




Koivupihan Ravintola Kantarelli

Voimassa 2019 viikolla: 16

	Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai Pitkäperjantai	Lauantai	Sunnuntai Pääsiäispäivä
Keitto	Lihakeitto M K G 	Porkkanaseikeitto K G Leikkele	Juustoinen kasvis- keitto K G 	Ohrapuuro K Mansikkakiisseli M K G Leikkele	Hyvän olon kala- keitto K G	Jauhelihakeitto M K G	Pinaattikeitto K G Kananmuna M G
Lounaat	Appelsiinikukka K G Peruna Parsakaali	Kaalikäryleet M K G  Ruskeakastike K G Peruna Porkkana	Uunikala seistä K G  Perunasose K G Yrttiporkkanat	Broiler-parmesan- leike K Täysjyväriisi M KG Punajuurigratiini K G (sisältää laktoosia)	Lammaspyörykkä M G Kermaperunat K G Kermäinen kastike K G Uunijuurekset	Kirjolahikiusaus K G  Pikkuporkkana	Broileria curry-per- sikkakastikkeessa K G Täysjyväriisi M KG Puutarhurin sekoitus
	Kuskus-kasvispihvi Kermaviilikastike KG	Marokko-kasvis- pihvi M K G 	Kahden kasviksen quornsuikalepaitos K G 	Feta-kasvispihvi G  Mangoraja-kastike G	Papu-juureshöystö K G 	Soija-kasvislasag- nette K 	Majakanvartijan quornpihvi G
Jälkiruoka	Mustikkakiisseli M K G	Ruusunmarjakiisseli M K G Vanillainen kerma- vaahto K G	Mangorahka K G	Mämmi M K Vaniljakastike K G	Rahkapiirakka	Vanillainen vispi- puuro K	Pasha K G

G = gluteeniton *voi sisältää kauraa **K = kananmunaton** **M = maidoton**

*Jos tarvitset gluteenittoman, kaurattoman ruokavalion, ilmoitathan siitä keittiöön.

Ruuat ovat laktoosittomia, ellei toisin mainita.

Aterioihin sisältyy pääruoka, vihannekset, salaatti, leipä, levite, juoma ja kahvi/tee/kaakao.
Leivässä, perunassa ja salaattiraaka-aineissa käytämme paikallisen toimijan tuotteita aina, kun se on mahdollista. Muutokset ovat mahdollisia.



Olemme Portaatt luomun portaalla 1

Koivupihan Ravintola Kantarelli

Voimassa 2019 viikolla: 17

	Maanantai 2. Pääsiäispäivä	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai	Lauantai	Sunnuntai
Keitto	Bataattikeitto K G 	Juustoinen lohikeitto K G	Intialainen kookos-bataattikeitto M K G Levykukkonen K	Broiler-kasviskeitto M K G 	Riisipuuro K G Vadelma-päärynäkiisseli M K G Leikkele	Kasvisosekeitto K G	Jauhelihakeitto M K G
Lounaat	Lohipaistos K G Perunasose K G Kasvisgratiini K G	Lihamureke M K G Peruna Ruskeakastike K G Kahden kaalin sekoitus	Kahden kalan paistos M K G  Perunasose K G Kruunusekoitus	Kasviskroketit M K G Peruna Juusto-yrttikastike K G Punajuuret uunissa M K G	Broilerihoukutus K G  Herne-maissi	Liha-makaronilattikko K Aurinkokasvikset	Uunilohi M K G Perunasose K G Juustokastike K G Porkkanaviipale
	Kasvis-moussaka K G 	Linssi-kasviskastike M K G 	Pinaatti-raejuustonappi K G	Kasviskroketit M K G	Soijapyörökät tahitialaiseen tapaan G Riisi-monivilja M K	Herkuttelijan kasvispata K G  Peruna	Quorn filee appelsiinikastikkeella G
Jälkiruoka	Hedelmärahka K G	Ohukkaat Hillo	Pohjoisen marjherkku K G	Hedelmäsalaatti M K G	Vadelma-päärynäkiisseli M K G Kermavaahto K G	Mustaherukkavispuuro M K	Ruusunmarjomenakiisseli M K G

G = gluteeniton *voi sisältää kauraa **K = kananmunaton** **M = maidoton**

*Jos tarvitset gluteenittoman, kaurattoman ruokavalion, ilmoitathan siitä keittiöön.

