

RUOKALISTA 1.1.–5.6.2021 (muutokset mahdollisia)

Hammaslahden koulu

vk	MAANANTAI	TIISTAI	KESKIVIIKKO	TORSTAI	PERJANTAI
8 16	Jauhelihapihvi tai lindströminpihvi Punajuuripihvi tai kasvispapukroketti Peruna Ruskea kastike Porkkanaraaste	Tex mex kirjolohikiusaus/ Kirjolohikiusaus Kasviskuisaus Punajuuri-omenasalaatti Jääsalaatti	Riisipuuro Sekamarjakeitto Juustoinen Tomaattikeitto Palvikinkku/Juusto Jäävuorisalaatti Tomaattiviipale Linssi-kukkakaali-couscoussalaatti	Palermon pasta Kasvispalermo Marinoitu kaalisalaatti Jäävuorisuikale Tomaattilohko	Lihakeitto Linssi-juureskeitto Tuorejuusto Puolukkavaahto tai Hedelmärahka Mustikka-sipulisalaatti Maissi
VP	Sekaleipä, juusto, tuorepala	Karjalanpiirakka, tuorepala, appelsiinimehu	Omena-mansikkakiisseli, ruisleipä, juustoviipale	Moniviljasämpylä, leikkele, tuorepala, jäätelöpuikko	Ruisleipä, vatkattu marjapuuro
1 9 17	Broileria juustokastikkeessa Kikherne-kasviscurry Keitetty ohra tai riisi-viljaseos Kyssäkaali-porkkanaraaste	Jauheliha-perunalaatikko Kookos-kasviskeitto Jäävuorisuikale Salaattivihannekset Punajuurisalaatti	Kalapyörykkä Kasvispihvi Peruna Kermaviilikastike Kukkakaali-mustaherukkasalaatti Tomaattikuutio	Pinaattiohukaiset Kinkku-perunasalaatti Tomaattinen kasvispasta Porkkanaraaste Jääsalaatti Puolukkahilloke	Makkarakeitto/Herkuttelijan makkarasoppa Kukkakaalikeitto Suklaakiisseli Jäävuorisuikale Kurkkukuutio Raejuusto
VP	Kinkkupitsa, hedelmä	Kerroskiisseli, näkkileipä, tuorepala	Hedelmäsalaatti, ruiskolmioleipä, juusto	Marjarahka, sekaleipä, leikkele	Kasvislajitelma ja dippikastike
2 10 18	Rapea kalapala Porkkanapyörykkä Perunasose Tartarkastike Jääsalaatti/jäävuorisuikale Tomaattikuutio Punajuuriviipale	Kinkkukiusaus Juustoinen punajuurikiusaus Marinoitu kaalisalaatti Kurkkuviipale Persikkakuutio	Karjalanpaisti Kasvisbolognese Peruna Jäävuorisuikale/salaattisekoitus Tomaattiviipale	Broileri-pinaatti pastavuoka/pulledpastavuoka Nuudeli-quornwok Punakaaliraaste Mustaherukkahillo Jäävuorisuikale	Perunavelli Hernesosekeitto Sämpylä Mansikka-raparperikiisseli Vanhan ajan lehtisalaatti Porkkanaraaste
VP	Mustikkarahka, kaurapellavaruutu, juusto	Vaniljakiisseli, marjasekoitus, ruisleipä	Vadelmakiisseli, liha-riisipasteija	Mangojogurtti, ruisleipä, tuorepala	Ohukaiset, mansikkahillo, tuorepala

RUOKALISTA 1.1.–5.6.2021 (muutokset mahdollisia)

