	Pinaattikeitto Kananmuna Salaatti
Jälkiruoka	Mustikkakiisseli	Ruusunmarjakiisseli	Mangorahka	Mansikkakiisseli	Mämmi Vaniljakastike	Vispis puolukka	Pasha
Iltapala	Leikkele Kurkku Hedelmä	Sämpylä Leikkele Kurkku	Karjalanpiirakka, Munavoi Kurkku, Hedelmä	Leikkele Tomaatti	Sämpylä Leikkele, Paprika Hedelmä	Jogurtti Leikkele Tomaatti	Ruisruutu Leikkele Kurkku

Ruuat ovat laktoosittomia, ellei toisin mainita.

Aterioihin sisältyy pääruoka, vihannekset, salaatti, leipä, levite, juoma.
Leivässä, perunassa ja salaattiraaka-aineissa käytämme paikallisen toimijan tuotteita aina, kun se on mahdollista. Muutokset ovat mahdollisia

VOIMASSA 2019 VIIKOLLA: 17

Keskussairaala Potilaat

	Maanantai 2. Pääsiäispäivä	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai	Lauantai	Sunnuntai
Aamiainen	Ohrahiutalepuuro Juusto Tomaatti Tuoremehu	Ruishiutalepuuro Juusto Tomaatti Tuoremehu	Vehnähiutalepuuro Juusto Tomaatti Tuoremehu	Neljänviljanpuuro Juusto Kurkku Tuoremehu	Kaurapuuro Juusto Kurkku Tuoremehu	Vehnähiutalepuuro Juusto Kurkku Tuoremehu	Kaurahiutale-ruislese- puuro Juusto Salaatti + paprika Tuoremehu
Lounas	Lohipaistos Perunasose Kasvisgratiini Salaatti	Lihamureke Peruna Ruskeakastike Kahden kaalin sekoitus Salaatti	Kahden kalan pais- tos Perunasose Kruunusekoitus Salaatti	Kasvispihvi Mexican Peruna Juusto-yrttikastike Punajuuret uunissa Juusto-kasvissalaatti	Broilerihoukutus Herne-maissi Salaatti	Liha-makaronilaa- tikko Aurinkokasvikset Salaatti	Uunilohi Perunasose Juustokastike Porkkana Salaatti
Päiväkahvi	Tuuloman torttu	Karpalo-rahkapitko	Vesirinkeli	Marjapiirakka	Kääretorttu	Omenasosepulla	Porkkanakakku
Päivällinen	Bataattikeitto Salaatti	Juustoinen lohikeitto- keitto Salaatti	Lihakeitto Salaatti	Broiler-kasviskeitto Salaatti	Riisipuuro Leikkele Salaatti	Kasvisseikeitto Salaatti	Jauhelihakeitto Salaatti
Jälkiruoka	Hedelmä-vaniljakiis- seli	Raparperi-mansikka- kiisseli	Jogurtti	Hedelmäsalaatti	Vadelma-pää- rynäkiisseli	Mustaherukkavispi- puuro	Ruusunmarja- omenakiisseli
Iltaapala	Leikkele Kurkku Hedelmä	Sämpylä Leikkele Kurkku	Karjalanpiirakka, Munavoi Kurkku, Hedelmä	Leikkele Tomaatti	Sämpylä Leikkele, Paprika Hedelmä	Jogurtti Leikkele Tomaatti	Ruisruutu Leikkele Kurkku

Ruuat ovat laktoosittomia, ellei toisin mainita.

Aterioihin sisältyy pääruoka, vihannekset, salaatti, leipä, levite, juoma.