Ruuat ovat laktoosittomia, ellei toisin mainita.

Aterioihin sisältyy pääruoka, vihannekset, salaatti, leipä, levite, juoma ja kahvi/tee/kaakao. Leivässä, perunassa ja salaattiraaka-aineissa käytämme paikallisen toimijan tuotteita aina, kun se on mahdollista. Muutokset ovat mahdollisia.



Olemme Portaat luomun portaalla 1

Koivupihan Ravintola Kantarelli

Voimassa 2019 viikolla: 18

	Maanantai	Tiistai	Keskiviikko Vappu	Torstai	Perjantai	Lauantai	Sunnuntai
Keitto	Siskonmakkara- keitto M K G	Casablancan kana- keitto M K G	Peruna-palsternakka- sosekeitto K G Leikkele	Tomaatti jauheli- hakeitto M K G	Punainen lohikeitto K G	Mannapuuro K Karhunvadelma- kiisseli M K G Leikkele	Pehmeä juuresso- sekeitto K G Leikkele
Lounaat	Kana-kookoskas- tike M K G Täysjyväriisi M K G Parsakaali-pork- kana	Nakki M K G Juusto-perunapais- tos K G Porkkana	Mustapippurihärkä K G Peruna Kartanon kasvis	Kalagradiini ched- dar K(sis. laktoo- sia) Perunasose K G Herne-maissi	Paahdettu sianliha- kastike M K G peruna Uunijuurekset	Jauheliha-juusto- vuoka K G Aurinkokasvikset	Broileriwokkipata M K G Täysjyväriisi M K G Kahden kaalin se- koitus
	Texmex-kasvis- vuoka K G	Vege kebakko M K	Kasvispaella M K G	Papu-spaghetti- pata M K	Koskenlaskijan mais- sipyörykkä G Kermaviilikastike K G	Kasvishoukutus K G	Quorn lasagne
Jälkiruoka	Persikkarahka K G	Maissikiisseli K G Marjasose M K G	Munkki Sima	Aprikoosikiisseli M K G	Jäätelö K G Mustaherukkakas- tike M K G	Karhunvadelma- kiisseli M K G Vaniljainen ker- mavaahto K G	Mustikkakukko K Vaniljakastike K G

G = gluteeniton *voi sisältää kauraa **K = kananmunaton** **M = maidoton**

*Jos tarvitset gluteenittoman, kaurattoman ruokavalion, ilmoitathan siitä keittiöön.

Ruuat ovat laktoosittomia, ellei toisin mainita.









Aterioihin sisältyy pääruoka, vihannekset, salaatti, leipä, levite, juoma ja kahvi/tee/kaakao.
Leivässä, perunassa ja salaattiraaka-aineissa käytämme paikallisen toimijan tuotteita aina, kun se on mahdollista. Muutokset ovat mahdollisia.



