

Joensuun koulujen ruokalista 19.8. - 23.8.2019

Maanantai 19.8.2019

- Lounas 1 Kana-kookoskastike M K G, Keitetty täysjyväriisi M K G VE, Mustaherukkahillo, Värrikäs kiinankaalisalaatti LÄHI
- Kasvislounas Texmex-kasvisvuoka L K G, Värrikäs kiinankaalisalaatti LÄHI ♥

Tiistai 20.8.2019

- Lounas 1 Vegekebakko M K, Peruna, Juustokastike L K G, Jäävuorisalaattisuikale, Kurkkukuutio, Cantaloupemeloni, Sipulirouhe M K VE
- Kasvislounas Kasviskiusaus L K G, Jäävuorisalaattisuikale, Kurkkukuutio, Cantaloupemeloni, Sipulirouhe M K VE

Keskiviikko 21.8.2019

- Lounas 1 Lasagnette L K, Porkkanaraaste, Ananaspala ♥
- Kasvislounas Thai-kasviscurry M K G VE, Riisi-moniviljaseos M K VE, Porkkanaraaste, Ananaspala ♥

Torstai 22.8.2019

- Lounas 1 Uunikala seistä L K G, Peruna, Tomaatti-purjosalaatti, Cesarsalaattisekoitus ♥
- Kasvislounas Papu-spagettipata M K VE, Tomaatti-purjosalaatti, Cesarsalaattisekoitus ♥

Perjantai 23.8.2019

- Lounas 1 Lihakeitto M K G, Tuorej. ruohosipuli L K G, Tuorekurkkuviipale, Luomu eväsvuoka M K VE LÄHI, Banaani ♥
- Kasvislounas Perunavelli L K G, Tuorej. ruohosipuli L K G, Tuorekurkkuviipale, Luomu eväsvuoka M K VE LÄHI, Banaani

