

Koivupihan Ravintola Kantarelli

Voimassa 2019 viikolla: 11

	Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai	Lauantai	Sunnuntai
Keitto	Lihakeitto M K G ☺	Porkkanaseuseitto K G Leikkele	Juustoinen kasvis- keitto K G ☺	Ohrapuuro K Mansikkakiisseli M K G Leikkele	Hyvän olon kala- keitto K G	Jauhelihakeitto M K G	Pinaattikeitto K G Kananmuna M G
Lounaat	Appelsiinikukka K G Peruna Parsakaali	Kaalikäryleet M K G ☺ Ruskeakastike K G Peruna Porkkana	Uunikala seistä K G ☺ Perunasose K G Punajuuret uu- nissa	Maksa-kermakas- tike K G ☺ Peruna Kukkakaali	Broileripyörykkä M K ☺ Kerma-perunat K G Currykastike K G Uunijuurekset	Kirjolohikiusaus K G ☺ Pikkuporkkana	Riista-juustokäris- tys K G ☺ Perunasose K G Puutarhurin sekoi- tus
	Kuskus-kasvispihvi Kermaviilikastike KG	Marokko-kasvis- pihvi M K G ☺	Kahden kasviksen quornsuikalepais- tos K G ☺	Feta-kasvispihvi G ☺ Mangoraja-kastike G	Papu-juureshöystö K G ☺	Soija-kasvislasag- nette K ☺	Majakanvartijan quornpihvi G
Jälkiruoka	Mustikkakiisseli M K G	Ruusunmarjakiisseli M K G	Vanillainen vispi- puuro K	Jogurttimousse mustaherukkakas- tikeella K G	Omenaseusekiisseli M K G	Mangorahka K G	Vatkattu aprikoo- sipuuro M K

G = gluteeniton *voi sisältää kauraa **K = kananmunaton** **M = maidoton**

*Jos tarvitset gluteenittoman, kaurattoman ruokavalion, ilmoitathan siitä keittiöön.

Ruuat ovat laktoosittomia, ellei toisin mainita.

Aterioihin sisältyy pääruoka, vihannekset, salaatti, leipä, levite, juoma ja kahvi/tee/kaakao.

Leivässä, perunassa ja salaattiraaka-aineissa käytämme paikallisen toimijan









tuotteita aina, kun se on mahdollista. Muutokset ovat mahdollisia.



Olemme Portaatt luomun portaalla 1

Koivupihan Ravintola Kantarelli

Voimassa 2019 viikolla: 12

	Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai	Lauantai	Sunnuntai
Keitto	Bataattikeitto K G 	Juustoinen lohi- keitto K G	Intialainen koo- kos-bataattikeitto M K G Levykukkonen K	Broiler-kasviskeitto M K G 	Riisipuuro K G Vadelma-pää- rynäkiisseli M K G Leikkele	Kasvisseuseitto K G	Jauhelihakeitto M K G
Lounaat	Paahdettu sianliha- kastike M K G  Peruna Lanttu-porkkana	Lihamureke M K G Peruna Ruskeakastike K G Kahden kaalin se- koitus	Kahden kalan paistos M K  Perunasose K G Kruunusekoitus	Kasviskroketit M K G Peruna Juusto-yrttikastike K G Punajuuret uunissa M K G	Broilerihoukutus K G  Herne-maissi	Liha-makaronilaa- tikko K Aurinkokasvikset	Uunilohi M K G Perunasose K G Juustokastike K G Porkkanaviipale
	Kasvis-moussaka K G 	Linssi-kasviskas- tike M K G 	Parsakaali-pinaat- tikasvispihvi M K G 	Kasviskroketit M K G	Soijapyörökät tahi- tialaiseen tapaan G Riisi-monivilja M K	Herkuttelijan kas- vispata K G  Peruna	Quornpihvit ananaskastik- keessa M G
Jälkiruoka	Puolukkakiisseli M K G Vaniljavaahto K G	Ohukkaat Hillo	Pohjoisen marja- herkku K G	Hedelmäsalatti M K G	Vadelma-pää- rynäkiisseli M K G Kermavaahto K G	Mustaherukkavis- pipuuro M K	Ruusunmarja- omenakiisseli M K G

G = gluteeniton *voi sisältää kauraa **K = kananmunaton** **M = maidoton**

*Jos tarvitset gluteenittoman, kaurattoman ruokavalion, ilmoitathan siitä keittiöön.