Olemme Portaat luomun portaalla 1

Koivupihan Ravintola Kantarelli

Voimassa 2019 viikolla: 19

	Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai	Lauantai	Sunnuntai
Keitto	Isoo Antin kirjolo- hikeitto K G	Tomaattikeitto K G	Perunavelli K G Leikkele	Juustoinen kana- kasviskeitto K G 	Emännän kala- keitto K G 	Kasvissosekeitto K G	Riisipuuro K G Karpalokiisseli M K G Leikkele
Lounaat	Bolognesekastike M K G  Tumma kierrema- karoni M K Pikku porkkana	Kalamurekepihvi G Perunasose K G Tartarkastike K G Punajuuret uunissa	Mango-appelsiini- kastike K G Täysjyväriisi M K G Parsakaali	Parsakaali-pi- naattipihvit M K G  Juustoperuna- paistos K G Porkkanamuhen- nos K G	Lihakaalilaatikko M K G  Aurinkokasvis Puolukkasurvos	Sinappinen uunikala K G  Peruna Tilli-ruohosipulikas- tike K G Puutarhurin sek.	Karjalainen liha- pata M K G  Perunasose K G Porkkanalaatikko M K G
	Fetajuusto-kasvis- paistos K G	Porkkanapyörykkä K G 	Kasvis-nuudeli- vuoka M 	Parsakaali-pi- naattipihvi M K G 	Thai-kasviscurry M K G  Peruna	Linssi-pastavuoka K 	Parsa-juustome- daljonki K Mangoraja-kastike G
Jälkiruoka	Vatkattu mansik- kapuuro M K	Mustikkakiisseli M K G	Tyrnikerroskiis- seli K G	Omena-tiikerijo- gurtti K	Persikkakiisseli M K G	Suklaakiisseli K G	Karpalokiisseli M K G Kermavaahto K G

G = gluteeniton *voi sisältää kauraa **K = kananmunaton** **M = maidoton**

*Jos tarvitset gluteenittoman, kaurattoman ruokavalion, ilmoitathan siitä keittiöön.

Ruuat ovat laktoosittomia, ellei toisin mainita.

Aterioihin sisältyy pääruoka, vihannekset, salaatti, leipä, levite, juoma ja kahvi/tee/kaakao.
Leivässä, perunassa ja salaattiraaka-aineissa käytämme paikallisen toimijan tuotteita aina, kun se on mahdollista. Muutokset ovat mahdollisia.



Olemme Portaat luomun portaalla 1

Koivupihan Ravintola Kantarelli

Voimassa 2019 viikolla: 20

	Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai	Lauantai	Sunnuntai
Keitto	Lohiseljanka M K G 	Juustomestarin kasviskeitto K G	Borsch-keitto M K G  Smetana K G	Siskonmakkara-keitto M K G	Samettinen broilerikeitto M K G	Mannapuuro K Raparperi-mansikkakiisseli M K G Leikkele	Bataattikeitto K G 
Lounaat	Inkivääriporsas M K G  Peruna Juustokastike K G Punajuurigratiini K G	Naudanmurekepihvi M G Peruna Ruskeakastike K G Puutarhurin sekoitus	Broileria tahitilaiseen tapaan K G  Täysjyväriisi M K G Parsakaali-porkkana	Firenzen kala-leike Perunasose K G Tilli-ruohosipulikastike K G Parsakaali	Herkuttelijan härkäpata K G  Peruna Porkkana	Ruusunmarjabroileri K G  Riisi-monivilja M K Herne-maissi-porkkana	Majakanvartijan kalafilee G  Perunasose K G Juustokastike KG Kruunusekoitus
	Koskenlaskijan bataatti-papupihvi K G	Kasvislasagnette 	Soija-kasviskastike K G  Ohrahelmilisäke M K	Papu-linssipihvi M K G 	Paella quorn M G 	Mifu-pastavuoka K	Ruusunmarja-soijavuoka K G 
Jälkiruoka	Vadelmakiisseli-kiisseli M K G	Marjakiisseli M K G Vaniljakastike K G	Mansikka-raparperi-vispupuuro M K	Ruusunmarjarahka K G	Kuningatar-kiisseli M K G Jäätelö K G	Raparperi-mansikkakiisseli M K G	Kerrosjätkiruoka K G

G = gluteeniton *voi sisältää kauraa **K = kananmunaton** **M = maidoton**

*Jos tarvitset gluteenittoman, kaurattoman ruokavalion, ilmoitathan siitä keittiöön.

Ruuat ovat laktoosittomia, ellei toisin mainita.

Aterioihin sisältyy pääruoka, vihannekset, salaatti, leipä, levite, juoma ja kahvi/tee/kaakao. Leivässä, perunassa ja salaattiraaka-aineissa käytämme paikallisen toimijan tuotteita aina, kun se on mahdollista. Muutokset ovat mahdollisia.



Olemme Portaat luomun portaalla 1