

Kotipalveluateriat / Lieksa

Ruokalista 19.8. - 25.8.2019

Maanantai 19.8.2019

Lounas 1 Kana-kookoskastike M K G, Keitetty täysjyväriisi M K G VE, Parsakaali-keltainen porkkana, Mustaherukkahillo, Värikäs kiinankaalisalaatti, Karpalomehukeitto M K G VE

Tiistai 20.8.2019

Lounas 1 Porkkanapyörykkä L K G, Peruna, Kruunusekoitus, Juustokastike L K G, Jäävuori-kurkku-cantaloupemelonisalaatti K, Pohjoisen marjaherku L K G

Keskiviikko 21.8.2019

Lounas 1 Lasagnette L K, Kahden kaalin sekoitus, Porkkanaraaste, Vanillainen vispipuuro L K

Torstai 22.8.2019

Lounas 1 Uunikala seistä L K G, Peruna, Keltainen porkkana -herne, Tomaattipurjosalaatti, Salaattisekoitus, Jogurtti mustikka L K G

Perjantai 23.8.2019

Lounas 1 Perunavelli L K G, Grahamsämpylä M K, Palvikinkku M K G, Jäävuori-kesäkurpitsa-tomaattisalaatti, Hedelmäkiisseli M K G VE

Lauantai 24.8.2019

Lounas 1 Lihakaalilaatikko M K G, Yrttiporkkanat M K G VE, Puolukkahilloke M K G VE, Tomaatti M K G, Vatkattu mansikka-raparperipuuro M K VE

Sunnuntai 25.8.2019

Lounas 1 Palapaisti M K G, Perunasose L K G, Lanttu-porkkanakuutio, Puutarhurin salaatti M K G VE, Rahkavaahto mansikka L K G