Ruuat ovat laktoosittomia, ellei toisin mainita.

Aterioihin sisältyy pääruoka, vihannekset, salaatti, leipä, levite, juoma ja kahvi/tee/kaakao.
Leivässä, perunassa ja salaattiraaka-aineissa käytämme paikallisen toimijan tuotteita aina, kun se on mahdollista. Muutokset ovat mahdollisia.



Olemme Portaat luomun portaalla 1

Koivupihan Ravintola Kantarelli

Voimassa 2019 viikolla: 13

	Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai	Lauantai	Sunnuntai
Keitto	Nakkikeitto M K G	Casablancan kana-keitto M K G 	Peruna-palsternakka- sosekeitto K G Leikkele	Tomaatti jauheli- hakeitto M K G 	Punainen lohikeitto K G	Mannapuuro K Karhunvadelma- kiisseli M KG Leikkele	Pehmeä juuresso- sekeitto K G Leikkele
Lounaat	Kana-kookoskas- tike M K G Täysjyväriisi M KG Parsakaali-pork- kana	Kirjolahipyörykkä M G Peruna Kermaviilikastike K G Porkkana	Mustapippurihärkä K G  Peruna Kartanon kasvis	Kalagradiini ched- dar K(sis. laktoo- sia)  Perunasose K G Herne-maissi	Uunimakkara M K G Juusto-perunapais- tos K G Uunijuurekset	Jauheliha-juusto- vuoka K G  Aurinkokasvikset	Broileriwokkipata M K G  Täysjyväriisi M K G Kahden kaalin se- koitus
	Texmex-kasvis- vuoka K G 	Punajuuripyörykkä M K G	Kasvispaella M K G 	Papu-spaghetti- pata M K 	Koskenlaskijan mais- sipyörykkä G	Kasvishoukutus K G 	Quorn lasagne
Jälkiruoka	Persikkarahka K G	Maissikiisseli K G Marjasose M K G	Marjakiisseli M K G	Aprikoosikiisseli M K G	Jäätelö K G Mustaherukkakas- tike M K G	Karhunvadelma- kiisseli M K G Vaniljainen ker- mavaahto K G	Mustikkakukko K Vaniljakastike K G

G = gluteeniton *voi sisältää kauraa **K = kananmunaton** **M = maidoton**

*Jos tarvitset gluteenittoman, kaurattoman ruokavalion, ilmoitathan siitä keittiöön.

Ruuat ovat laktoosittomia, ellei toisin mainita.










Aterioihin sisältyy pääruoka, vihannekset, salaatti, leipä, levite, juoma ja kahvi/tee/kaakao.
Leivässä, perunassa ja salaattiraaka-aineissa käytämme paikallisen toimijan tuotteita aina, kun se on mahdollista. Muutokset ovat mahdollisia.



