

**Ruokalista 26.8. - 1.9.2019****Maanantai 26.8.2019**

Lounas 1	Inkivääriporsas M K G, Peruna, Keitetty kukkakaali-papu, Kiinankaali- Cole slaw-salaatti M K G VE LÄHI, Jää- ja jäävuorivuorisalaattisekoitus, Tomaatti viipale, Maissi, Pikkelöity punasipuli ♥
Kasvislounas	Soija-kasvispannu M G, Keitetty kukkakaali-papu, Kiinankaali- Cole slaw-salaatti M K G VE LÄHI, Jää- ja jäävuorivuorisalaattisekoitus, Tomaatti viipale, Maissi, Pikkelöity punasipuli
Keittolounas	Tomaatti-vuohenjuustokeitto L K G, Kiinankaali- Cole slaw-salaatti M K G VE LÄHI, Jää- ja jäävuorivuorisalaattisekoitus, Tomaatti viipale, Maissi, Pikkelöity punasipuli
Salaattilounas	Kiinankaali- Cole slaw-salaatti M K G VE LÄHI, Jää- ja jäävuorivuorisalaattisekoitus, Tomaatti viipale, Maissi, Pikkelöity punasipuli, Juusto, kuutio Polar L K G
Jälkiruoka lo	Vadelma-mansikkakiisseli M K G VE

**Tiistai 27.8.2019**

Lounas 1	Kalagradiini Cheddar VL K, Peruna, Porkkana-maissi, Tilli-ruohosipulikastike L K G, Punajuuri-omena-ruohosipulisalaatti, Salaatti-Jäävuori ja pinaatti, Kurkkukuutio, Retiisi viipale, Italiansalaatti M, Voipapu vedessä ♥
Kasvislounas	Linssi-juureshöystö M K G VE, Peruna, Porkkana-maissi, Punajuuri-omena-ruohosipulisalaatti, Salaatti-Jäävuori ja pinaatti, Kurkkukuutio, Retiisi viipale, Italiansalaatti M, Voipapu vedessä ♥
Keittolounas	Kurpitsasosekeitto L K G, Kalkkunaleike M K G, Punajuuri-omena-ruohosipulisalaatti, Salaatti-Jäävuori ja pinaatti, Kurkkukuutio, Retiisi viipale, Italiansalaatti M, Voipapu vedessä
Salaattilounas	Punajuuri-omena-ruohosipulisalaatti, Salaatti-Jäävuori ja pinaatti, Kurkkukuutio, Retiisi viipale, Italiansalaatti M, Voipapu vedessä, Broiler filekuutio
Jälkiruoka lo	Mustaherukkavispupuuro M K

**Keskiviikko 28.8.2019**

Lounas 1	Herkuttelijan härkäpata L K G, Peruna, Kahden kaalin sekoitus, Cesar-salaattisekoitus, Kesäkurpitsasuikale, Kirsikkatomaatti, Marinoitu linssi ja ruokarae K G, Punasipulisuikale ♥
Kasvislounas	Papu-juureshöystö L K G, Peruna, Kahden kaalin sekoitus, Cesar-salaattisekoitus, Kesäkurpitsasuikale, Kirsikkatomaatti, Marinoitu linssi ja ruokarae K G, Punasipulisuikale ♥
Keittolounas	Juustoinen kana-kasviskeitto L K G, Cesar-salaattisekoitus, Kesäkurpitsasuikale, Kirsikkatomaatti, Marinoitu linssi ja ruokarae K G, Punasipulisuikale ♥
Salaattilounas	Cesar-salaattisekoitus, Kesäkurpitsasuikale, Kirsikkatomaatti, Marinoitu linssi ja ruokarae K G, Punasipulisuikale, Lämminsavu kirjolohi, Kananmuna keitetty M G
Jälkiruoka lo	Mustikkakiisseli M K G VE

