

**HOIVARAVINTOLA**  
voimassa viikolla  
2019: 11

	Lounas I	Lounas II	Jälkiruoka
<b>Maanantai</b>	Appelsiinikukka K G Peruna Parsakaali	Lihakeitto M K G 	Mustikkakiisseli M K G
<b>Tiistai</b>	Kaalikäryleet M K G  Peruna Ruskeakastike K G Sateenkaari porkkana	Porkkanasosekeitto K G Vatruska M Lihahyytelö	Ruusunmarjakiisseli M K G
<b>Keskiviikko</b>	Uunikala seistä K G  Perunasose K G Punajuuret uunissa	Juustoinen kasviskeitto K G  Karjalanpiirakka K Munavoi G	Vanillainen vispipuuro K
<b>Torstai</b>	Makkarakastike M K G Peruna Kukkakaali	Ohrapuuro K Mansikkakiisseli M K G Leikkele	Mansikkakiisseli M K G
<b>Perjantai</b>	Broileripyörykkä M K  Kermaperunat K G Currykastike K G Vihannesmix	Hyvän olon kalakeitto K G	Omenasosekiisseli M K G

**G = gluteeniton** \*voi sisältää kauraa

**K = kananmunaton**

**M = maidoton**

\*Jos tarvitset gluteenittoman, kaurattoman ruokavalion, ilmoitathan siitä keittiöön.

**Ruuat ovat laktoosittomia, ellei toisin mainita.**

Aterioihin sisältyy pääruoka, vihannekset, salaatti, leipä, levite, juoma ja kahvi/tee/kaakao. Leivässä, perunassa ja salaattiraaka-aineissa käytämme paikallisen toimijan tuotteita aina, kun se on mahdollista. Muutokset ovat mahdollisia.









*Olemme Portaat luonnuun portaalla 1*

## HOIVARAVINTOLA

voimassa viikolla

2019:12

	Lounas I	Lounas II	Jälkiruoka
<b>Maanantai</b>	Paahdettu sianliha- kastike M K G  Peruna Lanttu-porkkana	Bataattikeitto K G  Leikkele	Puolukkakiisseli M K G
<b>Tiistai</b>	Lihamureke M K G Peruna Ruskeakastike K G Kahden kaalin sekoitus	Juustoinen lohikeitto K G	Raparperi-mansikkakiis- seli M K G
<b>Keskiviikko</b>	Kahden kalan paistos K G  Perunasose K G Tilli-ruohosipulikastike K G Kruunusekoitus	Lihakeitto M K G 	Pohjoinen marjaherkku K G
<b>Torstai</b>	Kasviskroketit M K G Peruna Juusto-yrttikastike K G Punajuuret uunissa	Broiler-kasviskeitto  M K G	Hedelmäsalaatti M K G
<b>Perjantai</b>	Broilerihoukutus K G  Herne-maissi	Riisipuuro K G Vadelma-päärynäkiis- seli M K G Leikkele	Vadelma-päärynäkiisseli M K G

**G = gluteeniton** \*voi sisältää kauraa

**K = kananmunaton**

**M = maidoton**

\*Jos tarvitset gluteenittoman, kaurattoman ruokavalion, ilmoitathan siitä keittiöön.

**Ruuat ovat laktoosittomia, ellei toisin mainita.**

Aterioihin sisältyy pääruoka, vihannekset, salaatti, leipä, levite, juoma ja kahvi/tee/kaakao. Leivässä, perunassa ja salaattiraaka-aineissa käytämme paikallisen toimijan tuotteita aina, kun se on mahdollista. Muutokset ovat mahdollisia.





Olemme Portaat luonnuun portaalla 1

## HOIVARAVINTOLA

voimassa viikolla

2019: 13

	Lounas I	Lounas II	Jälkiruoka
<b>Maanantai</b>	Kana-kookoskastike M K G Täysjyväriisi M K G Parsakaali-porkkana	Nakkikeitto M K G	Persikkarahka K G
<b>Tiistai</b>	Kirjolahipyörykkä K G Peruna Kalan vaaleakastike K G Porkkana	Casablancan kanakeitto M K G 	Maissikiisseli K G ja Marjasose M K G
<b>Keskiviikko</b>	Mustapippurihärkä K G  Peruna Kartanon kasvis	Peruna-palsternakka- sosekeitto K G Lihahyytelö	Marjakiisseli M K G
<b>Torstai</b>	Kalagratiini cheddar (sisäl- tää laktoosia) K  Perunasose K G Ruohosipulikastike K G Herne-maissi	Tomaattinen jauheliha- keitto M K G 	Aprikoosikiisseli M K G
<b>Perjantai</b>	Uunimakkara M K G Perunasose K G Kermakastike K G Uunijuurekset	Punainen lohikeitto KG	Vatkattu mustikka- puuro M K

**G = gluteeniton** \*voi sisältää kauraa

**K = kananmunaton**

**M = maidoton**

\*Jos tarvitset gluteenittoman, kaurattoman ruokavalion, ilmoitathan siitä keittiöön.

