

# Ruokalista 26.8. - 1.9.2019

Terveyskeskusten vuodeosastot, ikäihmisten asumisyksiköt Koivupiha, Karsikko, Suvituuli, Sireenipiha, Kanervakoti, Kehitysvammaisten asumisyksiköt Rastilipuntie, Suunnistajantie ja Suvikatu, Maija-talo, Päihdepalvelukeskus

1/3

## Maanantai 26.8.2019

Aamiainen	Vehnähiutalepuuro M K VE, Juusto, Edam L K G, Persikkasose, Kurkku
Lounas 1	Inkivääriporsas M K G, Peruna, Keitetty kukkakaali-papu, Kiinankaali- Cole slaw-salaatti M K G VE ♥
Kasvislounas	Soija-kasvispannu M G, Keitetty kukkakaali-papu, Kiinankaali- Cole slaw-salaatti M K G VE
Päiväkahvi	Mansikkavaniljapitko
Päivällinen	Mannapuuro L K, Maustekurkku, Maksamakkara M K G
Kasvis päivällinen	Mannapuuro L K, Maustekurkku, Tuorejuusto yrtti L
Jälkiruoka pä	Vadelma-mansikkakiisseli M K G VE
Ilta-pala	Kuningatarkiisseli M K G VE, Palvikinkku M K G

## Tiistai 27.8.2019

Aamiainen	Luomu kaurapuuro M K, Kalkkunaleike M K G, Omenasose, Tomaatti
Lounas 1	Kalakepukka M K G, Peruna, Porkkana-maissi, Tilli-ruohosipulikastike L K G, Punajuuri-omena-ruohosipulisalaatti ♥
Kasvislounas	Linssi-juureshöystö M K G VE, Peruna, Porkkana-maissi, Punajuuri-omena-ruohosipulisalaatti ♥
Päiväkahvi	Herkkukakku M
Päivällinen	Merimiesvuoka M K G, Keltainen kaalisalaatti ♥
Kasvis päivällinen	Kasvishoukutus L K G, Keltainen kaalisalaatti ♥
Jälkiruoka pä	Mustaherukkavispipuuro M K
Ilta-pala	Vadelma-mansikkakiisseli M K G VE, Juusto, Oltermanni L K G

## Keskiviikko 28.8.2019

Aamiainen	Neljänviljanhiutalepuuro VL K, Keittokinkku M K G, Gefilusmehu appelsiini-persikka M K G, Kurkku
Lounas 1	Herkuttelijan härkäpata L K G, Peruna, Kahden kaalin sekoitus, Jäävuori-kesäkurpitsa-tomaattisalaatti ♥
Kasvislounas	Papu-juureshöystö L K G, Peruna, Kahden kaalin sekoitus, Jäävuori-kesäkurpitsa-tomaattisalaatti ♥
Päiväkahvi	Omenapitko L
Päivällinen	Juustoinen kana-kasviskeitto L K G, Jäävuori-melonisalaatti ♥
Kasvis päivällinen	Kasvissosekeitto L K G, Jäävuori-melonisalaatti
Jälkiruoka pä	Mustikkakiisseli M K G VE
Ilta-pala	Mustaherukkavispipuuro M K, Juusto, Edam L K G

# Ruokalista 26.8. - 1.9.2019

Terveyskeskusten vuodeosastot, ikäihmisten asumisyksiköt Koivupiha, Karsikko, Suvituuli, Sireenipiha, Kanervakoti, Kehitysvammaisten asumisyksiköt Rastilipunttie, Suunnistajantie ja Suvikatu, Maija-talo, Päihdepalvelukeskus

