

MUUTOSRUOKALISTA AJALLE 19.– 23.10.2020: KANERVALAN KOULU

	MAANANTAI 19.10.	TIISTAI 20.10. TOIVERUOKA	KESKIVIikko 21.10.	TORSTAI 22.10.	PERJANTAI 23.10.
7	Broilerikastike Härkis-kasviskorma täysjyväriisi	Lohikeitto Kasvisseikeitto	Kaalilaatikko Maksalaatikko Kasviskaalilaatikko	Kalamurekepihvi Mexicanpihvi Peruna Valkokastike	Pinaattikeitto Kasvis-juustokeitto Kananmuna Sämpylä Samettinen vispipuuro
VP	Punakaali-punajuuri-purjosalaatti Jäävuorisalaatti Kurkkuviipale	Omena-kurkkusalaatti Porkkanaraaste	Porkkanaraaste Maissi Puolukkahilloke	Appelsiini-kaalisalaatti	Lehtisalaatti Tomaatti
	Mustaherukka-banaanikiisseli Moniviljapatonki	Omena-vadelmakiisseli ruisleipä, leikkele	Ruisleipä, paprika, juusto, hedelmä	Marjarahka, näkkileipä, kurkkuviipale, maksamakkara	Jauhelihapitsa, mehu, tuorepala

Lokakuun toiveruokana lohikeitto, jonka vuoksi muiden ruokalistan ruokien järjestystä muutettu.