

Vk 2018	Vk 2019	Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai	Lauantai	Sunnuntai
44 49	2	Mustapippurihärkä	Jauhemaksapihvi	Broileripyörykkä	Kaalikäärlyle	Lohikeitto	Broileri-kasviskastike	Lindströminpihvi
	7	Peruna	Haudutettu sipuli	Täysjyväriisi	Peruna	Juusto	Moniviljariisi	Perunasose
	12	Lisäkekasvis	Perunasose	Currykastike	Ruskea kastike	Tomaatti	Lisäkekasvis	Ruskea kastike
	17	Täysmehu	Kermakastike	Lisäkekasvis	Lisäkekasvis		Salaatti	Lisäkekasvis
	22		Puolukkahilloke	Tuorekurkku	Puolukkahilloke			Tomaatti
	27	Jogurtti	Appelsiini-mandariini-kiisseli	Ohukaiset ja hillo	Hedelmäsalaaatti	Kuningatarkiisseli	Ruusunmarjarahka	Mangokiisseli
45 50	3	Uunimakkara	Ohrapuuro	Jauhelihakastike	Kasvissosekeitto	Kalamurekepihvi	Broilerihoukutus	Uunilohi
	8	Juusto-perunapaistos	Leikkele	Täysjyväpasta	Karjalanpiirakka	Peruna	Lisäkekasvis	Perunasose
	13	Kermakastike	Tuorekurkkuviipale	Lisäkekasvis	Juusto	Ruohosipulikastike	Hedelmä	Tillikastike
	18	Lisäkekasvis		Salaatti	Tomaatti	Lisäkekasvis		Lisäkekasvis
	23	Salaatti				Punajuuriviipale		Kurkkuviipale
28	Vadelma-vaniljakiisseli	Omena-kanelikiisseli	Marjapiirakka	Mansikka-vaniljarahka	Ruusunmarja-omena-kiisseli	Vatkattu aprikoosi-puuro	Vadelmakiisseli	
46 51	4	Jauheliha-juustovuoka	Palapaisti	Kana-kookoskastike	Kasvispyörykkä	Jauhelihakeitto	Uunikala	Lihamureke
	9	Lisäkekasvis	Peruna	Täysjyväriisi	Peruna	Juusto	Peruna	Perunasose
	14	Maustekurkku	Lisäkekasvis	Lisäkekasvis	Juustokastike	Hedelmä	Lisäkekasvis	Ruskea kastike
	19		Tomaatti	Mustaherukkahillo	Lisäkekasvis		Tuorekurkkuviipale	Lisäkekasvis
	24			Hedelmä-vihannesjuoma	Salaatti			Salaatti
	29	Pannukakku ja hillo	Mansikkakiisseli	Hedelmäkiisseli	Hedelmärahka	Vanillainen vispipuuro	Karpalomehukeitto	Rahkavaahto
47 52	5	Perunavelli	Ruusunmarjabroileri	Kalamurekepihvi	Pinaattikeitto	Kanaviilokki	Kasvispihvi	Lihapata karjalaiseen tapaan
	10	Lihapiiras	Perunasose	Perunasose	Leikkele	Täysjyväriisi	Peruna	Peruna
	15	Sienisalaatti	Lisäkekasvis	Ruohosipulikastike	Täysmehu	Lisäkekasvis	Juusto-yrttikastike	Porkkanalaatikko
	20	Tomaatti	Hedelmä	Lisäkekasvis		Tuorekurkku	Uunijuurekset	Tomaatti
	25			Salaatti			Salaatti	
30	Hedelmäsmoothie	Punaherukkakiisseli	Ananaskiisseli	Vatkattu mansikka-puuro	Mustikkakiisseli	Mansikka-ananas-rahka	Jogurtti	
48	1	Mannapuuro	Kirjolahimureke	Jauhelihapihvi	Nakkikeitto	Broilerihöystö	Lohikiusaus	Riistakäristys
	6	Leikkele	Perunasose	Peruna	Juusto	Täysjyväriisi	Lisäkekasvis	Perunasose
	11	Hedelmä	Ruohosipulikastike	Ruskea kastike	Tomaatti	Lisäkekasvis	Punajuuriviipale	Lisäkekasvis
	16		Lisäkekasvis	Lisäkekasvis		Tuorekurkkuviipale		Puolukkahilloke
	21		Tuoremehu	Salaatti				
26	Karviais-boysenmarjakeitto	Mustaherukkakiisseli	Mustikkarahka	Ruusunmarjakiisseli	Marjakiisseli	Suklaakiisseli	Jogurtti	