**Ruuat ovat laktoosittomia, ellei toisin mainita.**

Aterioihin sisältyy pääruoka, vihannekset, salaatti, leipä, levite, juoma ja kahvi/tee/kaakao. Leivässä, perunassa ja salaattiraaka-aineissa käytämme paikallisen toimijan tuotteita aina, kun se on mahdollista. Muutokset ovat mahdollisia.










Olemme Portaat luonnuun portaalla 1

## HOIVARAVINTOLA

voimassa viikolla

2019: 14

	Lounas I	Lounas II	Jälkiruoka
<b>Maanantai</b>	Bolognesekastike M K G  Tumma makaroni M K Pikkuporkkana	Isoo Antin kirjolohikeitto K G	Vatkattu mansikkapuuro M K
<b>Tiistai</b>	Kalamurekepihvi G Perunasose K G Tilli-ruohosipulikastike K G Punajuuret uunissa	Lihakeitto M K G 	Mustikkakiisseli M K G
<b>Keskiviikko</b>	Kanaviillockki M  Täysjyväriisi M K G Parsakaali	Perunavelli K G Ohrapiirakka K Munavoi	Tyrnikiisseli M K G
<b>Torstai</b>	Parsakaali-pinaattipihvi M K G  Juusto-perunapaistos K G Porkkanamuhennos K G	Juustoinen kana-kasvis- keitto K G 	Omena-tiikerijogurtti K
<b>Perjantai</b>	Lihakaalilaatikko M K G  Aurinkokasvikset Puolukkasurvos	Emännän kalakeitto K G 	Persikkakiisseli M K G

**G = gluteeniton** \*voi sisältää kauraa

**K = kananmunaton**

**M = maidoton**

\*Jos tarvitset gluteenittoman, kaurattoman ruokavalion, ilmoitathan siitä keittiöön.

**Ruuat ovat laktoosittomia, ellei toisin mainita.**

Aterioihin sisältyy pääruoka, vihannekset, salaatti, leipä, levite, juoma ja kahvi/tee/kaakao. Leivässä, perunassa ja salaattiraaka-aineissa käytämme paikallisen toimijan tuotteita aina, kun se on mahdollista. Muutokset ovat mahdollisia.





Olemme Portaat luonnuun portaalla 1

## HOIVARAVINTOLA

voimassa viikolla

2019: 15

	Lounas I	Lounas II	Jälkiruoka
<b>Maanantai</b>	Inkivääriporsas M K G  Peruna Punajuurigratiini K G ( sisältää laktoosia)	Lohiseljanka M K G 	Vadelmakiisseli M K G
<b>Tiistai</b>	Jauhelihapihvi K G Peruna Ruskeakastike K G Puutarhurin sekoitus	Juustomestarin kasvis- keitto K G Lihahyytelö	Marjakiisseli M K G Vaniljakastike K G
<b>Keskiviikko</b>	Broilerihöystö K G  Ohrahelmi-lisäke M K Parsakaali- porkkana	Borsch-keitto M K G 	Mansikka-raparperivispi- puuro M K
<b>Torstai</b>	Firenzen kalaleike Perunasose K G Tilli-ruohosipulikastike K G Parsakaali	Siskonmakkarakeitto M K G	Ruusunmarjarahka K G
<b>Perjantai</b>	Herkuttelijan härkäpata K G  Peruna Porkkana	Samettinen broileri- keitto M K G	Kuningatarkiisseli M K G

**G = gluteeniton** \*voi sisältää kauraa

**K = kananmunaton**

**M = maidoton**

\*Jos tarvitset gluteenittoman, kaurattoman ruokavalion, ilmoitathan siitä keittiöön.

**Ruuat ovat laktoosittomia, ellei toisin mainita.**

Aterioihin sisältyy pääruoka, vihannekset, salaatti, leipä, levite, juoma ja kahvi/tee/kaakao. Leivässä, perunassa ja salaattiraaka-aineissa käytämme paikallisen toimijan tuotteita aina, kun se on mahdollista. Muutokset ovat mahdollisia.



*Olemme Portaat luonnuun portaalla 1*