2/3

## Torstai 29.8.2019

Aamiainen	Ruishiutalepuuro M K, Juusto, Oltermanni L K G, Päärynäsose, Kurkku
Lounas 1	Broileri-porkkanamureke M K G, Peruna, Puutarhurin sekoitus, Currykastike L K G, Mustaherukkahillo, Porkkanaraaste ♥
Kasvislounas	Punajuuri-pyörykkä M K G VE, Bataatti-perunasose L K G, Puutarhurin sekoitus, Porkkanaraaste
Päiväkahvi	Marjapiirakka M
Päivällinen	Isännän seitikalakeitto L K G, Tomaatti-kesäkurpitsasalaatti ♥
Kasvis päivällinen	Hyvän olon kasviskeitto L G, Tomaatti-kesäkurpitsasalaatti
Jälkiruoka pä	Mangorahka L K G
Iltapala	Mustikkakiisseli M K G VE, Palvikinkku M K G

## Perjantai 30.8.2019

Aamiainen	Riisihiutalepuuro L K G, Palvikinkku M K G, Päärynäsose, Kurkku
Lounas 1	Porkkanapihvi M K G VE, Perunasose L K G, Papupala, Juusto-yrttikastike L K G, Kinkku-pastasalaatti M K, Jäävuori-friseesalaattisekoitus ♥
Kasvislounas	Porkkanapihvi M K G VE, Perunasose L K G, Papupala, Juusto-yrttikastike L K G, Jäävuori-friseesalaattisekoitus ♥
Päiväkahvi	Maustekakku M
Päivällinen	Gulassikeitto M K G, Tuorekurkkuviipale ♥
Kasvis päivällinen	Tomaatti-vuohenjuustokeitto L K G, Tuorekurkkuviipale
Jälkiruoka pä	Suklaakiisseli L K G
Iltapala	Mangorahka L K G, Juusto, Oltermanni L K G

## Lauantai 31.8.2019

Aamiainen	Orahiutalepuuro VL K, Juusto, Polar L K G, Mansikka, kotimainen
Lounas 1	Jauheliha-juustovuoka L K G, Parsakaali-keltainen porkkana, Tomaattinen kastike M K G, Punajuuri-kaalisalaatti ♥
Kasvislounas	Paella quorn M G, Parsakaali-keltainen porkkana, Punajuuri-kaalisalaatti ♥
Päiväkahvi	Kookospuusti M
Päivällinen	Nakkikeitto M K G, Paprikaviipale ♥
Kasvis päivällinen	Kasvis-nakkikeitto M G, Paprikaviipale ♥
Jälkiruoka pä	Raparperi-mansikkakiisseli M K G VE
Iltapala	Marjakimara M K G VE, Vaniljakastike L K G, Palvikinkku M K G

# Ruokalista 26.8. - 1.9.2019

Terveyskeskusten vuodeosastot, ikäihmisten asumisyksiköt Koivupiha, Karsikko, Suvituuli, Sireenipiha, Kanervakoti, Kehitysvammaisten asumisyksiköt Rastilipuntie, Suunnistajantie ja Suvikatu, Maija-talo, Päihdepalvelukeskus

3/3

## Sunnuntai 1.9.2019

Aamiainen	Mannavelli L K, Keittokinkku M K G, Ruusunmarjase, Tomaatti
Lounas 1	Riistakäristys M K G, Perunasose L K G, Keltainen porkkana -herne, Puolukkahilloke M K G VE, Jäävuori-tomaatti-kananmunasalaatti M G ♥
Kasvislounas	Maissikasvispyörykkä L G, Perunasose L K G, Keltainen porkkana -herne, Jäävuori-tomaatti-kananmunasalaatti M G
Päiväkahvi	Unelmakääretorttu L
Päivällinen	Peruna-palsternakkasosekeitto L K G, Sinappi-tillikurkut M K G, Kalkkunaleike M K G ♥
Kasvis päivällinen	Peruna-palsternakkasosekeitto L K G, Sinappi-tillikurkut M K G, Juusto, Oltermanni L K G ♥
Jälkiruoka pä	Vatkattu punaherukkapuuro M K
Iltapala	Raparperi-mansikkakiisseli M K G VE, Ohravatruska M, Lauantaimakkara M K G