

Kotipalveluateriat / Joensuu, Liperi, Outokumpu

Ruokalista 19.8. - 25.8.2019

Maanantai 19.8.2019

Lounas 1 Seilorienturskapihvi M K, Peruna, Herne- maissi, Tillikastike L K G, Suvisalaatti M K G VE, Persikkarahka L K G

Tiistai 20.8.2019

Lounas 1 Riisipuuro L K G, Maksamakkara M K G, Tomaatti M K G, Karpalomehukeitto M K G VE

Keskiviikko 21.8.2019

Lounas 1 Kana-kookoskastike M K G, Keitetty täysjyväriisi M K G VE, Puutarhurin sekoitus, Mustaherukkahillo, Mansikkakiisseli M K G VE

Torstai 22.8.2019

Lounas 1 Porkkanapyörykkä L K G, Peruna, Kruunusekoitus, Juustokastike L K G, Kurkkuinen salaatti M K G VE, Jogurtti uuniomena L K G

Perjantai 23.8.2019

Lounas 1 Tomaattinen jauheliha M K G, Koskenlaskija nappi L K G, Mandariini, Vanillainen vispipuuro L K

Lauantai 24.8.2019

Lounas 1 Unikala seistä L K G, Perunasose L K G, Keltainen porkkana -herne, Tuorekurkkuviipale, Hedelmäkiisseli M K G VE

Sunnuntai 25.8.2019

Lounas 1 Lihamureke M G, Peruna, Aurinkokasvikset, Ruskeakastike L K G, Coleslaw-salaatti M K G VE, Rahkavaahto mansikka L K G