Leivässä, perunassa ja salaattiraaka-aineissa käytämme paikallisen toimijan tuotteita aina, kun se on mahdollista. Muutokset ovat mahdollisia

VOIMASSA 2019 VIIKOLLA: 18

Keskussairaala Potilaat

	Maanantai	Tiistai	Keskiviikko Vappu	Torstai	Perjantai	Lauantai	Sunnuntai
Aamiainen	Ohrahiutalepuuro Juusto Tomaatti Tuoremehu	Ruishiutalepuuro Juusto Tomaatti+ salaatti Tuoremehu	Vehnähiutalepuuro Juusto Tomaatti Tuoremehu	Neljänviljanpuuro Juusto Paprika Tuoremehu	Kaurapuuro Juusto Kurkku Tuoremehu	Vehnähiutale-kau- ralesepuuro Juusto Kurkku Tuoremehu	Kaurahiutale-ruislese- puuro Juusto Salaatti + paprika Tuoremehu
Lounas	Kana-kookoskas- tike Täysjyväriisi Parsakaali-porkkana Salaatti	Nakit Juusto-kermaperunat Porkkana Salaatti	Mustapippurihärkä Peruna Kartanonkasvis Salaatti	Kalagratiini cheddar (sisältää laktoosia) Perunasose Herne-maissi Salaatti	Paahdettu sianliha- kastike Peruna Uunijuurekset Salaatti	Jauheliha-juusto- vuoka Aurinkokasvikset Salaatti	Broileriwokkipata Täysjyväriisi Salaatti
Päiväkahvi	Pikkupulla	Munkki Sima	Raparperipiirakka	Omena-porkkana- kaku	Piimäkakku	Kanelikierre	Tuuloman torttu
Päivällinen	Siskonmakkara- keitto Salaatti	Casablancan kana- keitto Salaatti	Peruna-palsternak- kasekeitto Tomaatti	Tomaattinen jauhelihakeitto Salaatti	Punainen lohikeitto Salaatti	Mannapuuro Leikkele Salaatti	Pehmeä juuressose- keitto Leikkele Tomaatti
Jälkiruoka	Persikkarahka	Maissikiisseli Marjasose	Marjakiisseli	Aprikoosikiisseli	Vatkattu mustikka- puuro	Karhunvadelmakiis- seli	Mustaherukkakiisseli
Iltapala	Leikkele Kurkku Hedelmä	Sämpylä Leikkele Kurkku	Karjalanpiirakka, Munavoi Kurkku, Hedelmä	Leikkele Tomaatti	Sämpylä Leikkele, Paprika Hedelmä	Jogurtti Leikkele Tomaatti	Ruisruutu Leikkele Kurkku

Ruuat ovat laktoosittomia, ellei toisin mainita.

Aterioihin sisältyy pääruoka, vihannekset, salaatti, leipä, levite, juoma.

Leivässä, perunassa ja salaattiraaka-aineissa käytämme paikallisen toimijan tuotteita aina, kun se on mahdollista. Muutokset ovat mahdollisia

VOIMASSA 2019 VIIKOLLA: 19

Keskussairaala Potilaat

	Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai	Lauantai	Sunnuntai Äitienpäivä
Aamiainen	Ohrahiutalepuuro Juusto Tomaatti Tuoremehu	Ruishiutalepuuro Juusto Kurkku Tuoremehu	Vehnähiutalepuuro Juusto Tomaatti Tuoremehu	Neljänviljanpuuro Juusto Paprika Tuoremehu	Kaurapuuro Juusto Kurkku Tuoremehu	Vehnähiutale-kau- ralesepuuro Juusto Kurkku Tuoremehu	Kaurahiutale-ruislese- puuro Juusto Salaatti + paprika Tuoremehu
Lounas	Bolognesekastike Peruna Pikkuporkkana Salaatti	Kalamurekepihvi Perunasose Tilli-ruohosipulikastike Punajuuret uunissa Salaatti	Mango-appelsiini- broileri Täysjyväriisi Parsakaali Salaatti	Parsakaali-pinaatti- pihvi Juustoperunapaistos Porkkanamuhennos Salaatti	Kaalilaatikko Aurinkokasvis Puolukkahilloke Salaatti	Sinappinen uunikala Peruna Puutarhurinsekoitus Salaatti	Karjalainen lihapata Perunasose Porkkanalaatikko Salaatti
Päiväkahvi	Voipulla	Rahkapiirakka	Vesirinkeli	Omenasosepulla	Kookospullat	Korvapuusti	Täytekakku
Päivällinen	Ison Antin kirjolahikeitto Tomaatti	Lihakeitto Salaatti	Perunavelli Leikkele Kurkku	Juustoinen kana- kasviskeitto Salaatti	Emännän kalakeitto Salaatti	Kasvisseikeitto Kurkku	Riisipuuro Tomaatti
Jälkiruoka	Vatkattu mansikka- puuro	Mustikkakiisseli	Tyrnikiisseli	Omena-tiikeri- jogurtti	Persikkakiisseli	Suklaakiisseli	Karpalokiisseli
Iltapala	Leikkele Kurkku Hedelmä	Sämpylä Leikkele Kurkku	Karjalanpiirakka, Munavoi Kurkku, Hedelmä	Leikkele Tomaatti	Sämpylä Leikkele, Paprika Hedelmä	Jogurtti Leikkele Tomaatti	Ruisruutu Leikkele Kurkku

