

# Joensuun koulujen ruokalista 26.8. - 30.8.2019

## Maanantai 26.8.2019

Lounas 1 Italianpata M K, Juustoraaste Emmental L K G, Kiinankaali- Cole slaw-salaatti M K G VE LÄHI ♥

Kasvislounas Soija-kasvispannu M G, Kiinankaali- Cole slaw-salaatti M K G VE LÄHI

## Tiistai 27.8.2019

Lounas 1 Kalakepukka M K G, Peruna, Tilli-ruohosipulikastike L K G, Punajuuri-omena-ruohosipulisalaatti ♥

Kasvislounas Linssi-juureshöystö M K G VE, Peruna, Punajuuri-omena-ruohosipulisalaatti ♥

## Keskiviikko 28.8.2019

Lounas 1 Juustoinen kana-kasviskeitto L K G, Jääsalaatti, irtolehti, Vehnäleseleipä M K, Juusto, Edam L K G, Maustamaton jogurtti L K G, Persikkasose ♥

Kasvislounas Kasvissosekeitto L K G, Salaattisiemen M K G VE, Jääsalaatti, irtolehti, Vehnäleseleipä M K, Juusto, Edam L K G, Maustamaton jogurtti L K G, Persikkasose

## Torstai 29.8.2019

Lounas 1 Jauheliha-juustovuoka L K G, Porkkanaraaste ♥

Kasvislounas Punajuuripyörykkä M K G VE, Bataatti-perunasose L K G, Porkkanaraaste

## Perjantai 30.8.2019

Lounas 1 Pinaattiohukainen L, Perunasose L K G, Kinkku-pastasalaatti M K, Jäävuori-friseesalaattisekoitus, Puolukkahilloke M K G VE

Kasvislounas Porkkanapihvi M K G VE, Perunasose L K G, Juusto-pastasalaatti L K, Jäävuori-friseesalaattisekoitus, Puolukkahilloke M K G VE