Olemme Portaat luomun portaalla 1

Koivupihan Ravintola Kantarelli

Voimassa 2019 viikolla: 14

	Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai	Lauantai	Sunnuntai
Keitto	Isoo Antin kirjolo- hikeitto K G	Tomaattikeitto K G	Perunavelli K G Leikkele	Juustoinen kana- kasviskeitto K G 	Emännän kala- keitto K G 	Kasvissosekeitto K G	Riisipuuro K G Karpalokiisseli M K G Leikkele
Lounaat	Bolognesekestike M K G  Tumma kierrema- karoni M K Pikku porkkana	Kalamurekepihvi G Perunasose K G Tartarkastike K G Punajuuret uunissa	Kanaviillockki M K  Täysjyväriisi M K G Parsakaali	Parsakaali-pi- naattipihvit M K G  Juustoperuna- paistos K G Porkkanamuhen- nos K G	Lihakaalilaatikko M K G  Aurinkokasvis Puolukkasurvos	Sinappinen uunikala K G  Peruna Ruohosipulikastike K G Puutarhurin sek.	Karjalainen liha- pata M K G  Perunasose K G Porkkanalaatikko M K G
	Fetajuusto-kasvis- paistos K G	Porkkanapyörykkä K G 	Kasvis-nuudeli- vuoka M 	Parsakaali-pi- naattipihvi M K G 	Thai-kasviscurry M K G  Peruna	Linssi-pastavuoka K 	Parsa-juustome- daljonki K Mangoraja-kastike G
Jälkiruoka	Vatkattu mansik- kapuuro M K	Mustikkakiisseli M K G	Tyrnikerroskiis- seli K G	Omena-tiikerijo- gurtti K	Persikkakiisseli M K G	Suklaakiisseli K G	Karpalokiisseli M K G Kermavaahto K G

G = gluteeniton *voi sisältää kauraa **K = kananmunaton** **M = maidoton**

*Jos tarvitset gluteenittoman, kaurattoman ruokavalion, ilmoitathan siitä keittiöön.

Ruuat ovat laktoosittomia, ellei toisin mainita.

Aterioihin sisältyy pääruoka, vihannekset, salaatti, leipä, levite, juoma ja kahvi/tee/kaakao.

Leivässä, perunassa ja salaattiraaka-aineissa käytämme paikallisen toimijan tuotteita aina, kun se on mahdollista. Muutokset ovat mahdollisia.



Olemme Portaat luomun portaalla 1

Koivupihan Ravintola Kantarelli

Voimassa 2019 viikolla: 15

	Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai	Lauantai	Sunnuntai
Keitto	Lohiseljanka M K G 	Juustomestarin kasviskeitto K G	Borsch-keitto M K G  Smetana K G	Siskonmakkara-keitto M K G	Samettinen broilerikeitto M K G	Mannapuuro K Raparperi-mansikkakiisseli M K G Leikkele	Bataattikeitto K G 
Lounaat	Inkivääriporsas M K G  Peruna Juustokastike K G Punajuurigratiini K G	Naudanmurekepihvi M G Peruna Ruskeakastike K G Puutarhurin sekoitus	Paella broilerista M K G  Parsakaali-porkkana	Firenzen kala-leike Perunasose K G Tilli-ruohosipulikastike K G Parsakaali	Herkuttelijan härkäpata K G  Peruna Porkkana	Ruusunmarjabroileri K G  Riisi-monivilja M K Herne-maissi-porkkana	Majakanvartijan kalafilee G  Perunasose K G Juustokastike KG Kruunusekoitus
	Koskenlaskijan bataatti-papupihvi K G	Kasvislasagnette 	Soija-kasviskastike K G  Ohrahelmilisäke M K	Papu-linssipihvi M K G 	Paella quorn M G 	Mifu-pastavuoka K	Ruusunmarja-soijavuoka K G 
Jälkiruoka	Vadelmakiisseli-kiisseli M K G	Marjakiisseli M K G Vaniljakastike K G	Mansikka-raparperivispiuuro M K	Ruusunmarjarahka K G	Kuningatar-kiisseli M K G Jäätelö K G	Raparperi-mansikkakiisseli M K G	Kerrosjätkiruoka K G

G = gluteeniton *voi sisältää kauraa **K = kananmunaton** **M = maidoton**

*Jos tarvitset gluteenittoman, kaurattoman ruokavalion, ilmoitathan siitä keittiöön.

Ruuat ovat laktoosittomia, ellei toisin mainita.

Aterioihin sisältyy pääruoka, vihannekset, salaatti, leipä, levite, juoma ja kahvi/tee/kaakao. Leivässä, perunassa ja salaattiraaka-aineissa käytämme paikallisen toimijan tuotteita aina, kun se on mahdollista. Muutokset ovat mahdollisia.



Olemme Portaat luomun portaalla 1