Hammaslahden koulu

vk	MAANANTAI	TIISTAI	KESKIVIIKKO	TORSTAI	PERJANTAI
3 11 19	Kiinalainen possupata Riisiviljaseos Kiinalainen kasvispata Marinoitu kaalisalaatti Jääsalaatti Tomaattilohko He-ma-pa	Juustoinen perunavuoka Pikkunakit Vegiu nakki Heleä vihersalaatti Sinappi-kurkkusalaatti	Kasvispyörökät thaikastikkeessa Vihannespata Ohralisäke Jäävuorisuikale/salaattisekoitus Mandariinipala Kurkkuviipale Kikherne	Tortilla jauheliha-paputäytteellä Tortilla kasvistäytteellä Jäävuorisuikale Kurkkukuutio Tomaattisalsa Jalapenoviipale Kermaviilikastike	Kalakeitto Kermainen tomaatti-paprikakeitto Kyssäkaali-raejuustosalaatti Persikkakuutio Papusekoitus Raparperipaistos ja vaniljakastike
VP	Mustaherukka-banaanikiisseli, moniviljapatonki, juusto	Puolukkavaahto, moniviljasämpylä, kurkkuviipale	Hedelmäsmoothie, sekaleipä, maksamakkara	Hedelmäsalaatti, ruisleipä, juusto	Grahamlihapirakka, tuorepala
4 12 20	Broileria appelsiini-viherpippurikastikkeessa/ Aurinkorannan paella Riisi Kasvispaella Coleslaw Tomaattilohko	Liha-makaronilaatikko Soija-makaronilaatikko Jäävuorisuikale/jääsalaatti Porkkanaraaste	Ohrapuuro Mehukeitto Chilinen kasvikkastike Peruna Fetajuustosalaatti Maustekurkkuviipale	Kalaa tomaattikastikkeessa Kuorutettu bataatti Peruna Höyrytetty parsakaali Punajuuri-kaaliraaste Tomaattilohko	Hernekeitto Kasvishernekeitto Juustoviipale Porkkana-pannukakku ja mansikkahillo Kaali-kiinankaalisalaatti Maustekurkkuviipale
VP	Samettinen vispipuuro, näkkileipä, tuorepala	Maustamaton jogurtti, ananasmurska, näkkileipä, tuorepala	Pikkupiirakat, munavoi, hedelmäjogurtti	Omena-kanelikiisseli, vaniljakastike ruisleipä, tomaattiviipale	Marjapiirakka, kurkkulohko, omenamehu
5 13 21	Nakkikastike Vequenakkikastike Peruna Porkkanaraaste/lantturaaste Ananaspala Härkäpapu	Juustoinen lihamureke/lihapyörökät Sadonkorjuumureke Peruna Sienikastike/ruskeakastike Kyssäkaali-retikka-paprika-fenkolisalaatti	Kasvisosekeitto Sienikeitto Ruisnappi Vaniljainen maitokiisseli ja hillo Juustosalaatti tai nuudelisalaatti Lehtisalaatti	Appelsiini-chilikala Kasvispivrit Perunasose Kaali-raejuusto-rusinasalaatti	Kreikkalainen paprikapaistos Punajuurisosekeitto Marinoitu kaalisalaatti Tomaattilohko
VP	Mango-appelsiinijogurtti, ruiskolmioleipä, leikkele	Pulla, kaakao, tuorepala	Hedelmätarjotin, ruisleipä, leikkele	Suklaakiisseli, tuorepala	Hedelmärahka, ruisleipä, leikkele

RUOKALISTA 1.1.–5.6.2021 (muutokset mahdollisia)

Hammaslahden koulu

vk	MAANANTAI	TIISTAI	KESKIVIIKKO	TORSTAI	PERJANTAI
6 14 22	Kalamurekepihvi Kasvispihvi Peruna Valkokastike Punakaali-punajuuri-purjosalaatti Jäävuorisalaatti/salaattisekoitus Kurkkuviipale	Italianpata Kasvis Nachovuoka Juustoraaste Omena-kurkkusalaatti Porkkanaraaste	Kaalilaatikko Maksalaatikko Kasviskaalilaatikko Porkkanaraaste Puolukkahilloke Maissi	Broilerikastike Täysjyväriisi Härkis-kasviskorma Appelsiini-kaalisalaatti	Pinaattikeitto Kasvis-juustokeitto Samettinen vispipuuro Kanamuna Juusto Sämpylä Lehtisalaatti Tomaatti
VP	Mustaherukka-banaanikiisseli, moniviljapatonki	Omena-vadelmakiisseli, ruisleipä, leikkele	Ruisleipä, paprika, juusto, hedelmä	Marjarahka, näkkileipä, maksamakkara, kurkkuviipale	Jauhelihapizza Mehu, tuorepala
7 15	Jauhelihakastike Peruna Kasvisrisotto Kasvissekoitus Raikas salaatti	Juustoinen lohi-pastavuoka Kreikkalainen kasviskiusaus Hedelmäinen punakaalisalaatti	Uunimakkara Kasvis-kaalikääryle Perunasose Porkkana-palsternakka- viikunaraaste Kurkkusalaatti	Quornlasagnette Uunipunajuuret Maissikeitto Kaali-hernesalaatti	Broilerikeitto Itämainen kasviskeitto Moniviljasämpylä Hedelmäjugurtti Couscoussalaatti Raejuusto
VP	Mansikkakiisseli, ruisleipä	Ohra-porkkanarieska, sekamehu	Sekaleipä, tuorejuusto, hedelmä	Mustikkarahka, ruisleipä, leikkele	Uuniomena ja vaniljakastike, tuorepala