**Ruokalista 26.8. - 1.9.2019****Torstai 29.8.2019**

Lounas 1	Jauheliha-juustovuoka L K G, Puutarhurin sekoitus, Porkkanaraaste, Kiinankaali-punakaalisalaattisekoitus, Paprikakuutio mix, Cantaloupemelonikuutio, Couscoussalaatti M K VE ♥
Kasvislounas	Punajuuri-ryörykkä M K G VE, Bataatti-perunasose L K G, Puutarhurin sekoitus, Kurkkuinen kermaviilikastike L K G, Porkkanaraaste, Kiinankaali-punakaalisalaattisekoitus, Paprikakuutio mix, Cantaloupemelonikuutio, Couscoussalaatti M K VE
Keittolounas	Isännän seitikalakeitto L K G, Porkkanaraaste, Kiinankaali-punakaalisalaattisekoitus, Paprikakuutio mix, Cantaloupemelonikuutio, Couscoussalaatti M K VE ♥
Salaattilounas	Porkkanaraaste, Kiinankaali-punakaalisalaattisekoitus, Paprikakuutio mix, Cantaloupemelonikuutio, Couscoussalaatti M K VE, Kananmuna keitetty M G, Raejuusto L K G
Jälkiruoka lo	Marjapiirakka M, Vaniljakastike L K G

**Perjantai 30.8.2019**

Lounas 1	Fetapihvi L G, Kermaperunat L K G, Papupala, Kinkku-pastasalaatti M K, Jäävuori-friseesalaattisekoitus, Kurkkukuutio, Tomaattilohko, Ananaspala ♥
Kasvislounas	Kikherne-kasviskastike M K G VE, Kermaperunat L K G, Papupala, Jäävuori-friseesalaattisekoitus, Kurkkukuutio, Tomaattilohko, Ananaspala
Keittolounas	Gulassikeitto M K G, Kinkku-pastasalaatti M K, Jäävuori-friseesalaattisekoitus, Kurkkukuutio, Tomaattilohko, Ananaspala, Raejuusto L K G ♥
Salaattilounas	Kinkku-pastasalaatti M K, Jäävuori-friseesalaattisekoitus, Kurkkukuutio, Tomaattilohko, Ananaspala, Raejuusto L K G, Tonnikala öljyssä
Jälkiruoka lo	Suklaakiisseli L K G

**Lauantai 31.8.2019**

Lounas 1	Vehnätortilla M K, Tortilla broileri-kasvistäyte L K G, Kermaviilikastike L K G, Jalapeno viipale M K G, Juusto, feta L K G, Jääsalaatti pilkottu, kurkkusuikale, Tacokastike medium M K G, Punasipulisuikale
Kasvislounas	Vehnätortilla M K, Tortilla vegetarian-kasvistäyte L K G, Kermaviilikastike L K G, Jalapeno viipale M K G, Juusto, feta L K G, Jääsalaatti pilkottu, kurkkusuikale, Tacokastike medium M K G, Punasipulisuikale
Keittolounas	Nakkikeitto M K G, Juusto, feta L K G, Jääsalaatti pilkottu, kurkkusuikale, Tacokastike medium M K G, Punasipulisuikale ♥
Salaattilounas	Jalapeno viipale M K G, Juusto, feta L K G, Jääsalaatti pilkottu, kurkkusuikale, Tacokastike medium M K G, Punasipulisuikale
Jälkiruoka lo	Raparperi-mansikkakiisseli M K G VE

## Ruokalista 26.8. - 1.9.2019

### Sunnuntai 1.9.2019

Lounas 1	Riistakäristys M K G, Perunasose L K G, Keltainen porkkana -herne, Puolukkahilloke M K G VE, Jää- ja jäävuorivuoorisalaattisekoitus, Tomaattilohko, Tomaattisalsa M K G VE, Hunajameloni kuutio, Kidney papu ♥
Kasvislounas	Maissikasvispyörykkä L G, Perunasose L K G, Keltainen porkkana -herne, Jää- ja jäävuorivuoorisalaattisekoitus, Tomaattilohko, Tomaattisalsa M K G VE, Hunajameloni kuutio, Kidney papu
Keittolounas	Peruna-palsternakkasosekeitto L K G, Juusto, Polar L K G, Ohravatruska M, Jää- ja jäävuorivuoorisalaattisekoitus, Tomaattilohko, Tomaattisalsa M K G VE, Hunajameloni kuutio, Kidney papu ♥
Salaattilounas	Keltainen porkkana -herne, Jää- ja jäävuorivuoorisalaattisekoitus, Tomaattilohko, Tomaattisalsa M K G VE, Hunajameloni kuutio, Kananmuna keitetty M G, Kidney papu
Jälkiruoka lo	Mustikkakukko L, Vaniljakastike L K G