

Kotipalveluateriat / Joensuu, Liperi, Outokumpu

Ruokalista 26.8. - 1.9.2019

Maanantai 26.8.2019

Lounas 1 Perunavelli L K G, Lihapiiras M K, Sienisalaatti M G, Tomaatti M K G, Smoothie, hedelmäinen M K G VE

Tiistai 27.8.2019

Lounas 1 Ruusunmarjabroileri L K G, Keitetty täysjyväriisi M K G VE, Herne- maissi, Omena, Kuningatarkiisseli M K G VE

Keskiviikko 28.8.2019

Lounas 1 Inkivääriporsas M K G, Peruna, Keitetty kukkakaali-papu, Punajuurisalaatti M G, Vadelma-mansikkakiisseli M K G VE

Torstai 29.8.2019

Lounas 1 Kalakepukka M K G, Peruna, Porkkana-maissi, Tilli-ruohosipulikastike L K G, Tuorekurkkuviipale, Mustaherukkavispipuuro M K

Perjantai 30.8.2019

Lounas 1 Juustoinen kana-kasviskeitto L K G, Keittokinkku M K G, Mandariini, Mustikkakiisseli M K G VE

Lauantai 31.8.2019

Lounas 1 Porkkanapihvi M K G VE, Peruna, Uunijuurekset M K G VE, Juusto-yrttikastike L K G, Italiansalaatti M, Mangorahka L K G

Sunnuntai 1.9.2019

Lounas 1 Jauheliha-juustovuoka L K G, Kahden kaalin sekoitus, Tomaatti M K G, Jogurtti uuniomena L K G