

MUUTOSRUOKALISTA 23.11. - 11.12.2020: Kanervalan koulu

	MAANANTAI	TIISTAI	KESKIVIIKKO	TORSTAI	PERJANTAI
4	<p>Kasvispyörykät thaikastikkeessa Vihannespata Ohralisäke Jäävuorisuikale Porkkanaraaste Kurkkuviipale</p>	<p>Juustoinen perunavuoka Pikkunakit Kasviskepukka/pihvi Heleä vihersalaatti Sinappi-kurkkusalaatti</p>	<p>Kiinalainen possupata Kiinalainen kasvispata Riisi-viljaseos Marinoitu kaalisalaatti Jääsalaatti Tomaattilohko</p>	<p>Tortilla jauhelihatäytteellä Tortilla kasvistäytteellä Jäävuorisuikale Kurkkukuutio Tomaattisalsa Jalapenoviipale Kermaviilikastike</p>	<p>Hernekeitto Kasvishernekeitto Juustoviipale Pannukakku ja hillo Kyssäkaali-raejuustosalaatti Kurkku</p>
VP	<p>Mustaherukka-banaanikiisseli, moniviljapatonki, juusto</p>	<p>Puolukkavaahto, sämpylä, kurkkuviipale</p>	<p>Hedelmäsmoothie, sekaleipä, maksamakkara</p>	<p>Hedelmäsalaatti, ruisleipä, juusto</p>	<p>Grahamlihapiiirakka, tuorepala</p>
5	<p>Kalaa tomaattikastikkeessa Kuorrutettu bataatti Peruna Parsakaali Punajuuri-kaaliraaste Tomaattilohko</p>	<p>Liha-makaronilaatikko Soija-makaronilaatikko Jäävuorisalaatti Porkkanaraaste</p>	<p>Broileria appelsiini-viherpippurikastikkeessa Kasvispaella Riisi Coleslaw Tomaattilohko</p>	<p>ITSENÄISYYSPÄIVÄN LOUNAS Savukalakeitto Kanttarellikeitto Moniviljapatonki Ruisleipä Suklaakonvehti Jäävuorisalaatti Tomaatti Kurkku</p>	<p>Ohrapuuro Mehukeitto Chilinen kasviskastike Peruna Juustosalaatti Maustekurkkuviipale</p>
VP	<p>Samettinen vispipuuro, näkkileipä</p>	<p>Maustamaton jogurtti, ananasmurska, näkkileipä, tuorepala</p>	<p>Pikkupiirakat, munavoi, hedelmäjogurtti</p>	<p>Omena-kanelikiisseli, vaniljakastike, ruisleipä, tomaattiviipale</p>	<p>Marjapiirakka, kurkkulohko, omenamehu</p>
6	<p>Nakkikastike Soija-kasviskastike Peruna Porkkanaraaste Ananaspala Härkäpapu</p>	<p>Kasvissosekeitto Punajuurisosekeitto Ruisnappi Vaniljainen maitokiisseli ja hillo Juustosalaatti/nuudelisalaatti Lehtisalaatti</p>	<p>JOULULOUNAS Possun ulkofilee Sinappinen kermakastike Peruna Mausteinen juuresvuoka Punakaalivuoka Sienisalaatti Kurkku-hernesalaatti Vihreäsalaatti Karjalanpiirakka ja munavoi Omena-kanelikiisseli ja vaniljavaahto</p>	<p>Appelsiini-chilikalaa Kasvispihvit Perunasose Kaali-raejuusto-rusinasalaatti</p>	<p>Kreikkalainen paprikapaistos Sienikeitto Marinoitu kaalisalaatti Tomaattilohko</p>
VP	<p>Mango-appelsiinijogurtti ruisnappi, leikkele</p>	<p>Pulla, kaakao, tuorepala</p>	<p>Hedelmätarjotin, ruisleipä, leikkele</p>	<p>Suklaakiisseli, tuorepala</p>	<p>Hedelmärahka</p>