

<b>Kevät 2019</b>	<b>Maanantai</b>	<b>Tiistai</b>	<b>Keskiviikko</b>	<b>Torstai</b>	<b>Perjantai</b>
<b>1 7 13 25</b>	Kalkkuna- tomaattikastiketta (*, A, L, M)  Kasvis-juustokastiketta (*, A, G, L)  Täysjyväpastaa (L, M)	Soijarouhe- perunasosevuokaa (*, A, G, L)  Kasvismusakaa (*, A, G, L)	Broileripyöryköitä currykastikkeessa (A, L)  Kasviskroketteja (G, L, M, Veg, VS)  Höyrytettyä riisiä (G, L, M)	Seitikeittoa (*, A, G, L)  Porkkanasosekeittoa (*, A, G, L)  Marjajogurttia (G, L, A)	Sinappi-porsaspataa (*, A, L)  Kikherne- kasvishöyryä (*, G, L, M, Veg)  Keitettyä perunaa (G, L, M)
<b>VKO 2 8 14 20</b>	Broileria basilikkakastikkeessa (*, A, G, L, VS)  Linssi-kasviskastiketta (*, A, G, L)  Keitettyä perunaa (G, L, M)	Liha-makaronilaatikka luomupastasta (*, A, L)  Härkäpapu- makaronilaatikka (*, A, L)	Hauskat kalapalat (A, L, M)  Punajuuri- pihvejä (*, A, G, L, M, Veg)  Tilli-kermaviili- kastike (G, L)  Keitettyä perunaa (G, L, M)	Makkarakeitto (A, L, M, G)  Kasvisminestronea (*, A, L, M, Veg, VS)  Mansikkarahkaa (G, L, A)	Kasviksia currykastikkeessa (G, L, M, Veg)  Luomutofua ja kasviksia soijakastikkeessa (*, A, G, L, M, Veg)  Höyrytettyä riisiä (G, L, M)
<b>3 9 15 21</b>	Porsas-juurespataa (*, A, L, M)  Smetanaista kasviskastiketta (*, A, G, L, VS)  Keitettyä perunaa (G, L, M)	Kalkkuna-pastavuokaa (*, A, L)  Kasvis- kikhernepastavuokaa (*, A, L)	Kalapyöryköitä (*, A, G, L, M)  Punajuuri- kroketteja (*, G, L, M, Veg)  Tillikastiketta (A, G, L)  Keitettyä perunaa (G, L, M)	Ohrasuurimopuuroa (*, A, L)  Mehukeittoa (G, L, M)	Broileri- kookoskastiketta (*, A, G, L)  Itämaista soija- papupataa (*, A, G, L, M, Veg)  Höyrytettyä riisiä (G, L, M)
<b>4 16 22</b>	Tomaattista jauhelihakastiketta (*, A, L, M)  Papu-kasviskastiketta (*, A, G, L)  Keitettyä perunaa (G, L, M)	Linssi-pastavuokaa (*, A, L)  Puutarhurin spagettivuokaa (*, A, L, M, Veg)	Uunimakkaraa (G, L, M)  Kasvispihvejä (*, G, L, M, Veg)  Perunasosetta (A, G, L)	Broilerikeittoa (*, A, G, L)  Juustoista kasvisuikaleittoa (*, A, G, L)  Mangojogurttia (A, G, L)	Kalacurrya (*, A, L)  Kikherne- kukkakaalicurrya (*, G, L, M, Veg, VS)  Höyrytettyä riisiä (G, L, M)
<b>5 11 17 23</b>	Broileria ja kasviksia soijakastikkeessa (*, A, G, L, M)  Chili sin carnea (*, A, G, L, M, Veg)  Höyrytettyä riisiä (G, L, M)	Kala-perunavuokaa (*, A, L)  Kasvis- kikhernekiusausta (*, A, G, L, VS)	Lihapyöryköitä ruskeassa kastikkeessa (A, L)  Falafel-pyöryköitä (G, L, M, Veg, VS)  Keitettyä perunaa (G, L, M)	Ohraista curry- kasviskeittoa (*, A, L, M, Veg)  Peruna- purjososekeittoa (*, A, G, L)  Mandariinirahkaa (A, G, L)	Tomaattista kinkkukastiketta (*, A, L)  Kesäkurpitsa- juustokastiketta (*, A, G, L)  Täysjyväpastaa (L, M)
<b>6 12 18 24</b>	Broileria currykastikkeessa (*, A, G, L)  Luomutofu- kasviswokkia (*, A, G, L, M, Veg)  Höyrytettyä riisiä (G, L, M)	Tonnikala- pastavuokaa (*, A, L)  Kasvis-pastavuokaa (*, A, L)	Pinaattiohukaisia (A, L)  Perunasosetta (A, G, L)  Puolukkahilloa (G, L, M)  Täyteläistä mustajuurisosekeittoa (A, G, L, VS)	Hernekeittoa (*, A, G, L, M)  Kasvis-hernekeittoa (*, A, G, L, M, Veg)	Nakkikastiketta (A, L, M)  Papu-linssicurrya (*, G, L, M, Veg, VS)  Keitettyä perunaa (G, L, M)