Ruuat ovat laktoosittomia, ellei toisin mainita.

Aterioihin sisältyy pääruoka, vihannekset, salaatti, leipä, levite, juoma.

Leivässä, perunassa ja salaattiraaka-aineissa käytämme paikallisen toimijan tuotteita aina, kun se on mahdollista. Muutokset ovat mahdollisia

VOIMASSA 2019 VIIKOLLA: 20

Keskussairaala Potilaat

	Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai	Lauantai	Sunnuntai
Aamiainen	Ohrahiutalepuuro Juusto Kurkku Tuoremehu	Ruishiutalepuuro Juusto Tomaatti Tuoremehu	Vehnähiutalepuuro Juusto Tomaatti Tuoremehu	Neljänviljanpuuro Juusto Kurkku Tuoremehu	Kaurapuuro Juusto Kurkku Tuoremehu	Vehnähiutale-kauralesepuuro Juusto Tomaatti Tuoremehu	Kaurahiutale-ruislesepuuro Juusto Salaatti + paprika Tuoremehu
Lounas	Inkivääriporsas Peruna Punajuurigratiini(sisältää laktoosia) Salaatti	Jauhelihapihvi Peruna Ruskeakastike Puutarhurin sekoitus Salaatti	Broilerihöystö Ohrhelmi-lisäke Parsakaali-porkkana Salaatti	Firenzen kalaleike Perunasose Parsakaali Salaatti	Herkuttelijan härkäpata Peruna Porkkana Salaatti	Ruusunmarjabroileri Riisi-monivilja Herne-maissi-porkkana Salaatti	Majakanvartijan kalafilee Perunasose Kruunusekoitus Salaatti
Päiväkahvi	Pikkupulla	Herkkukakku	Vesirinkeli	Jogurttikakku	Aprikoosikierre	Pikkupulla	Piimä-maustekakku
Päivällinen	Lohiseljanka Tomaatti	Juustomestarin kasviskeitto Salaatti	Borsch-keitto Tomaatti	Siskonmakkarakeitto Porkkanaraaste	Samettinen broileri-keitto Salaatti	Mannapuuro Leikkele Maustekurkku	Bataattikeitto Salaatti
Jälkiruoka	Vadelmakiisseli	Marjakiisseli	Mansikka-raparperi-vispipuuro	Ruusunmarjarahka	Kuningatarkiisseli	Raparperi-mansikkakiisseli	Kerrosjälkiruoka
Iltapala	Leikkele Tomaatti Hedelmä	Sämpylä Leikkele Kurkku	Karjalanpiirakka, Munavoi Kurkku, Hedelmä	Leikkele Tomaatti	Sämpylä Leikkele, Paprika Hedelmä	Jogurtti Leikkele Kurkku	Ruisruutu Leikkele Kurkku

Ruuat ovat laktoosittomia, ellei toisin mainita.

Aterioihin sisältyy pääruoka, vihannekset, salaatti, leipä, levite, juoma.

Leivässä, perunassa ja salaattiraaka-aineissa käytämme paikallisen toimijan tuotteita aina, kun se on mahdollista. Muutokset ovat mahdollisia